

N° 59

Novembre

2020

WEB


Valcourt
VIVRE D'INGÉNIOSITÉ

www.valcourt.ca

L'Informateur



**La saison du "cocooning"
débuté maintenant!**

Le journal
**Municipal et
Communautaire**
de Valcourt

Voyez notre
suggestion
d'activités
intérieures à la
page 3!

L'Informateur

Magazine Municipal et Communautaire de Valcourt

Sommaire

Vie Municipale 3-5

Suggestion d'activités
Travaux Publics
Bombes de bain

Sécurité Civile 6

Demeurer en contact

Fleurs du Québec 7

Des fruits et légumes frais

Vie Communautaire 8

Paniers de Noël
Don de jouets
Collecte du vieux fer

Chronique Santé 11

La dépression saisonnière

Vie Culturelle 12-13

Musée
Centre Culturel

Sport et Loisirs 14-15

Festi-Val en Neige
Professeurs et surveillants recherchés
Nouvelles règles pour l'aréna

Mensuel d'information édité par la Ville de Valcourt

Directrice de publication : Lydia Laquerre

Infographie et régie publicitaire : Jacinthe Charron

Maquette : évoé! 450 521-8291

Courriel : ville.valcourt@valcourt.ca

Abonnez-vous à l'infolettre au www.valcourt.ca

À partir du



1^{er} décembre

**LES PNEUS D'HIVER
SONT OBLIGATOIRES**

**N'attendez pas à la
dernière minute!**

Heures d'ouverture de vos services

Hôtel de ville : 1155, rue St-Joseph,
Valcourt, JOE 2L0

Aréna : 1111, boul. des Cyprès,
Valcourt, JOE 2L0

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Vendredi : 8 h 30 à 13 h

(Après-midi sur rendez-vous seulement)

Téléphone : 450 532-3313

Télécopieur : 450 532-3424

Courriel : ville.valcourt@valcourt.ca

Activités intérieures

L'année 2020 aura été synonyme de « chez-soi ». Durant l'été, les effets du confinement s'étaient un peu estompés puisque les activités extérieures étaient nombreuses, mais depuis l'arrivée des temps plus froids, mais en l'absence de neige qui permettrait de s'adonner à des sports d'hiver, il est plus difficile de garder un équilibre en étant constamment à la maison. Je vous propose donc quelques activités à faire, sans anéantir les efforts réalisés dans les derniers mois pour éviter les éclosions de COVID-19.

Prenez le temps de lire

La bibliothèque Yvonne L. Bombardier offre le prêt sans contact, pourquoi ne pas vous mettre (ou remettre!!) à la lecture? Avec les nouvelles technologies, plusieurs ont laissé de côté les livres papier or, ils sont toujours aussi fascinants à découvrir, il suffit de trouver son style. De plus, l'accès à la bibliothèque est gratuit pour les citoyens de la Ville de Valcourt!

Faites des réserves

Vous n'avez jamais le temps de cuisiner? C'est le moment de faire des réserves de plats déjà préparés. Comme les légumes sont en abondance, ils coûtent beaucoup moins cher à cette période qu'en plein hiver. Cuisinez à l'avance de bons plats que vous pourrez congeler, ainsi, quand la saison des glissades débutera, vous aurez toujours un repas de prêt après une longue journée à jouer dehors! Plusieurs sites Web offrent d'ailleurs des idées de recettes pour mijoteuses, à préparer à l'avance, qu'on peut passer directement du congélateur au « Croc-Pot » pour se simplifier la vie tout en embaumant la maison d'une odeur délicieuse!

Faites de la place

L'automne avec sa grisaille est le moment idéal pour faire un grand ménage à l'intérieur. Redonnez au suivant tout ce qui encombre votre résidence, non seulement vous ferez des heureux, mais lorsque notre environnement est plus épuré et que chaque chose trouve sa place, il est bien plus simple de retrouver un équilibre mental, même en période de pandémie! Qui a dit qu'on pouvait faire le grand ménage seulement au printemps??

Soyez nostalgique

Prenez le temps de regarder vos photos! Nous passons beaucoup de temps à prendre des photos pour se créer des souvenirs, mais qui prend réellement le temps de se remémorer ces beaux moments par la suite? Le mois de novembre est tout indiqué pour revivre les événements que vous avez vécus, vous remémorer des anciennes connaissances ou les bêtises du petit dernier qui est maintenant devenu grand. Prenez le temps de classer vos souvenirs, faire du scrapbooking ou des collages photos, tous ces beaux retours en arrière vous apporteront de la joie en ces moments plus difficiles pour le moral.

Faites des projets « DIY »

Le Web regorge d'idée de projets à faire soi-même. Que ce soit un meuble en palettes de bois, du savon du pays ou une courtepointe, les idées ne manquent pas pour vous occuper les mains et l'esprit. D'ailleurs, je vous propose une recette de bombes de bains effervescentes à faire à la maison. Elles sont faciles à faire, nécessitent peu d'équipement et sont une excellente idée cadeau pour les gens de votre entourage! Rendez-vous à la page 5!

Interdiction de stationner

Il est interdit de stationner un véhicule dans les rues de la ville, la nuit, durant l'hiver soit, du 15 novembre au 31 mars, de minuit à 7 h. *Règlement général de la Ville de Valcourt #608* (article 84).

Il est également important, pour les locataires d'immeubles à logements, d'utiliser les espaces de stationnement fournis par votre propriétaire.

Déversement de neige

Attention au déversement de neige dans la rue ou sur un autre terrain que le vôtre.

Tel que stipulé au *Règlement général de la Ville de Valcourt #608* (article 14) et au *Code de sécurité routière du Québec (section 1, c vi. Art.498)*.

« Nul ne peut déposer ou permettre que soit déposée de la neige ou de la glace sur un chemin public. »

Nous demandons votre collaboration, lors du déblaiement de votre entrée de cour, afin de ne pas transporter la neige de l'autre côté de la rue ou sur un autre terrain que le vôtre. Celle-ci doit demeurer sur votre propriété. Il est important d'aviser la personne qui procède au déneigement.

Merci de respecter la sécurité et la propriété de chacun !

Véhicule en marche

Il est interdit de laisser un véhicule en marche plus de dix (10) minutes, dans une rue, une entrée privée ou un stationnement public de la ville. *Règlement général de la Ville de Valcourt #608* (article 19).

Lumière de rue défectueuse

Vous constatez une lumière de rue défectueuse ou brûlée? Contactez Marc Tétrault au 450 532-1352 ou via courriel au contremaitre@valcourt.ca en lui mentionnant, si possible, le numéro de poteau et/ou l'emplacement de celui-ci en vous référant au numéro de porte le plus près.

Collecte des bacs roulants

Pour être vidés, vos bacs doivent toujours être placés en "bordure de rue" afin d'être accessible par les pinces du camion. Ceci dit, les pinces du camion ont quand même une amplitude assez grande pour attraper vos bacs même s'ils sont dans votre cours. Ainsi, lors de tempête, veillez à mettre vos bacs **DANS VOTRE COURS** et non dans la rue. Également, nous vous suggérons de les sortir, le plus possible, le matin même de la collecte afin de faciliter les opérations de déneigement.

Le chauffeur du camion tentera de replacer vos bacs le plus loin possible dans votre entrée de cour, afin de libérer de l'espace pour les travaux de déneigement.

Conteneurs de matières résiduelles et de récupération

Les conteneurs installés dans les cours des immeubles à logements, commerciaux et/ou publics sont la propriété de ces immeubles. Nous vous demandons de ne pas aller déposer vos surplus dans ces conteneurs. Si vous êtes témoins de tels agissements, nous vous invitons à contacter la SQ au 310-4141 et de leur mentionner le numéro de plaque du fautif.

Émondage des végétaux nuisant à la signalisation

L'équipe des travaux publics de la Ville de Valcourt procède, à l'occasion, à l'émondage de certains végétaux qui nuisent aux opérations de déneigement des rues ou des trottoirs. L'émondage est réalisé un peu partout à travers le territoire de la Ville de Valcourt. Il est donc important d'être attentif à l'approche de la zone des travaux pour assurer la sécurité de tout un chacun.

Panier de basket

Nous profitons de l'occasion pour vous demander d'enlever les paniers de basket le long des rues pour la période hivernale.



Bombes de bain maison

Il vous faudra:

- 1 tasse de bicarbonate de soude
- ½ tasse de fécule de maïs
- ½ tasse de sel d'Epsom
- ½ tasse d'acide citrique
- 30 à 40 ml d'huile de coco liquide
- 10 à 20 ml d'eau
- 10 ml d'huile essentielle au parfum agréable
- Quelques gouttes de colorant alimentaire (facultatif)

Mélangez dans un bol les ingrédients secs et dans un autre bol, les ingrédients liquides. Incorporez lentement le liquide au mélange sec, tout en brassant, jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène.

Dans un moule à bombe de bain (un petit plat de plastique, un moule à muffin ou un moule à biscuit feraient l'affaire, soyez ingénieux!) pressez fermement le mélange et démoulez délicatement. Attention un mélange trop sec s'effritera, mais un mélange trop humide aura tendance à gonfler, il faut être précis!



 *Studio Vicky*

www.studiovicky.qc.ca

Vicky Bombardier
PHOTOGRAPHE

Chandelle en cire de soya
fait à la main

15\$ grand choix d'étiquette

senteur: ananas, citron, vanille et framboise



cell:819-574-1727

Sur rendez-vous
973 St-Joseph, Valcourt

Esthétique Guylaine

- * Épilation à la cire
- * Facial

707 Avenue du parc
Valcourt, Québec
J0E-2L0
(450)532-4973

Rénovations Pierre Groulx 2009 inc
Construction
Résidentiel - Commercial - Industriel
Garantie maisons neuves
450-532-3255

RBQ: 5596-5750-01 708, Route 222, Maricourt, Qc J0E 2L2





Demeurer en contact en cas d'urgence

Être en mesure de communiquer avec votre famille, vos amis et les intervenants d'urgence est essentiel. Cependant, gardez à l'esprit que les dispositifs de communication ordinaires peuvent ne pas fonctionner correctement pendant une urgence.

- Faites une liste de numéros et contacts en cas d'urgence pour pouvoir joindre des proches et des intervenants d'urgence. Lors d'urgences ou de sinistres, ce n'est pas vraiment le temps de fouiller dans les annuaires pour trouver les contacts et coordonnées;
- Partagez cette liste avec vos proches et assurez-vous d'inclure tous les numéros pour que l'on puisse vous joindre où que vous soyez. N'oubliez pas qu'en cas d'urgence ou de sinistre majeur, vous ne serez pas nécessairement à la maison;
- Si possible, utilisez les canaux non vocaux, comme les messages textes, les courriels ou les médias sociaux, car ils utilisent moins de largeur de bande que les communications vocales et peuvent fonctionner même lorsque le service téléphonique est interrompu ou surchargé;
- Si vous devez utiliser un téléphone, soyez bref et ne donnez que l'information essentielle. De courts appels téléphoniques aident à prolonger la durée de vie de la batterie de votre téléphone cellulaire;
- Placez des piles de rechange ou un chargeur d'appareil mobile dans la trousse d'urgence. Songez à acheter un chargeur à énergie solaire, à manivelle, ou pour véhicule. Si vous n'avez pas de téléphone cellulaire, gardez une carte téléphonique prépayée dans votre trousse;
- Si on vous donne l'ordre d'évacuer, et que vous pouvez transférer les appels téléphoniques reçus à la maison, faites-les transférer à votre téléphone cellulaire;
- Si vous n'avez pas de dispositif mains libres, arrêtez votre véhicule sur l'accotement avant d'envoyer un message texte, de faire un appel ou d'utiliser votre appareil, même en situation d'urgence;
- Essayez de maintenir à jour les données enregistrées sur votre téléphone, votre compte courriel et d'autres canaux.

Remarque : les téléphones sans fil dépendent de l'électricité et ne fonctionnent pas pendant une panne de courant. Si vous disposez d'une ligne terrestre, gardez au moins un téléphone à fil dans la maison.

Conseils supplémentaires pour téléphones intelligents

- Enregistrez les lieux de rencontre sécuritaires convenus sur l'application de cartographie de votre téléphone;
- Pour que votre pile fonctionne plus longtemps, réduisez la luminosité de l'écran et fermez les applications que vous n'utilisez pas;
- Afin de diminuer la congestion du réseau immédiatement après une urgence, évitez d'utiliser votre appareil mobile pour diffuser des vidéos, télécharger des animations ou jouer à des jeux vidéo;
- Inscrivez-vous au service dépôt direct et aux services bancaires en ligne de votre institution financière, afin que vous puissiez accéder à vos fonds et effectuer des paiements électroniques indépendamment de l'endroit où vous vous trouvez.

Des fruits et légumes frais

Avec la pandémie et les augmentations de prix, voir les pénuries, qu'elle a apportées, plusieurs personnes souhaitent devenir autosuffisantes. Si le mot semble gros, il n'en est pas moins que les quelques dollars que peuvent nous faire sauver la culture de fruits et légumes à la maison en ont attirés plus d'un!

Mais est-ce obligatoire d'avoir un potager traditionnel pour profiter de bons légumes frais? La réponse est non! Même si vous n'avez pas un grand espace à consacrer à la culture de vos fruits et légumes, vous pourrez vous aussi goûter à la fraîcheur l'été prochain.

Les bacs surélevés et balconnières

Vous avez assurément vu de gros bacs de bois un peu partout dans la Ville. Effectivement, plusieurs personnes ont opté pour les jardins surélevés. En plus d'offrir un aspect visuel agréable, ces bacs peuvent contenir pratiquement les mêmes légumes qu'un jardin traditionnel, il suffit d'en disposer le nombre nécessaire sur notre propriété. Ils sont également très pratiques puisque la mauvaise herbe s'y développe moins et est plus facile à arracher, étant à une hauteur plus facilement atteignable. Les balconnières quant à elles ne peuvent pas accueillir certaines variétés de légumes, comme les légumes racines, qui ont besoin de plus de profondeur. Ceci-dit, elles sont parfaites pour les fines herbes, la laitue et certaines variétés de tomates, dont le plan reste plus petit. Attention par contre, si vous optez pour des bacs ou balconnières, il vous faudra arroser plus souvent puisque la terre s'y assèche plus rapidement.

La culture dans les platebandes

Si vous n'avez pas l'espace pour un jardin, peut-être pourriez-vous sacrifier une partie de vos platebandes pour y faire pousser des légumes! Plusieurs variétés offrent un aspect visuel intéressant, comme la bette à cardes et certaines variétés de choux. De plus, dans des platebandes moins à la vue, rien n'empêche de mettre quelques plants moins beaux mais qui offrent des fruits et légumes en abondance, comme les concombres ou les tomates. Des pétunias, c'est beau, mais des haricots fraîchement cueillis, c'est bon!

Les jardins communautaires

Si vous ne disposez pas d'espace pour des bacs, ni de platebandes, il reste toujours les jardins communautaires situés près du CLSC. Mis à la disposition des citoyens de la Ville, moyennant une contribution minimale, ces parcelles de terre vous permettront de remplir frigos et armoires à la fin de l'été. Le matériel nécessaire à l'entretien de votre jardin est fourni par le Centre d'Action Bénévole, organisme qui gère les jardins communautaires. Vous pouvez les joindre au 450 532-2255 pour réserver votre espace!



En planifiant maintenant les légumes que vous souhaitez planter, vous pourrez profiter des liquidations de fin de saison pour vous procurer à peu de frais ce dont vous aurez besoin pour faire vos semis au début du mois de mars.

Bonne récolte!

Paniers de Noël 2020

Pour les individus et les familles à faible revenu.

Cette année, en raison de la pandémie, il n'y aura pas de rendez-vous pour l'inscription aux paniers de Noël.

Les personnes désirant faire une demande devront compléter un formulaire à la maison. Pour se procurer un formulaire, il faudra se présenter à l'un des 4 points de services suivants à partir du 26 octobre:

- Centre d'action bénévole Valcourt et Région, 950 St-Joseph à Valcourt;
- Bureau de poste de Lawrenceville, 1540, rue Principale;
- Bureau de poste de Racine, 333, rue Principale;
- Bureau de poste de Ste-Anne-de-la-Rochelle, 142-B, rue Principale est.

Vous devrez compléter le formulaire et le retourner **au plus tard le 30 novembre à minuit** pour que votre demande soit considérée. Un comité de sélection évaluera la situation de chaque personne.

Pour informations contactez L'Œuvre de Bienfaisance de Valcourt au 450 532-1933, demandez Louise.



Optimist INTERNATIONAL

Club Optimiste de Valcourt 2007, Québec

Prenez note qu'en raison de la pandémie et des mesures sanitaires rigoureuses à respecter, nous devons reporter la collecte du vieux fer au printemps. Nous espérons grandement qu'à ce moment, nous pourrions respecter notre engagement tout en étant sécuritaire pour nos membres et les citoyens de Valcourt et région.

Ceci-dit, nous maintiendrons la vente de bonbons et de gâteaux aux fruits pour la mi-novembre. Nous vous reviendrons avec plus de détails en temps et lieux.

Prenez soin de vous et au plaisir de se rencontrer!

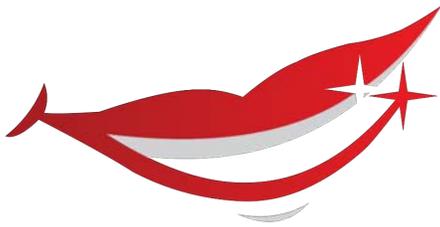


Don de jouets

Vous avez des jouets que vos enfants n'utilisent plus et qui sont encore en bon état? Peut-être peuvent-ils être réutilisés par d'autres enfants de la communauté de Valcourt et Région! Apportez-les chez Monsieur Clément Beauchemin au 1100, rue Montcalm à Valcourt (entrée sur la rue Décarie) du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h. Ils seront distribués à des enfants qui en prendront bien soin! Merci à tous.

Attention, pour des raisons d'espaces et d'hygiène, les peluches et les très gros jouets seront malheureusement refusés. Les jouets doivent être propres et en bonne condition.

Pour informations, contactez Louise au 450 532-1933.



Clinique de denturologie et d'implantologie Valcourt



Jacques Grondin, d.d.

Service professionnel et attentionné
Satisfaction assurée

Le vrai spécialiste pour vos prothèses dentaires partielles, complètes et sur implants, votre denturologiste

**Ouverture
bientôt!
Voisin du Uniprix**

LE PREMIER PAS VERS UN SOURIRE ÉPOUSTOUFLANT



Venez nous aider à nous retrouver dans nos fil! On est à la recherche de gens **Allumés! Branchés! Venez vous **Connecter** à une équipe **Électrisante!** Venez postuler chez **Cordé Électrique à Maricourt!****



- Journaliers(ères) de production
- Commis réception-expédition
- Opérateurs(trices) de machines



Horaires flexibles



Environnement stimulant et harmonieux



Emploi stable



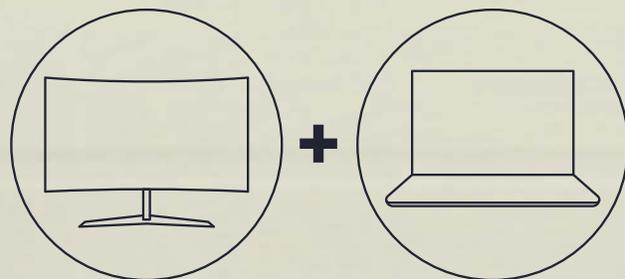
Possibilités d'avancement



Notre grille salariale **A EXPLOSE \$\$\$
Salaire à partir de \$ 16.00**

Pour plus d'information ou pour postuler, communiquer avec Mylène Méthé au: 450 532-2333, poste 241 ou par courriel au mmethe@corde.ca

Un forfait époustouflant!



SUR FIBRE OPTIQUE À LA MAISON

85,90\$/MOIS*
pendant 12 mois

+ AJOUTEZ LA LIGNE
TÉLÉPHONIQUE
POUR SEULEMENT **2\$/MOIS**

Inclus :

- INTERNET 30/10 MBIT/S
- Téléchargement illimité**
- Modem de fibre optique**
- Vidéo sur demande
- Accès au Service GO

- 111 CHAÎNES TÉLÉ

- 1 décodeur enregistreur HD sans frais à vie
- Service HD**
- Plus de 500 titres de chansons en karaoké

Cooptel Explorer
l'inattendu

1 888 532-COOP (2667) cooptel.ca



La dépression saisonnière

Octobre signifie pour plusieurs des journées plus fraîches, la saison des pommes, l'effervescence des couleurs, les boissons chaudes, les cotons ouatés et biens d'autres petits plaisirs. Cependant, d'autres personnes voient l'automne d'un tout autre œil.

Pour une partie de la population, l'automne vient avec une humeur maussade, voire dépressive, une fatigue et un désintérêt général, une perte de motivation, un sommeil prolongé, une augmentation de l'appétit parfois et surtout pour les aliments riches en sucres, apparition d'un état amorphe, diminution de productivité, difficulté de concentration, tristesse, etc.

Ce sont les symptômes d'une dépression saisonnière.

Les symptômes sont le plus souvent légers. Cependant, certaines personnes en font une expérience plus intense à chaque année et nécessitent de prendre des mesures pour mieux traverser nos longs mois d'hiver québécois.

Voici quelques solutions qui s'offrent à vous:

[Luminothérapie](#)

En effet, le manque de soleil serait la cause principale de la dépression saisonnière. Ainsi, la luminothérapie, aussi appelée photothérapie est le traitement de premier choix. Cela consiste à recevoir de la lumière d'une lampe spécialement conçue à cet effet. Il est recommandé d'utiliser une lampe dont l'intensité lumineuse est d'au moins 1000 lux et de s'y exposer le matin durant 30 min en gardant les yeux ouverts sans regarder directement la source lumineuse. Les bienfaits viennent généralement rapidement, autour de deux semaines après le début du traitement.

[Vitamine D](#)

La vitamine D est normalement produite par notre corps suite au contact de la lumière du soleil avec notre peau. Pour éviter une carence, il peut être suggéré de prendre un supplément de 400 à 1000 unités (UI) par jour. Certains produits sont disponibles en vente libre à la pharmacie, mais votre pharmacien peut également vous en prescrire, sous certaines conditions. Demandez toujours l'avis d'un professionnel de la santé avant de débuter la prise de suppléments.

[Antidépresseurs](#)

Pour les cas sévères ou récalcitrants aux mesures précédemment citées, la prise d'antidépresseur peut être indiquée. Pour plus d'information sur le volet des antidépresseurs, parlez-en à votre pharmacien ou votre médecin de famille.

[Saines habitudes de vie](#)

Cette dernière recommandation est la plus importante ! Il est primordial d'avoir de saines habitudes de vie afin de prévenir la dépression saisonnière. Ainsi, il est recommandé de faire un minimum de 30 minutes d'activité physique par jour, d'avoir une saine alimentation ainsi qu'une hydratation quotidienne adéquate. Un minimum de 8 heures de sommeil par jour sans interruption est primordial. Cela peut paraître banal, mais ces mesures sont à la base d'une bonne santé physique et mentale. Rares sont ceux qui les respectent en tout point. Faites-vous partie des champions ?

Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier

Pleins feux sur des véhicules de notre réserve

Les véhicules conçus par Joseph-Armand Bombardier vous fascinent? Avez-vous déjà effectué notre visite spéciale de la réserve? Découvrez-en un aperçu grâce à notre nouvelle série de courtes vidéos sur certains véhicules importants dans la vie de notre inventeur favori. Dans la première capsule disponible sur notre site Web et nos réseaux sociaux, apprenez-en plus sur le mythique véhicule 1922, aussi connu sous le nom de la machine infernale!

Jeux éducatifs virtuels

Le jeu *À toute allure pour la nature* que nous avons conçu a plu à vos enfants?

Faites découvrir à vos jeunes de nouveaux jeux et expériences éducatifs en ligne. Rendez-vous au www.museebombardier.com sur la page «activités»!

Démontrez à vos enfants qu'on peut s'amuser tout en apprenant la science et la technologie!



Moment d'histoire

L'autoneige B12 d'un océan à l'autre

Saviez-vous que l'autoneige B12 était utilisée partout au Canada? Parmi les clients de L'Auto-Neige Bombardier Limitée, il y avait le trappeur Armand Pouliot de Cedar Lake au Manitoba. Produite de 1941 à 1951, l'autoneige B12 était un véhicule très polyvalent utilisé entre autres pour le transport des marchandises et pour le transport des écoliers.



©Archives du Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier

Centre culturel Yvonne L. Bombardier

Entrevues avec les artistes de l'exposition Le cycle de la vie

Vous souhaitez découvrir l'importance qu'occupe le temps dans la démarche de l'artiste Francesca Penserini grâce à une discussion vidéo avec Sylvain Dodier?

Visionnez cette capsule et bien d'autres sur notre site Web ou nos réseaux sociaux ou visitez l'exposition en arts visuels Le cycle de la vie jusqu'au 6 décembre au Centre culturel.

Semaine nationale de la généalogie

Saviez-vous que du 21 au 28 novembre, ce sera la Semaine nationale de la généalogie? Afin de souligner celle-ci, venez consulter nos répertoires de généalogie à la bibliothèque. Si vous préférez rester dans le confort de votre foyer, vous pouvez aussi utiliser les services en ligne Généalogie Québec et Mes aïeux.com dont l'utilisation est gratuite pour tous les abonnés de la Bibliothèque!

Ateliers en ligne gratuits

Vous aimeriez en apprendre plus sur des sujets tels que :

- la sécurité en ligne,
- l'identification de fausses nouvelles,
- l'éthique et les réseaux sociaux,
- la citoyenneté en ligne,
- l'utilisation d'une tablette électronique
- etc.

Assistez gratuitement aux ateliers en ligne offerts par la compagnie Alphanumérique! Consultez la programmation complète au www.alphanumerique.ca pour connaître les dates des ateliers offerts durant le mois de novembre!

Jeunes curieux

Atelier de Noël

Vendredi 27 novembre à 18 h 30

Pour les 8-12 ans

Heure du conte en pyjama

L'ami du petit Tyrannosaure

Vendredi 13 novembre 18 h 30

Pour les 3-7 ans

Prenez note qu'étant donné la COVID-19, les places sont limitées et les réservations sont obligatoires pour toutes les activités.

Réservez en nous écrivant à l'adresse bylb@fjab.qc.ca.

Activités gratuites

Rallye virtuel : dernière chance

Vous n'avez pas encore participé à notre rallye virtuel? Vous avez jusqu'au 6 décembre pour tester vos connaissances des différents services offerts sur notre site Web!

Trouvez les réponses à nos questions et courez la chance de gagner une carte-cadeau de 50 \$ chez Renaud-Bray.

Rendez-vous au www.centreculturelbombardier.com/rallye-virtuel pour relever le défi!

RALLYE VIRTUEL



Festi-Val en neige



Bonne nouvelle, le Conseil Municipal a choisi de maintenir les activités du Festi-Val en neige! Compte tenu de la situation, nous travaillons sur une programmation adaptée à la crise sanitaire en vigueur. Les activités devront être réinventées et seront assurément différentes des autres années. Si toutefois nous passons en zone rouge, nous devons suivre les recommandations de la Santé Publique et possiblement annuler l'événement.

Suivez-nous sur Facebook pour être au courant des dernières nouvelles!



Professeurs recherchés!

Vous avez un talent, un passe-temps ou une passion? Vous aimeriez transmettre vos connaissances aux citoyens de la région? Devenez professeur d'une activité de la Ville!

Le nouveau programme d'activités socio-culturelles et sportives sera bientôt publié et nous aimerions y ajouter de nouveaux cours. Que ce soit une activité sportive, un cours de chant ou d'écriture, aucune idée n'est trop farfelue, tant que vous avez la capacité de l'enseigner à un groupe!

Nous mettrons le local à votre disposition gratuitement pour la tenue de votre cours, mais une quantité minimal d'inscriptions pourrait être demandée. Contactez Johanne pour toutes les informations au loisirs@valcourt.ca ou par téléphone au 450 532-3743.

Habitez-vous une zone Rouge?

Comme la Ville de Valcourt est en «Zone Orange», la Santé Publique nous demande d'interdire l'accès à nos installations aux visiteurs provenant de «Zones Rouges». Ainsi, si vous habitez une «Zone Rouge» ou que vous avez visité une «Zone Rouge» dans les derniers 10 jours, vous ne pouvez pas entrer dans nos installations. Merci de respecter les autres utilisateurs! Si vous ne savez pas dans quelle zone se trouve votre Ville, visitez le www.quebec.ca dans la section «Coronavirus».

Surveillant recherché

Nous sommes à la recherche d'un surveillant pour le patinage et le hockey libres le samedi, de 15 h à 19 h. Nul besoin de patiner ou jouer au hockey, il suffit d'avoir 16 ans et plus.

Vous pouvez postuler en ligne au www.valcourt.ca dans la section "culture et loisirs" sous l'onglet "Activités, cours et inscriptions" ou communiquer avec Johanne au loisirs@valcourt.ca.

La Ville de Valcourt remercie tous les candidats qui feront parvenir leur candidature, cependant, seuls les candidats présélectionnés seront contactés.

Merci de ne pas téléphoner.

Le masculin est utilisé pour alléger le texte, et ce, sans préjudice pour la forme féminine.

Location de glace

Le Service des Loisirs met à votre disposition la patinoire pour patiner ou jouer au hockey avec vos amis et membres de votre famille. Il est à noter que même lors d'une réservation privée, les mêmes règles sanitaires s'appliquent à l'aréna et se doivent d'être respectées. Ainsi, les utilisateurs doivent provenir de **l'Estrie** exclusivement.

Coût : 165\$ de l'heure plus taxes

Contactez le service des Loisirs au 450 532-3743 pour plus de détails. En semaine et à certaines conditions, de 9 h à 11 h 30, les aînés (50 ans et +) peuvent louer la glace à 50% de rabais.

Activités Gratuites!

Le Conseil Municipal de la Ville de Valcourt est fier d'offrir le patinage et le hockey libres tout à fait gratuitement **aux résidents des municipalités parties à l'Entente des Loisirs, soit: Bonsecours, Canton de Valcourt, Lawrenceville, Maricourt, Racine, Ste-Anne-de-la-Rochelle et Valcourt.** Avec la situation particulière que nous vivons, nous avons dû établir certaines règles pour éviter la transmission de la COVID-19. Ainsi, le nombre de patineurs est limité à 25, peu importe l'âge de ces derniers. De ce fait, nous limiterons dorénavant l'accès à l'aréna aux résidents des municipalités précédemment citées. L'entrée sera refusée aux visiteurs de d'autres villes ou municipalités, même s'ils accompagnent des résidents. Une preuve de résidence sera demandée à l'entrée. Il vous faudra chausser vos patins dans le restaurant. Aucun spectateur ne sera autorisé.

Horaire Patinage Libre

Mardi et Jeudi: 13 h 30 à 15 h 30

Vendredi: 9 h 30 à 11 h 30

Samedi: 15 h à 17 h

Vu le contexte, il y a un maximum de 25 patineurs dans l'Aréna.

Horaire Hockey Libre

Lundi: 13 h 30 à 15 h 30

Mercredi: 13 h 30 à 15 h 30

Samedi: 17 h à 19 h

Vu le contexte, il y a un maximum de 20 hockeyeurs dans l'Aréna.

Pour les séances de hockey libre, les équipements protecteurs suivants sont obligatoires : casque, des gants, visière et cache-cou.

Horaires spéciaux lors des journées pédagogiques: patinage libre de 9 h 30 à 11 h 30 et hockey libre de 13 h 30 à 15 h 30. L'horaire peut changer **sans préavis**, suivez nous sur Facebook pour tous les détails! La Ville se dégage de toute responsabilité en lien avec la pratique de ces sports.

La Ville se réserve le droit d'expulser les contrevenants à sa seule discrétion ou de fermer la patinoire.

Règles d'utilisation de la patinoire lors du patinage libre

Il est défendu de:

- S'asseoir sur les bandes;
- Boire ou manger sur la patinoire;
- Patiner avec quelqu'un sur le dos ou dans les bras;
- Se bousculer, même s'il s'agit d'un jeu;
- Faire des courses ou patiner à des vitesses excessives;
- Faire la chaîne ou des jeux de poursuite (tag);
- Lancer de la neige;
- Freiner brusquement ou volontairement près des autres patineurs;
- Jeter des objets sur la patinoire ou utiliser une rondelle (même sans bâton);
- Patiner dans le sens contraire ou à reculons;
- Patiner avec des écouteurs;
- Faire des figures de patinage artistique ou pratiquer le hockey;
- Patiner si on est seul sur la patinoire.

Les enfants de moins de 10 ans doivent obligatoirement être accompagné par un adulte, en tout temps.

Le port du casque et des gants est fortement recommandé, mais non obligatoire pour les patineurs expérimentés.

Règles d'utilisation de la patinoire lors du hockey libre

Il est défendu de:

- Boire ou manger sur la patinoire;
- Patiner avec quelqu'un sur le dos ou dans les bras;
- Se bousculer, même s'il s'agit d'un jeu;
- Faire la chaîne ou des jeux de poursuite (tag);
- Lancer de la neige;
- Jeter des objets sur la patinoire;
- Patiner avec des écouteurs;
- Participer à l'activité sans l'équipement de protection obligatoire;
- Patiner si on est seul sur la patinoire.

Les enfants de moins de 10 ans doivent obligatoirement être accompagné par un adulte, en tout temps.

Le port du casque, du cache-cou de la visière et des gants est obligatoire.



Une ville prête à t'accueillir. Un terrain pour t'y construire.

Installez-vous à Valcourt et
bénéficiez d'un crédit de taxes
équivalent au prix de votre terrain!

valcourttefaitlacour.ca



Quelques terrains disponibles,
n'attendez pas!