



Programme d'activités socioculturelles et sportives

HIVER-PRINTEMPS 2022

EXCLUSIVITÉ AUX INSCRIPTIONS EN LIGNE
À COMPTER DU 21 FÉVRIER 2022
INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE À COMPTER
DU 1^{ER} MARS 2022.



INFORMATIONS TRÈS IMPORTANTES POUR LES INSCRIPTIONS

Tous ceux qui n'ont pas leur numéro de carte d'accès pour procéder aux inscriptions en ligne doivent aller sur le site Internet de la Ville dans la section «Culture et Loisirs », dans l'onglet «Activités, cours et inscriptions» et «remplir le formulaire d'adhésion».

Nous vous demandons de faire votre demande de numéro de carte d'accès le plus tôt possible afin d'éviter les délais de traitement. Dans les meilleures conditions, un délai de 48 heures ouvrables est nécessaire au traitement des demandes et la confirmation de votre numéro de carte d'accès se fera par courriel. Si vous attendez à la dernière minute, il se pourrait que vous ne receviez pas votre numéro de carte d'accès à temps pour pouvoir procéder de façon prioritaire aux inscriptions en ligne.

Le nombre de places pour certaines activités étant limité, les premiers arrivés seront les premiers inscrits et une priorité sera donnée aux inscriptions en ligne. Un nombre minimum de participants est requis pour toutes les activités. À défaut d'obtenir un nombre suffisant d'inscriptions, le service des Loisirs se réserve le droit d'annuler l'activité.

Prenez note que les résidents des municipalités suivantes ont accès aux activités à titre de RÉSIDENTS :

BONSECOURS – CANTON DE VALCOURT – LAWRENCEVILLE - MARICOURT – RACINE – STE-ANNE-DE-LA-ROCHELLE - VALCOURT

Les personnes dont la résidence principale ne se trouve pas dans l'une des municipalités mentionnées ci-haut sont considérées comme NON-RÉSIDENTES, même si elles sont propriétaires d'une résidence, d'un local commercial, d'un immeuble à logements ou d'un terrain dans lesdites municipalités. Les non-résidents doivent, pour s'inscrire, payer un tarif additionnel (tarif établi selon le règlement de taxation annuelle) qui s'ajoute au coût de l'activité et doivent obligatoirement venir s'inscrire en personne, au bureau des loisirs. Une preuve de résidence peut vous être demandée lors de votre inscription soit, entre autre, votre permis de conduire et le certificat de naissance ou le bulletin scolaire pour les enfants.



Comment s'inscrire?

- En ligne au www.valcourt.ca (Visa ou Mastercard)
- Par téléphone, à l'aréna (crédit, chèque ou comptant dans la chute à paiement)

Le montant total est exigé pour toute inscription. Pour les montants de plus de 200\$, il est possible de payer 50% de l'activité lors de l'inscription et de remettre un chèque postdaté pour l'autre 50%. Le chèque postdaté doit être encaissable avant le début de l'activité. Les taxes TPS et TVQ sont applicables pour les personnes de 15 ans et plus.

AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA ACCORDÉ UNE FOIS L'ACTIVITÉ DÉBUTÉE

Table des matières

Inscriptions en ligne	2	Cours	5
Coordonnées	3	Activité de la relâche	9
Aréna	4	Musée et Bibliothèque	12-13

Coordonnées et heures d'ouverture des loisirs:

Johanne Tétreault | loisirs@valcourt.ca

Alain Martel | alain.martel@valcourt.ca

Prenez note que les bureaux de l'aréna sont fermés au public. Vous pouvez communiquer avec nous par téléphone au 450 532-3313 poste 1342 selon l'horaire suivant:

Du lundi au jeudi : 8h30 à 12h et de 13h à 16h30 ainsi que le vendredi de 8h30 à 13h.

La ligne téléphonique des Loisirs sera ouverte en soirée le mercredi 2 mars de 16 h 30 à 19 h.



ARÉNA

Le conseil municipal offre gratuitement les activités de patinage et hockey libres.

Patinage libre

- Mardi et jeudi : 13 h 30 à 15 h 30
- Vendredi : 9 h 30 à 11 h 30
- Samedi : 15 h à 17 h

Hockey libre

- Lundi et mercredi : 13 h 30 à 15 h 30
- Samedi : 17 h à 19 h

Pour les séances de hockey libre, les équipements protecteurs suivants sont obligatoires : casque protecteur, visière et cache-cou.

Il est à noter que des changements peuvent être apportés à l'horaire SANS PRÉAVIS, visitez notre page Facebook pour vérifier qu'il n'y a aucun changement avant de vous déplacer. La Ville se dégage de toute responsabilité en lien avec la pratique de ces sports.

Locations familiales

Cette année encore, profitez de la location familiale au coût de 30\$ plus taxes pour une ½ glace durant 1 heure.

Passeport vaccinal obligatoire pour participer aux activités libres de l'aréna ou pour la location familiale! La règle s'applique également aux spectateurs.



Port du masque obligatoire en tout temps. Lors d'une activité physique intense, il est possible de retirer le masque si la distance de 2 mètres peut être maintenue.

CLUB DE SKI DE FOND VAL PLEIN-AIR



Club de ski de fond
VAL PLEIN-AIR

Le Club de ski de fond Val Plein-Air permet à tous un accès gratuit à ses pistes. Venez profiter des paysages hivernaux en explorant nos sentiers balisés. Pour informations, contactez monsieur Stéphane Bernier au 819 588-2702 ou par courriel skidefond@valcourt.ca. Visitez le site web skidefond.valcourt.ca et suivez-nous sur Facebook!



COURS DE DANSE COUNTRY POP

Vous aimez la danse en ligne et la musique Country ? Venez vous amuser avec moi. Une danse différente de niveau débutant vous sera enseignée à chaque semaine. Vous n'avez pas besoin de connaître de pas de danse pour vous inscrire. Apportez vos bottes de cowboy ou des souliers confortables pour danser !

Professeurs : Aurélie B. Leclair

Quand : Les mercredis, du 9 mars au 11 mai (10 cours) de 19h à 20h
Max 25 personnes

Coût : 105\$

Endroit : Salle J.A. Bombardier, Centre communautaire



Port du masque obligatoire en tout temps. Lors d'une activité physique intense, il est possible de retirer le masque si la distance de 2 mètres peut être maintenue.

CADETS DE LA MARINE

Gratuit pour les 12 à 18 ans!

Vaste gamme d'activités sur l'eau et à terre: navigation à voile, canot, le matelotage, les communications navales, l'opération d'embarcation à moteur, musique et festival, biathlon, tir à air comprimé, sport d'équipe et défis sportifs, secourisme, cérémonies, activités de civisme, visites culturelles, camps d'été...

Certains cadets séniors ont la chance de participer à des échanges internationaux, de naviguer à bord d'un grand voilier ou de participer à des stages en mer sur des navires de la Marine canadienne ou de la Garde côtière. De plus, les cadets de la Marine peuvent avoir la chance de prendre part à des régates à voile annuelle !

Tout ceci est offert par l'entremise des Cadets de la Marine, CCMRC 247 Les Timoniers de Valcourt. Tous les vendredis soir, au Centre communautaire de Valcourt de 18 h 30 à 21 h 30.

Pour informations, contactez Nadia Beaugard, Présidente de la ligue navale succursale Valcourt au 819 345-3676.



*Port du masque obligatoire en tout temps.



DANCE2FIT

AVEC CRISTINA

QU'EST-CE QUE

C'EST?

- **Brûler plus de 500 calories par cours!**
- **25% Danse 75% HIIT fitness!**
- **Adapté à tous les niveaux et tous les corps!**
- **Une prof motivante et super drôle**

Viens suer en bonne compagnie avec de la musique super entraînante et des fou rires!

Tu veux quelque chose de nouveau, différent et VRAIMENT COOL? C'est simple...

Inscris-toi maintenant!

Session de 10 cours

**Les mardis du 8 mars au 10 mai
de 18h45 à 19h45**

et /ou

**Les jeudis du 10 mars au 12 mai
de 18h30 à 19h30**

MAXIMUM DE 25 PERSONNES

Au Centre Communautaire

1 x semaine 115\$

2 x semaine 205\$

Port du masque obligatoire en tout temps. Lors d'une activité physique intense, il est possible de retirer le masque si la distance de 2 mètres peut être maintenue.



CRISXFIT

CARDIO BODY SCULPT

Entraînement varié axé principalement sur l'endurance musculaire.

Apportez vos poids et tapis de sol.

Professeurs : Marie-Maude Lebel

Quand : Les mardis, du 8 mars au 14 juin (14 cours) de 17h30 à 18h30
Pas de cours le 31 mai, Max 25 personnes

Coût : 120\$

Endroit : Centre Communautaire



PILATES

Entraînement en douceur comportant des exercices d'étirement et de musculation spécifiques au renforcement des muscles posturaux, stabilisateurs de la colonne et d'équilibre.

Apportez votre tapis de sol.

Professeurs : Marie-Maude Lebel

Quand : Les lundis, du 7 mars au 6 juin (14 cours) de 10h à 11h
Maximum 15 personnes

Coût : 120\$

Endroit : Salle Raymond-Lauzon, La Libellule

BODY SCULPT

Entraînement varié axé principalement sur l'endurance musculaire.

Apportez vos poids et tapis de sol.

Professeurs : Marie-Maude Lebel

Quand : Les vendredis, du 11 mars au 10 juin (14 cours) de 9h à 10h
Max 25 personnes

Coût : 120\$

Endroit : Centre Communautaire

Port du masque obligatoire en tout temps. Lors d'une activité physique intense, il est possible de retirer le masque si la distance de 2 mètres peut être maintenue.



YOGA

Un cours de yoga varié adapté au ressenti du groupe. Une classe qui permet de se sentir bien physiquement et mentalement grâce à la combinaison de postures qui renforcent et étirent à la fois, de respirations, de méditation et de détente, le tout dans une ambiance d'ouverture.

Professeurs : Marylie Thibeault

Quand : Les mardis, du 8 mars au 24 mai (12 cours)
De 10h à 11h

Coût : 145\$

Endroit : Salle Raymond-Lauzon, La Libellule



Port du masque obligatoire en tout temps. Lors d'une activité physique intense, il est possible de retirer le masque si la distance de 2 mètres peut être maintenue.

LES ACTIVITÉS DE LA RELÂCHE SONT ANNULÉES

Compte tenu de l'incertitude entourant la pandémie et de l'incapacité à respecter des groupes-bulles selon les classes habituelles, la Ville de Valcourt a choisi de ne pas organiser d'activités de groupe ou de service de garde pour la relâche cette année. En effet, le faible nombre d'enfants participants aux activités de la relâche, offert par la Ville par les années passées, ne nous permettrait pas de respecter les groupes-bulles. De plus, les activités de la relâche étant habituellement offertes aux résidents des 7 municipalités parties à l'entente des loisirs, nous devrions jongler avec des enfants provenant de plusieurs écoles augmentant ainsi considérablement les risques de propagation de la Covid-19 à travers la région. Également, au moment de prendre la décision, la plupart des activités que nous avons l'habitude d'organiser ne pouvaient l'être en raison de la fermeture de certains types de commerces. Bien qu'ils seront probablement réouverts d'ici la relâche, nous ne pouvons pas organiser une semaine de relâche complète basée sur une hypothétique réouverture des services. C'est avec en mains ces informations que le Conseil a tranché qu'aucune activité de groupe et aucun service de garde ne seront offerts pour la relâche 2022. Nous sommes conscients que pour certains parents, cette nouvelle demandera une réorganisation de la première semaine de mars, mais nous considérons qu'une possible contamination avec les risques et inconvénients qu'elle apporterait, serait un plus lourd fardeau encore pour les familles.

Pour éviter à ses citoyens d'avoir à chercher des activités durant la relâche, la Ville offrira, encore cette année, une panoplie d'activités extérieures, pour la plupart gratuites, à faire avec vos enfants pour les occuper. Plus de détails seront dévoilés sous peu!



ACTIVITÉS SPÉCIALES DE LA RELÂCHE DE L'ASSOCIATION DU HOCKEY MINEUR (NON ORGANISÉ PAR LA VILLE)

Initiation au hockey

Du lundi 28 février au vendredi 4 mars de 8h00 à 9h00

Aréna de Valcourt

Places limitées, activité gratuite!

Équipement complet fourni gratuitement

Bâton de hockey remis gratuitement à chacun des enfants à la fin de la semaine.

Conditions:

- Enfants âgés de 5 à 9 ans
- N'avoir jamais été inscrit dans une association de Hockey Québec

Pour informations ou inscriptions: ahm.valcourt.president@gmail.com

Camps de la relâche PowerPlay

Du lundi 28 février au vendredi 4 mars de 9h00 à midi

Aréna de Valcourt

Ce programme s'adresse aux avants, défenseurs et gardiens de tous calibres de 5 à 14 ans.

- 2h30 d'entraînement sur glace en avant-midi incluant 75 minutes de jeu dirigé;
- Power skating;
- Passes et lancers;
- Protection de la rondelle;
- Maniement de la rondelle;
- Sortie et entrée de zone;
- Seulement 4 gardiens de but par groupe;
- Encadrement spécifique pour les gardiens de but.

Coût: 299\$ + taxes

Inscriptions au www.camppowerplay.com

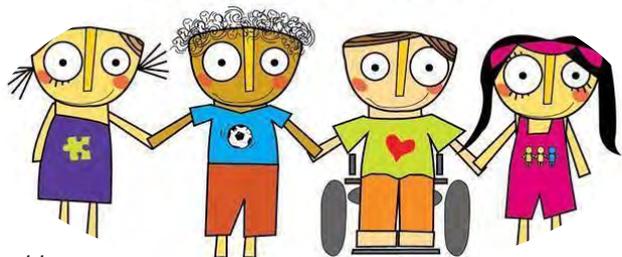


COURS D'ESPAGNOL

Professeur : Consuelo De La Bastida
Quand : Mercredi, du 9 mars au 27 avril (8 cours)
Heure : 13h30 à 15h30 (maximum 5 personnes)
Endroit: La Libellule, Salle Denise-L.-Champigny
Coût : 135\$
5 niveaux offerts :

- Débutant
- Intermédiaire 1
- Intermédiaire 2
- Avancé
- Conversation

*Port du masque obligatoire en tout temps



PEINTURE ACRYLIQUE

Minimum 2 participants

Professeur : Consuelo De La Bastida
Quand : Mercredi, du 9 mars au 27 avril (8 cours)
Heure : 16h à 18h (maximum 5 personnes)
Endroit: La Libellule, Salle Denise-L.-Champigny
Coût : 135\$

Pour les amateurs souhaitant apprendre tout en créativité ou pour les artistes souhaitant parfaire certaines techniques, le cours de peinture acrylique spécialement conçu pour vous enseigner à créer votre style.

*Port du masque obligatoire en tout temps



PASSEPORT VACCINAL

Dans les efforts collectifs demandés à la population pour contrôler la pandémie à la COVID-19, les activités dites non-essentiels sont maintenant soumises à la validation du passeport vaccinal pour les personnes de 13 ans et plus. Afin de se conformer aux demandes gouvernementales et pour éviter aux citoyens de devoir présenter leur passeport vaccinal avant chaque début de cours, la Ville de Valcourt doit mettre à jour son système d'inscriptions en ligne. De ce fait, vous devrez nous fournir votre preuve de vaccination afin que nous indiquions dans votre dossier que vous êtes adéquatement protégé, selon les requis de la Santé Publique. Pour ce faire, vous devez envoyer votre code QR par courriel en format PDF au loisirs@valcourt.ca. Une fois votre code validé, nous mettrons l'application à jour et vous pourrez vous inscrire à nos activités. Si vous avez des enfants de 13 ans et plus, il vous faudra nous fournir les informations pour chacun d'eux. Attention, les inscriptions en ligne débuteront le 21 février prochain et il ne vous sera pas possible de procéder à une inscription tant que votre code n'aura pas été validé. Comme les places sont limitées dans certaines activités, n'attendez pas pour faire valider votre passeport vaccinal. Si vous avez déjà fait valider votre code, lors des inscriptions d'automne, vous n'avez pas à présenter votre code à nouveau.

Il est à noter que dû à des changements au niveau des règles en vigueur, le passeport vaccinal sera obligatoire pour assister à une partie ou aux entraînements de vos enfants. Ainsi, en l'absence de vaccination, il vous sera possible d'aider votre enfant à s'habiller ou retirer son manteau, etc. mais par la suite, vous devrez quitter.

Comme les recommandations de la Santé Publique évoluent rapidement et régulièrement, nous adaptons les règles pour les différentes activités. Nous nous efforçons d'appliquer les règles de façon à respecter les règles, assurer la sécurité des utilisateurs et limiter les inconvénients. Les règles mentionnées dans ce programme d'activité représentent les règles en vigueur au moment de sa publication. Il est possible que les règles évoluent avant le début de l'activité. Informez-vous aux Loisirs pour les informations de dernière heure.





**MUSÉE DE
L'INGÉNIOSITÉ**
J. ARMAND
BOMBARDIER

Ouvert du jeudi au dimanche de 10h à 17h

Pour connaître toutes les activités, consultez le site Web:

www.museebombardier.com

FAB LAB DU MUSÉE!

Vous avez un projet, désirez inventer ou modifier un objet, mais vous ne savez pas par où commencer et ne disposez pas des outils nécessaires? Le Fab Lab du Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier vous offre l'encadrement, l'espace, les outils et les ressources pour réaliser vos projets les plus fous! Que votre idée soit de nature électronique, informatique, artistique, relevant de la robotique ou écologique, un animateur vous encadre à toutes les étapes. Le Fab Lab est accessible aux 10 ans et plus. Les jeunes de 10 à 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Il est ouvert au public sur réservation le mercredi de 16 h à 20 h et le vendredi et samedi de 10 h à 17 h.

DÉCOUVREZ L'INGÉNIEUSE!

Avez-vous déjà entendu parler de l'Ingénieuse? Devenez membre du Musée et bénéficiez d'avantages uniques grâce à elle!

- Entrée gratuite aux expositions permanentes et temporaires du Musée incluant les activités spéciales (ex. : Noël, semaine de relâche, etc.)
- Accès gratuit au Fab Lab
- Invitation aux inaugurations des expositions temporaires du Musée
- Rabais de 15 % sur les ateliers payants du Fab Lab
- Entrée gratuite aux attractions faisant partie de l'entente de réciprocité d'admission de l'Association canadienne des centres de sciences
- Invitation aux inaugurations des expositions du Centre culturel Yvonne L. Bombardier

UN PODCAST SUR J.-ARMAND BOMBARDIER

Le Musée a lancé un podcast de quatre épisodes intitulé Joseph-Armand Bombardier, au-delà de l'inventeur! Découvrez son histoire en explorant sa vie, ses inventions, l'expansion de sa compagnie à travers le monde et l'impact qu'il a eu sur sa communauté. Apprenez-en plus grâce à des extraits d'archives et la participation de l'historien Jean-François Nadeau, de l'archiviste Raphaël Bourgeois et de membres de la famille Bombardier. Le podcast est disponible sur toutes les grandes plateformes d'écoute.



BIBLIOTHÈQUE

Mardi et jeudi	:	10h à 17h
Mercredi et vendredi	:	13h à 20h
Vendredi	:	10h à 20h
Samedi	:	10h à 15h
Dimanche et lundi	:	Fermé



CENTRE CULTUREL
ET BIBLIOTHÈQUE
YVONNE L.
BOMBARDIER

**GRATUIT POUR LES
GENS DE VALCOURT!**

CENTRE D'EXPOSITION

Mardi, jeudi et samedi	:	10h à 17h
Mercredi et vendredi	:	10h à 20h
Dimanche	:	13h à 17h
Lundi	:	Fermé

Venez découvrir notre exposition et participez en famille à notre activité Recherche et trouve. [Entrée libre!](#)

**Pour toutes les activités au Centre Culturel et à la bibliothèque,
consultez leur site Internet : www.centreculturelbombardier.com**



CENTRE DE MIEUX-ÊTRE

Ouvert à tous

Lundi au vendredi : 5 h 30 à 19 h

Services professionnels

Kinésiologie
Physiologie
Masso-kinésithérapie
Ergothérapie
Nutrition

Cours de groupe semi- privés

Disponible dès janvier

Cours de groupe

À déterminer

Tarifs

1 mois = 26\$+tx

3 mois = 65\$+tx

12 mois = 175\$+tx



Suivez-nous sur
Facebook

993, rue St-Joseph

450 532-5490

cme@brp.com

