

L'Informateur

www.valcourt.ca

Dance2Fit

Vie active +

Karaté

Body sculpt

Bootcamp



Pilates

*Ne manquez pas nos sessions
de printemps! Plusieurs cours
sont disponibles! Inscriptions
dès maintenant!*



L'Informateur

Magazine Municipal et Communautaire de Valcourt

Sommaire

Vie Municipale 3-7

Conteneur de polystyrène
Ouverture des pistes cyclables
Chronique incendie

Vie Culturelle 8-9

Centre Culturel
Musée de l'Ingéniosité

Sécurité Civile 10

L'importance de S.A.M.

Chronique Santé 11

Des services différents à Valcourt

Vie Scolaire 12-13

La maternelle 4 ans

Vie Communautaire 14-16

Fraude envers les aînés
Semaine de l'action bénévole

Sport et Loisirs 18-24

Offres d'emplois
Activités estivales
Fermeture de l'aréna
Ouverture de la piscine
Course BRP

Mensuel d'information édité par la Ville de Valcourt

Directrice de publication : Lydia Laquerre

Infographie et régie publicitaire : Jacinthe Charron

Courriel : ville.valcourt@valcourt.ca

Abonnez-vous à l'infolettre au www.valcourt.ca

**Prochaine séance du conseil:
Le lundi 02 mai 2022 à 19h**

**Le Conseil se tiendra au Centre
Communautaire. Vous pourrez assister à la
séance, mais le port du masque couvrant
le nez et la bouche est obligatoire EN
TOUT TEMPS, même assis.
Il est à noter qu'un nombre maximum de
visiteurs devra être respecté.**

Heures d'ouverture de vos services

Hôtel de ville : 1155, rue St-Joseph,
Valcourt, JOE 2L0

Aréna : 1111, boul. des Cyprès,
Valcourt, JOE 2L0

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Vendredi : 8 h 30 à 13 h

(Après-midi sur rendez-vous seulement)

Téléphone : 450 532-3313

Télécopieur : 450 532-3424

Courriel : ville.valcourt@valcourt.ca



Valcourt

VIVRE D'INGÉNIOSITÉ

Conteneurs polystyrène

Au cours du mois de mai, des conteneurs de récupération du polystyrène seront installés à l'Hôtel de Ville et à l'aréna de Valcourt. Les citoyens souhaitant y déposer du polystyrène devront se présenter au bureau des Loisirs ou à la réception de l'Hôtel de Ville pour récupérer la clé pour ouvrir le bac. Il est important de bien trier la matière pour éviter le rejet au centre de recyclage ce qui anéantirait les efforts de l'ensemble des utilisateurs.

Ouverture des écocentres

Bonne nouvelle, l'écocentre régional de Melbourne ouvrira le 27 avril. Consultez le [site Web de la MRC](#) pour connaître les heures d'ouverture et les matériaux qui y sont acceptés.

L'écocentre du Mont Valcourt ouvrira quant à lui le 30 avril, de 9h à 12h. Consultez votre [calendrier des collectes](#) pour connaître les dates où il sera ouvert.

Ensemble, GÉRONONS LE POLYSTYRÈNE!



3

CHOSSES À FAIRE AVANT DE DÉPOSER LE POLYSTYRÈNE DANS SON CONTENEUR DE RÉCUPÉRATION

1



ASSUREZ-VOUS QUE LE PRODUIT EST PROPRE.

(exempt de nourriture, papier, terre, tampons absorbants, ciment, etc.)

2



VÉRIFIEZ SI LA MATIÈRE CORRESPOND À L'UNE DES CATÉGORIES PROPOSÉES.

(styromousse, isolation, alimentaire, emballage)

3



DÉPOSEZ VOTRE POLYSTYRÈNE DANS LE CONTENEUR,

et jetez à la poubelle les matières non recyclables.

POLYSTYRÈNE ACCEPTÉ ✓

- Isolation
- Alimentaire
- Emballage
- Blanc et de couleurs (noir, rose, bleu, vert, etc.)
- Plastique n° 6, PS, PSE pouvant se casser facilement
- Styromousse



POLYSTYRÈNE REFUSÉ ✗

- Pots de yogourt (peu importe le numéro)
- Pots de fleurs n° 6 (acceptés seulement à l'écocentre régional)
- Emballage mou et non cassant (ex. : objet flottant pour la piscine)

Prenez part au mouvement!

WWW.VAL-SAINT-FRANÇOIS.QC.CA





Jacques Grondin
denturologiste
propriétaire



Clinique de denturologie et d'implantologie Valcourt

1038-A, rue St-Joseph
J0E 2L0

450-532-0932

info@clinquedenturoacton.ca
www.clinquedenturoacton.ca

Jour d'affaires :
Le mercredi
de 10 h à 20 h
sur rendez-vous

RECONNU POUR NOS PROTHÈSES D'ALLURE NATURELLE

- Fabrication et réparation de prothèses dentaires complètes, partielles et sur implants
- Service à domicile, en résidence ou en CHSLD



DR JONATHAN GIRARD

CHIROPRACTICIEN



Douleurs lombaires, cervicales et autres articulations

- entorses
- tendinites
- migraines
- blessures sportives

Votre chiro de famille, près de chez vous!



DÉMÉNAGÉ À RACINE

PLUS DE DISPONIBILITÉS, CLINIQUE À MON DOMICILE
158 RUE DU HAUT-BOIS RACINE

Pour rendez-vous ou questions: (819) 993-7283

Ouverture des pistes cyclables

Les pistes cyclables seront ouvertes à compter du 1^{er} mai, pensez à sortir votre vélo ! Lors de vos déplacements, soyez prudents en respectant les règles suivantes :

- En vélo : vous avez l'obligation de descendre de votre vélo pour obtenir la priorité à une traverse piéton.
- Au volant : soyez courtois avec les cyclistes qui seront plus nombreux au cours des prochaines semaines. Le conducteur d'un véhicule routier ne peut dépasser un cycliste à l'intérieur de la même voie de circulation, à moins qu'il ne puisse le faire sécuritairement après avoir réduit la vitesse de son véhicule et après s'être assuré qu'il peut maintenir une distance raisonnable entre son véhicule et le cycliste. Cette distance raisonnable est de 1 mètre en milieu urbain et de 1,5 mètre sur un chemin dont la limite de vitesse excède 50 km/h. (Art. 341 du Code de la sécurité routière)



Les bureaux de la Ville et des Loisirs fermeront le jeudi 14 avril à 13h et ce, jusqu'au mardi 19 avril, dès 8h30, en raison des congés fériés de Pâques.

Pour une urgence concernant l'eau potable ou les eaux usées composez le 1 888 534-2486.

Joyeuses
Pâques!



Valcourt

**Dès le 8 avril, la collecte
du compost sera
hebdomadaire et ce,
jusqu'au 25 novembre!**

Abri temporaire

Les abris temporaires de type «Abris tempos» doivent être retirés (structure et toile) au plus tard le 15 mai 2022.



 *Studio Vicky*

www.studiovicky.qc.ca

Vicky Bombardier
PHOTOGRAPHE



Offrez-vous
un beau portrait d'affaire

819 574-1727

Sur rendez-vous
973 St-Joseph, Valcourt

L'utilisation d'un composteur domestique : Attention aux nuisances!

L'utilisation d'un composteur domestique est une excellente façon de mettre en valeur ses résidus organiques afin de les réutiliser. En effet, la réutilisation des résidus de cuisine et de jardin permet de générer du terreau, qui peut être utilisé ensuite comme apport nutritif pour le jardin et les platebandes. Il est toutefois nécessaire de porter attention au processus de compostage afin de ne pas générer de nuisances (vermines, odeurs, faune indésirable) qui pourraient incommoder le voisinage.

Voici quelques conseils qui permettent l'utilisation du composteur domestique, dans le respect de votre voisinage :

- Garder les résidus à être composté et le compost dans un contenant fermé (éviter le compostage à aire ouverte);
- Éviter de composter certaines matières organiques d'origine animale (os, viandes, produits laitiers, poissons, coquilles de fruits de mer, etc.) ou des matières contaminées par des substances toxiques (pesticides, herbicides, autres produits toxiques). La chaleur d'un composteur domestique n'est pas suffisante pour désagréger ces matières sans générer d'odeurs nauséabondes;
- Maintenir le composteur en bon état de fonctionnement : mélanger les catégories de matières afin d'assurer de bons paramètres (rapport carbone/azote, humidité, porosité, etc.), aérer/brasser les matières compostées, assurer une humidité adéquate.
- Assurer une bonne gestion du compost pour éviter les nuisances. Pour ce faire, une formation sur les techniques de compostage domestique est fortement recommandée.

Pour en savoir plus, voici des références sur le compostage domestique adéquat des matières organiques :

[Ville de Québec, compostage domestique](#)

[Recyc-Québec, Le compostage domestique](#)

Traverse de piétons : respectez la signalisation

Les causes possibles d'accidents impliquant des piétons et des véhicules sont bien connues. La négligence, l'inattention et la distraction du conducteur ou du piéton constituent les principales causes d'accidents.

Lorsque vous circulez à pied:

- rendez-vous à l'intersection la plus proche pour traverser;
- traversez dans les traverses piétonnières «PRIORITÉ AUX PIÉTONS»;
- marchez sur le trottoir ou, s'il n'y en a pas, marchez au bord de la chaussée, face à la circulation;
- évitez de traverser entre deux véhicules stationnés;
- portez des vêtements aux couleurs claires ou avec des bandes réfléchissantes pour être bien visible.

Lorsque vous conduisez:

- Respectez les arrêts obligatoires et immobilisez votre véhicule avant la ligne d'arrêt;
- Dès qu'un piéton pose le pied dans une traverse piétonne, il a la priorité de passage;
- Respectez la signalisation destinée aux piétons;
- Respectez la signalisation «PRIORITÉ AUX PIÉTONS»;
- Avant de tourner à droite à un feu rouge, cédez le passage aux piétons. N'oubliez pas également qu'en présence d'un feu pour piétons, le virage à droite au feu rouge est interdit si le voyant pour les piétons leur donne le droit de passage;
- Allumez les phares de votre véhicule en tout temps pour bien voir et être vu des piétons;
- De plus, sachez qu'il est interdit de se stationner au coin des rues lorsque celui-ci est peint en jaune.

CHRONIQUE DE PRÉVENTION INCENDIE



Régie intermunicipale de
Protection contre l'incendie de Valcourt
541 Avenue du Parc, Valcourt
450 532-1900 # 3
prevention@cooptel.qc.ca



Par : Claude Lemire Tpi.

Les cendres, ça reste dehors !

Vous croyez connaître les objets sur ces deux images ?

Contrairement à ce qui est véhiculé, il ne s'agit pas ici d'un seau à cendres mais bien d'un seau à charbon. C'est du moins sous ce nom qu'il est vendu. On peut croire que le seau à charbon est parfait pour les cendres mais il n'est pas conçu pour cet usage spécifique.



Voici un exemple de seau à cendre. Il est fabriqué de métal et possède un couvercle et un fond surélevé. Il n'a pas besoin d'être beau car idéalement, il passera l'hiver à l'extérieur à plus d'un mètre de votre maison. Vos cendres doivent y demeurer au moins 7 jours avant d'être déposées dans le bac à compost. Avant ce temps, elles peuvent dégager du monoxyde de carbone, un gaz mortel à ne pas négliger. À chaque année, vos pompiers sont appelés à intervenir dans des résidences où le détecteur de monoxyde sonne parce que le seau de cendre est demeuré à l'intérieur. Pensez-y !



Allumer un feu à l'extérieur de façon sécuritaire !

En tout temps, le site internet ripiv.ca vous permet de faire une demande de permis de brûlage. Déjà un an que ce site a été créé. Grâce à votre participation, une hausse de plus de 400 % des demandes de permis a été observée.

Nous en sommes bien heureux. Petit rappel cependant : lorsque vous complétez une demande en ligne, vous devez accepter certaines conditions qui doivent être observées à la lettre. En voici un petit rappel :

- Le feu ne doit être allumé que si l'indice de la SOPFEU est bas, modéré ou élevé. Vous devez faire la vérification avant d'allumer. De plus, les vents ne doivent pas être supérieurs à 20 km/h;
- Une personne majeure et responsable doit, en tout temps être présente à proximité du feu et ce, jusqu'à ce qu'il soit complètement éteint;
- Vous devez avoir sur place des équipements qui vous aideront à prévenir la propagation du feu (pelle, seaux, boyau d'arrosage, extincteur, etc.); Le tas de combustible ne doit pas avoir plus de 1.25 m de haut et 2.5 m de diamètre;
- Le brûlage de matériaux de construction, de matières dangereuses, de déchets et de produits polluants est strictement interdit;
- Aucun feu ne doit être allumé lorsqu'une interdiction est émise par votre municipalité, votre service incendie ou par la SOPFEU.

Nous vous rappelons qu'aucun permis n'est nécessaire lorsqu'il s'agit d'un petit feu de fin de soirée derrière votre résidence. Cependant l'installation, doit posséder une grille pare-étincelles.

En ce qui concerne les feux d'artifices, l'utilisation, surtout en milieu urbain, doit toujours être autorisée par un officier municipal ou le directeur incendie, au moyen d'un permis.

Pour mieux nous connaître, vous pouvez aussi vous abonner à notre page Facebook.

Celle-ci vous informe sur différents sujets reliés au monde de l'incendie.

N'hésitez pas à communiquer avec nous en composant le 450 532-1900 # 3 pour toutes questions.

Spectacle théâtral

Dimanche 10 avril à 14 h

Assistez à ce tout nouveau spectacle présenté par Isabelle Gosselin qui a réalisé le texte, le jeu et la musique au violon. « Dans tes grands yeux écarquillés d'AVC, papa, je l'ai cherchée. Dans le pâle de ton regard, ta mère, ma grand-mère, je l'ai appelée. »

Membres : 5 \$ | Grand public : 10 \$

Réservation obligatoire au ccylb@fjab.qc.ca ou au 450 532-2250

**Nouvelles troussees littéraires éducatives : les Contes de Coco**

Grâce à l'Association des bibliothèques publiques de l'Estrie, la Bibliothèque propose un nouvel outil éducatif original pour les enfants de 2 à 7 ans : les Contes de Coco. Ces troussees littéraires thématiques se composent chacune de 4 livres, d'une marionnette et de fiches d'activités. Elles abordent différents thèmes comme les animaux de ferme, la découverte et la pratique de l'alphabet, les formes et le toucher, les mythes et les légendes du Québec, mais aussi des sujets plus sérieux comme la dyslexie, la différence, l'intimidation et l'autisme. Ces outils littéraires contribueront certainement à stimuler le plaisir de lire en famille!

Demandez une trousse au comptoir de prêt lors de votre prochaine visite à la Bibliothèque.

**Dernière chance de visiter les expositions hivernales**

Il ne reste plus que quelques jours pour admirer les œuvres des artistes Mélanie Noël, René Bolduc, Michèle Lapointe et Sébastien Gaudette au Centre d'exposition. En effet, celles-ci se terminent le 17 avril prochain. L'exposition vous permettra de découvrir comment les arts visuels et l'écriture s'unissent et s'inspirent.

Entrée gratuite**Activités jeunesse**

Le vendredi 8 avril à 18 h 30, amenez vos enfants de 3 à 7 ans à l'heure du conte en pyjama pour écouter l'histoire Je veux un chien de Helga Bansch, en plus de participer à un bricolage en compagnie de l'animatrice Hélène Garneau.

Le vendredi 15 avril à 18 h 30, inscrivez vos enfants de 8 à 12 ans pour participer aux jeunes curieux. Ils mettront leur logique à l'épreuve en tentant de trouver des cocos cachés à travers Centre Culturel en répondant à des énigmes et mettant en pratique leur esprit d'équipe. Plaisir et surprises seront au menu!

Réservation requise au ccylb@fjab.qc.ca

Activités gratuites

Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier

Explorez le cerveau des jeunes

Dès le vendredi 8 avril, venez découvrir la toute nouvelle exposition temporaire du Musée! Il y a 100 ans, à Valcourt au Québec, Joseph-Armand Bombardier réalise un exploit qui changera le cours de sa vie. À 15 ans, sa créativité l'amène à concevoir son premier véhicule pour circuler sur la neige. Inventeur, puis innovateur prolifique, il n'est manifestement pas le seul adolescent à innover si tôt!

Explorez le cerveau des jeunes et élucidez ce désir de création qui les habite. Rencontrez une douzaine d'ados canadiens qui, dans les 100 dernières années, ont emprunté la voie de l'innovation dans le but d'améliorer leur monde!

Découvrez 12 inventions telles que :

- Un cœur robotique qui bat et s'adapte au niveau d'effort du patient
- Un récolteur d'intempéries transformant l'énergie créée par la pluie et les intempéries en électricité
- Le tout premier des Superhéros, Superman

Vivez diverses expériences et jeux interactifs :

- Traversez un parcours à obstacles à l'aveugle avec une ceinture à capteurs ultrasons
- Construisez des phrases en bliss, une langue idéographique
- Associez différentes parties du cerveau à leur fonction
- Participez à un test et découvrez votre type de personnalité créative
- Et bien plus!

Passez au Fab Lab sans réservation!

C'est la fin de la réservation obligatoire afin de profiter des services offerts au Fab Lab du Musée! Vous pouvez dès maintenant y passer le mercredi soir de 16 h à 20 h et le samedi de 10 h à 17 h sans réservation pour réaliser toutes vos idées! Vous avez un projet d'électronique? Informatique? Artistique? Peu importe! Profitez d'équipements manuels et numériques de même que de l'encadrement d'un membre de notre équipe.



Quand le grand ménage du printemps rime avec Café-répare

Vous faites un grand ménage de printemps et vous pensez jeter vos objets défectueux? Avant d'en acheter de nouveaux, passez à notre Café-répare pour tenter de les réparer! En effet, le samedi 7 mai de 12 h à 16 h 30, des réparateurs seront présents au Musée pour vous aider à réparer vous-même les objets les plus variés, de votre vieille paire de bas préférée à votre grille-pain! Sur place, plusieurs spécialistes seront présents: réparateurs de petits électroménagers, de livres, d'appareils électroniques et couturier.

Participez à cette activité de rencontre communautaire à l'ambiance décontractée. Si vous êtes plusieurs à vouloir consulter le même spécialiste, profitez-en pour prendre une petite collation et un café.

Pour en savoir plus : museebombardier.com/activites/cafe-repare

Activité gratuite!





S'abonner au système d'alerte de masse, une nécessité !

En 2020, à la suite de la réception d'une subvention pour l'amélioration de sa capacité à intervenir en cas de sinistre majeur, la Ville de Valcourt s'est dotée d'un système d'alerte de masse, SAM.

Depuis son implantation, plusieurs citoyens se sont abonnés à SAM pour avoir l'esprit tranquille, car ils savent qu'en cas d'extrême urgence, ils seront avisés en quelques secondes. Néanmoins, plusieurs citoyens craignent de s'abonner puisqu'ils appréhendent de recevoir des appels non sollicités.

Tout d'abord sachez que sur notre plateforme, vos données sont bien protégées et qu'en aucun cas nous ne revendons ou ne diffusons les données contenues dans notre base de données. Ainsi, les seules personnes à pouvoir utiliser ces données sont les employés de la Ville de Valcourt ayant accès à la plateforme. De plus, la Ville n'utilise le service de SAM qu'en cas d'urgence et non pour des messages d'intérêt général. Ceux-ci sont plutôt diffusés via notre infolettre, sur Facebook ou sur notre site Web. Finalement, vous pouvez choisir de recevoir les alertes via message vocal sur un téléphone filaire ou un cellulaire, par message texte ou par courriel. Ainsi, si vous craignez de recevoir des appels incessants, vous pourriez vous abonner par message texte ou par courriel seulement. Vous constaterez alors que la Ville n'utilise le système qu'en cas de besoin seulement.

Depuis l'an dernier, SAM est le seul moyen de communication utilisé pour la levée des avis d'ébullition. Ainsi, pour être avisé lorsque vous n'avez plus à faire bouillir l'eau avant de la consommer lors d'un avis d'ébullition, vous devez être abonné à SAM. Aucun feuillet ne sera envoyé par la poste.

Il est important de savoir également que la Ville vous transmet des messages via le système, mais ne vous demandera jamais de cliquer sur un lien (message texte ou courriel) ou de fournir des renseignements personnels ou financiers. En cas de doute sur la véracité d'un message reçu, contactez directement la Ville de Valcourt au 450 532-3313, nous pourrions rapidement vous informer s'il s'agit d'un message légitime ou d'une fraude.



Abonnez-vous à S.A.M.!

Si ce n'est pas déjà fait, abonnez-vous à notre système d'alertes automatisées dès maintenant. Que ce soit par téléphone, message texte, courriel ou les 3 en même temps, ce dispositif nous permet de joindre rapidement la population en cas de problème majeur, comme des bris d'aqueduc ou des coupures d'eau. Si vous déménagez, vous changez de numéro de téléphone, de numéro de cellulaire ou de courriel, il est important de nous aviser afin de mettre votre dossier à jour. Abonnez-vous en ligne au www.valcourt.ca ou appelez-nous au 450 532-3313 poste 1338.

Des soins de santé différents offerts à Valcourt!

Saviez-vous qu'en plus des services offerts au CLSC, la Ville de Valcourt bénéficie de services médicaux par des infirmières spécialisées et des pharmaciens compétents dans ses 2 pharmacies?

Familiprix Safia Kacimi et MacPherson Anacréon

Voici les services offerts au Familiprix, situé au 825A rue St-Joseph.

Infirmière:

- Examen et lavage d'oreilles
- Mesure du bilan lipidique
- Traitement des verrues
- Prise de pression artérielle et de glycémie
- Consultation santé-voyage
- Vaccination générale
- Administration de médicaments injectables
- Prise d'INR pour le suivi de patients sous Coumadin
- Enseignement sur l'utilisation des pompes pour le traitement de l'asthme et de l'emphysème

Pharmacien/pharmacienne:

- Prescription d'une thérapie pour traiter le zona, une dermatite atopique ou la nausée et les vomissements
- Prescription de médicaments dans une démarche de cessation du tabagisme
- Renouveler des prescriptions pour des conditions mineures (ex. hémorroïdes, herpes labial, rhinite allergique, candidose cutanée/orale)
- Prise en charge complète de certaines maladies chroniques (diabète, dyslipidémie, hypertension artérielle, hypothyroïdie). Les pharmaciens peuvent maintenant ajuster les médicaments prescrits pour traiter ces conditions lorsqu'un diagnostic a déjà été posé par un médecin. Nous pouvons aussi prescrire les prises de sang nécessaires pour assurer le suivi de ces conditions.
- Prolongation des prescriptions en cas de perte de médecin de famille.
- Ajustement des médicaments pour assurer l'efficacité et la sécurité des traitements
- Prescrire certains médicaments disponibles en vente libre.

Uniprix Julie Binette

Voici les services offerts au Uniprix, situé au 1038 rue St-Joseph.

Infirmière:

- Prise de sang
- Injection de médicaments
- Vaccination
- Consultations générales
- Prélèvements pour strep test
- Nettoyage et vérification des oreilles
- Prise de glycémie
- Suivi de perte de poids avec les produits Ideal Protein
- Pesée de bébé
- Prise de tension artérielle
- Retrait de points de suture
- Changement de pansement
- Consultation voyage

Pharmacien/pharmacienne:

- Prolongation des prescriptions
- Ajustement du dosage des médicaments
- Suivi des maladies chroniques
- Represcription de plusieurs médicaments pour des conditions mineures (acnée, eczéma.etc.)
- Prescription de médicaments pour infection urinaire sous certaines conditions
- Prescription de médicaments pour la diarrhée du voyageur, la malaria, le mal aigu des montagnes
- Prescription de médicaments pour la nausée
- Prescription de naloxone





La Grande collecte de Canettes et bouteilles

La Fondation de La Chanterelle

Samedi le 14 mai 2022
9h00 à 14h00

Débarcadère des autobus, face au boulevard des Cyprès
École La Chanterelle

La Fondation de l'école secondaire de L'Odyssée



MERCI !



Équipes sportives interscolaire

En volley ball, nos cadettes ont complété leur saison le 20 mars, avec leur quatrième et dernier tournoi (une année sans COVID en compte terminé 18^e sur 31 équipes, ce qui représente une saison respectable, compte tenu que notre équipe était plutôt jeune. Quatre de nos joueuses étaient d'âge benjamin. Merci aux entraîneurs Nicolas Busque et Maryka Vaillancourt.



cinq. Elles ont

En basket, nos équipes ont connu chacun une belle saison. Nos benjamins ont raté de justesse une participation aux championnats régionaux (réservés aux 4 premiers) en terminant 5^e.

Nos juvéniles, pour leur part, ont eu accès à un match quart de finale, perdu malheureusement 41-31 contre Jeanne-Mance de Drummondville, dans une partie âprement disputée. Ils ont donc, eux aussi, raté de justesse une participation aux régionaux.

Merci aux entraîneurs Simon Bergeron, Félix Mongeau et Maxime Lavoie.

En badminton, Le saison s'est terminée le 27 mars et plusieurs de nos porte couleurs représenteront notre école aux championnats régionaux le 10 avril. Détails dans la prochaine édition.

En cheerleading, au moment d'écrire ces lignes, nos filles en étaient aux derniers préparatifs pour une compétition régionale, tenue le 2 avril à Sherbrooke.

Enfin, le club de course du midi a pu reprendre ses entraînements après la relâche, dans le but de vivre un événement à déterminer en fin d'année.

Stéphane Bernier,
Éducateur physique et responsable des sports,
École secondaire l'Odyssée
Stephane.bernier@cssds.gouv.qc.ca



Esthétique Guylaine

- * Épilation à la cire
- * Facial

707 Avenue du parc
Valcourt, Québec
J0E-2L0
(450) 532-4973

● ● ●

Les petits succès préparent les grands



**Il est encore temps d'inscrire votre enfant
à la maternelle 4 ans de l'école de la
Chanterelle à Valcourt pour l'année
scolaire 2022-2023!**

Si vous avez des questions, participez à la séance d'information virtuelle qui se tiendra le mardi 5 avril prochain à 19h.

***Inscription obligatoire**

chanterelle.cssds.gouv.qc.ca



Fraude envers les aînés

Le Mois de la prévention de la fraude est une campagne menée chaque année en mars qui vise à informer le public sur l'importance de se protéger contre la fraude. La campagne de cette année, sous le thème de la personnalisation, met l'accent sur les arnaques où les fraudeurs prétendent être des représentants du gouvernement, d'entreprises exploitant des infrastructures essentielles et d'autres entreprises connues. Le Centre antifraude du Canada (CAFC) offrira des conseils sur son site Web et ses pages Facebook et Twitter. Nous vous invitons à suivre leurs profils dans les médias sociaux pour en savoir plus sur la prévention de la fraude.

Le présent bulletin vise à mettre en garde le public, en particulier les aînés, contre les arnaques visant les grands-parents. Les suspects communiquent avec des aînés ou d'autres personnes et affirment que leur petit-enfant ou un membre de leur famille a été impliqué dans un accident, accusé de conduite avec facultés affaiblies ou d'une infraction liée aux drogues ou, dans certains cas, est malade du fait de la COVID-19. Les suspects se font passer pour un responsable de l'application de la loi, un avocat et parfois même pour le petit-enfant ou le membre de la famille de la victime. Ils informent ensuite la victime qu'ils ont immédiatement besoin d'argent pour payer une caution ou une amende afin d'éviter la prison. Si la victime accepte de verser le montant demandé, les suspects s'organisent pour aller chercher l'argent en personne ou demandent à la victime de l'envoyer par la poste.

Indices – Comment vous protéger

- Si vous recevez un appel suspect d'un « membre de votre famille » qui affirme se trouver dans une situation urgente, raccrochez et communiquez directement avec le membre de votre famille en question, ou ses parents s'il s'agit d'un jeune, même s'il vous indique de ne pas le faire.
- Si l'appelant affirme être un responsable de l'application de la loi, raccrochez et communiquez directement avec la police.
- Écoutez votre voix intérieure qui vous crie : « Ça sonne faux ».
- Faites attention à ce que vous publiez en ligne et paramétrez vos médias sociaux pour qu'ils restent privés (personnes que vous aurez accepté comme « amis » seulement). Les fraudeurs utilisent l'information diffusée dans les médias sociaux et les sites de rencontre à des fins de ciblage. Ils peuvent facilement trouver le nom de vos proches et de l'information sur eux.
- Méfiez-vous des appels où l'on vous demande de prendre des mesures immédiates et de verser une caution pour un membre de votre famille en détresse.
- Prenez garde aux numéros apparaissant sur votre afficheur qui vous semblent familiers. Les fraudeurs utilisent une technologie pour masquer ou modifier le numéro réel à partir duquel ils appellent et donner l'impression qu'il s'agit d'un numéro de téléphone de confiance.

Si vous croyez avoir été victime d'un acte de cybercriminalité ou de fraude, vous devez le signaler à votre service de police local et au CAFC au moyen de son [système de signalement en ligne](#) ou par téléphone au 1 888 495-8501. Si un incident s'est produit, mais que vous n'êtes pas tombé dans le piège, signalez-le tout de même au CAFC.

Source: Bulletin du Centre Anti-Fraude du Canada du 16 mars 2022





Verbom recrute !

Travailler chez Verbom, c'est bénéficier de



- ✓ Usines très technologiques avec robots
- ✓ Prime de soir et de fin de semaine
- ✓ Game complète d'avantages sociaux

Chez Verbom, l'innovation, la qualité et la satisfaction de nos clients sont au cœur de nos priorités.

Postes à combler

Opérateur(trice) de presse

Opérateur(trice) de production

Préposé(e) expédition réception

Superviseur(e) de production

Des postes administratifs sont aussi à combler.

Joins-toi à notre équipe!

POSTULE ICI



 **Verbom**

 **819-570-4742**

 **rh@verbom.com**

 **verbom.com**

Un service unique pour d'importants clients

Verbom est une entreprise qui se spécialise dans la fabrication d'outils spécialisés et la transformation de feuilles d'aluminium en pièces spécialisées depuis maintenant près de 45 ans. Elle offre des services d'ingénierie-conseil, d'outillage et de production. Son service unique et personnalisé sert principalement d'importants clients comme BRP, Tesla, Harley Davidson, Prévost Car et Rivian.

Une expertise développée par des gens d'ici

Grâce à ses 300 employés hautement qualifiés à Valcourt et Sherbrooke, Verbom offre les services de conception et fabrication d'outillage de presse pour les pièces structurales, les écrans thermiques et acoustiques ainsi que les pièces d'aspect. Verbom possède une expertise hors du commun pour les matériaux exotiques tels que les aciers biphasés, les aciers inoxydables, les matériaux prépeints et les alliages d'aluminium. La soudure robotisée, l'emboutissage, la découpe au laser 3D, le collage par adhésif structural ainsi qu'un procédé unique de thermoformage de l'aluminium font de Verbom un leader incontesté de l'industrie du métal en feuille. Un sentiment de fierté se ressent au sein des équipes de travail qui contribuent au succès de cette entreprise et à sa croissance fulgurante.

Un besoin de main-d'œuvre grandissant

L'entreprise a le vent dans les voiles et prévoit un agrandissement à sa nouvelle usine de Sherbrooke. Étant en croissance, Verbom aura donc besoin de nouveaux employés pour combler ses besoins grandissants. Opérateur(trice) de presse, Opérateur(trice) de production, manutentionnaire, Préposé(e) à l'expédition et réception, superviseur(e) de production, technicien(ne) qualité, chargé(e) de projets, chef d'équipe sont quelques-uns des postes prioritaires à combler. Travailler dans une équipe chaleureuse et soudée en plus de collaborer sur des projets stimulants et d'envergure, c'est ça Verbom!



Viens prendre une marche!

Afin de souligner la Semaine de l'action bénévole 2022, vous êtes invité.e.s, bénévoles et ami.e.s de Valcourt et Région, à la **Grande marche annuelle des bénévoles.**

Mercredi 27 avril 2022. Départ à 16 h 30 du stationnement du Centre d'action bénévole Valcourt et Région. Bouchées et muffins vous seront servis ensuite, avec café et chocolat chaud ! ... et c'est gratuit !

L'ACEF Estrie fête ses 50 ans.

Connaissez-vous vraiment tout ce que fait cet organisme?

L'Association coopérative d'économie familiale de l'Estrie (ACEF Estrie) a 50 ans cette année. Plusieurs connaissent l'ACEF de nom, mais trop de gens connaissent mal tous nos champs d'action alors que d'autres ignorent notre existence et nous découvrent après coup, parfois trop tard pour faire valoir leurs droits. Nous profitons de notre 50e pour nous faire mieux connaître.

Un service d'aide et d'information pour les consommateurs

L'ACEF offre gratuitement un service d'information et d'aide pour défendre vos droits. Que vous ayez besoin d'aide pour régler un problème avec un commerçant ou votre fournisseur de télécommunications, négocier une entente de paiement (créancier, hydro, autre), rédiger une plainte ou une mise en demeure, vous préparer pour la Cours des petites créances ou simplement avoir de l'information sur vos droits et recours, nous pouvons vous aider.

Nous pouvons aussi vous donner de l'information sur un grand nombre de sujets pour vous aider à faire des choix judicieux : assurances, REÉÉ, télécoms, achat d'une voiture, garanties, choix d'une résidence pour aînés, améliorer votre dossier de crédit, etc.

L'ACEF offre aussi le service Éconologis pour les ménages à revenu modeste de la région. Il s'agit d'un service gratuit de visites à domicile pour installer des accessoires économiseurs d'énergie et offrir des conseils personnalisés pour réduire votre facture.

Information du public

Pour mieux connaître vos droits et être des consommateurs et consommatrices averti.e.s, découvrez nos outils sur notre site Web et suivez-nous sur Facebook. Aidez-nous à diffuser nos mises en garde en vous abonnant à notre page Facebook. L'ACEF se déplace aussi partout en Estrie pour animer gratuitement une grande variété d'ateliers d'information.

Des batailles nombreuses, et des gains collectifs dont vous profitez!

En plus d'aider des consommateurs à défendre leurs droits de façon individuelle, l'ACEF agit pour corriger les problèmes à la racine. En 50 ans, l'ACEF a mené de nombreuses batailles et obtenu des gains dont nous bénéficions encore aujourd'hui. Pour en apprendre plus, visitez nous au www.acefestrie.ca/50ans/notre-histoire/



Réservé aux citoyens des municipalités de la région de Valcourt (preuve de résidence requise).

Ville de Valcourt | Canton de Valcourt | Racine | Maricourt
Lawrenceville | Bonsecours | Sainte-Anne-de-la-Rochelle

HEURES D'OUVERTURE - 2022

Ouvert de 9 h 00 à midi les samedis suivants :

30 avril, 14 mai, 28 mai, 11 juin, 25 juin, 9 juillet, 30 juillet,
20 août, 10 septembre, 24 septembre et 15 octobre 2022

En tout autre temps, il sera strictement interdit d'y déposer des matières.

Matières acceptées

GRATUIT

BOIS

Branches, bois naturel, traité ou peint : incluant les meubles en bois aggloméré.

BRIQUE ET BÉTON

Brique, béton non armé, pierre, gravier, ciment.

MÉTAL

Toute pièce de métal de dimension raisonnable y compris les gros appareils ménagers (exempt d'halocarbure).

SOL

Surplus d'herbe et feuilles, résidus de jardin et terre non-contaminée.

PLASTIQUES AGRICOLES ET ACÉRIQUES

Demandez les conditions avant.

CONDITIONS

Déposez vous-même vos matières triées de façon sécuritaire dans les espaces identifiés.

Nous recrutons pour les emplois d'été à la piscine et au Camp de Jour.

Consulte les offres d'emplois et postules en ligne au

www.valcourt.ca



Fermeture de l'aréna... Ouverture de la piscine!

Exceptionnellement cette année, l'aréna fermera le 29 avril et l'ouverture est prévue pour la fin août. Il reste des plages horaires pour des locations de glace, profitez-en!

Location de glace familiale : 30 \$ + tx

L'ouverture de la piscine est prévue pour le 27 juin. Le défibrillateur sera installé à la piscine pour les 8 semaines et les moniteurs sont formés pour son utilisation.

Horaire bains libres :

Lundi au vendredi : 13h à 18h

Samedi et dimanche : 13h à 19h

Les enfants de 14 ans et moins doivent être accompagné d'un adulte en tout temps.

Coût :

2\$ par enfant de moins de 14 ans

4\$ par adulte

Passé estivale 32\$ par personne (taxable pour les 15 ans et plus)*

*La passe estivale ne peut pas être achetée directement à la piscine. Vous devez vous procurer votre carte de saison auprès de Johanne, à l'Aréna, sur les heures ouvrables. Aucun accès journalier ne pourra être remboursé à l'achat de la passe estivale, vous devez prévoir l'achat à l'avance.

Changez pour Cooptel... **en un claquement de doigts!**

Un changement de services facile
où l'on s'occupe de tout...
et vous conservez votre
numéro de téléphone!



COOPÉRATIVE DE TÉLÉCOMMUNICATION
DEPUIS PRÈS DE 80 ANS!

Cooptel  Explorer
l'inattendu

1 888 532-COOP (2667) cooptel.ca



ORGANISME SANS BUT LUCRATIF

Valcourt : 833, rue Saint-Joseph

VENDREDI 13 MAI 2022 : GRANDE VENTE DE VÉLOS POUR ENFANTS

8,70 \$ plus taxes = 10 \$ chacun, peu importe le style, le modèle ou la marque.

Super aubaine pour les garderies, les organismes communautaires ou tout simplement pour offrir en cadeau à un membre de votre famille!

GRAND MÉNAGE DU PRINTEMPS, VOS DONS SONT LES BIENVENUS!

Passez à l'**ACTION** : rapportez le tout à l'adresse mentionnée ci-dessus.

Déposez-y vos articles de **SPORT** : sacs et bâtons de golf, raquettes de tennis, patins à roues alignées, souliers de soccer, gants de balle molle, casques, etc.

Donnez une deuxième chance à votre **VÉLO** usagé d'être remis à neuf et d'en faire bénéficier une autre famille.

VOS DONS DE VÉLOS ET D'ÉQUIPEMENTS SPORTIFS SONT ACCEPTÉS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE!

**Démonstration
des patineurs du
CPA catégories
Patineurs plus et
Star!**

**1^{er} mai à 14h à
l'aréna de Valcourt**
Venez en grand nombre
pour encourager nos
jeunes patineurs!



Inscription activités été 2022

Inscriptions en ligne depuis le 16 mars.

Activités offertes :

- Soccer mineur
- Balle donnée mineure
- Activités aquatiques
- Patinage artistique
- Hockey mineur
- Cardio Body Sculpt
- Pilates
- Body Sculpt



NOTE : Pour profiter des rabais qui s'appliquent à certaines activités pour vos enfants, vous devez les inscrire tous dans la même transaction, sinon le rabais ne s'appliquera pas.

Le Service des loisirs restera ouvert en soirée de 16 h 30 à 19 h, les mercredis 20 avril et 4 mai.

Avis de recherche, Camp de jour

Les jeunes du Camp de jour sont à la recherche de jeux de société ainsi que des casse-têtes en bon état pour leurs activités à l'intérieur lors des journées pluvieuses. Si vous souhaitez vous départir de certains jeux, apportez-les au bureau des Loisirs (Aréna). Les jeunes du Camp de jour vous remercient!

Recherche de professeurs

Vous avez une passion et voulez la partager avec d'autres personnes. Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux cours et de formateurs passionnés.

La Ville de Valcourt met gratuitement à votre disposition un local pour la tenue du cours, s'occupe de la publicité et des inscriptions!

Contactez Johanne au 450 532-3313 poste 1342

Découvrez l'acupuncture, une approche naturelle et sans douleur.



Ordre des acupuncteurs du Québec

Valérie Landry

Acupuntrice, Membre de l'Ordre des Acupuncteurs du Québec

Allergies

Migraines

Santé de la femme

Douleurs aiguës ou chroniques

Stress/Anxiété

Dépendances

Troubles digestifs

Traitement au laser

Clientèle CNESST / SAAQ

Pour rendez-vous ou questions: 450 532-2213

1023 route 243, Valcourt

www.acupuncturevalcourt.com

**Reçus d'assurance et certificats cadeaux disponibles*

COURSE

29 BRP

mai 2022 | Valcourt

Déjà plus de **150** inscriptions!

1 - 2,5 - 5 - 10 ou 15 Km

ÉVÉNEMENT FAMILIAL
OUVERT À TOUS
ZONE POUR LES ENFANTS
ANIMATION

POUR T'INSCRIRE :
www.coursebrp.com



Animateurs recherchés



Camp de Jour Été 2022

Fais la différence dans la vie de jeunes de 5 à 12 ans en devenant animateur au Camp de Jour!

Sous la supervision du Coordonnateur du camp de jour, dans le cadre des activités du camp de jour, le titulaire est appelé à faire de l'animation auprès des jeunes de 6 à 12 ans. Il devra assurer la planification, l'organisation et l'animation des activités régulières. Il devra aussi voir à l'encadrement et à la sécurité des enfants afin de leur assurer une expérience optimale dans un contexte sécuritaire.

Exigences:

- Être actuellement étudiant dans un établissement scolaire reconnu par le ministère de l'Éducation;
- Avoir suivi les cours de premiers soins reconnus ou prévoir assister à la formation;
- Suivre la formation DAFA proposée;
- Posséder les compétences nécessaires à la pratique d'activités diverses.



Salaire et conditions:

- Reconnaissance de l'expérience et de l'ancienneté;
- Augmentation de l'échelle salariale à chaque année;
- Possibilité d'avancement;
- Horaire de jour, de semaine.



Aptitudes:

- Faire preuve d'autonomie et de créativité;
- Avoir une bonne capacité d'analyse et de synthèse;
- Avoir un bon sens de l'organisation;
- Faire preuve d'un bon esprit d'équipe.



Postule en ligne au www.valcourt.ca

Distribution d'arbres gratuits pour les citoyens propriétaires de la Ville de Valcourt

Les arbres sont offerts par le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs du Québec!

Du 24 au 26 mai, de 10h à 12h, à l'Hôtel de Ville de Valcourt

Preuve de résidence obligatoire

Maximum de 3 arbres par adresse

Selon les disponibilités, quantités limitées!

Pourquoi planter des arbres?

- *Pour lutter contre les changements climatiques*
- *Pour compenser notre production de CO₂*
- *Pour réduire les îlots de chaleur*
- *Pour contrer l'érosion des sols*
- *Pour offrir des abris naturels aux animaux*
- *Pour fournir de la nourriture aux animaux sauvages*
- *Pour prévenir le ruissellement des eaux de pluie*
- *Pour attirer les pollinisateurs essentiels à votre jardin et vos platebandes*
- *Pour créer de l'intimité et de l'ombre sur notre propriété*
- *Pour augmenter la valeur de sa propriété*
- *Pour leur effet coupe-vent*
- *De plus, de récentes études ont démontré que le contact régulier avec les arbres réduirait les symptômes de l'anxiété et de la dépression!*

