

DANCE2FIT

QU'EST-CE QUE

C'EST?

AVEC CRISTINA

- **Brûler plus de 500 calories par cours!**
- **25% Danse 75% HIIT fitness!**
- **Adapté à tous les niveaux et tous les corps!**
- **Une prof motivante et super drôle**

**Viens suer en bonne compagnie avec de la musique super entraînante et des fou rires!
Tu veux quelque chose de nouveau, différent et VRAIMENT COOL? C'est simple...**

Inscris-toi maintenant!

Session de 8 cours

**Les mardis du 17 mai au 12 juillet
de 18h45 à 19h45**

Centre Communautaire

et /ou

**Les jeudis du 19 mai au 14 juillet
de 18h30 à 19h30**

Libellule

(pas de cours les 16 et 21 juin)

1 x semaine 95\$

2 x semaine 165\$

Port du masque obligatoire en tout temps. Lors d'une activité physique intense, il est possible de retirer le masque si la distance de 2 mètres peut être maintenue.

