

L'Informateur

www.valcourt.ca



ATTENTION:

Ne manquez pas le
cahier spécial sur la
MDJ à la page 9!

**Grand gagnant du concours
des bonhommes de neige!**

L'Informateur

Magazine Municipal et Communautaire de Valcourt

Sommaire

Vie Municipale 3

Attention aux bancs de neige!
Fausses alarmes
Bonhommes de neige
Entraînement militaire à Valcourt

Vie Culturelle 6-7

Centre Culturel
Musée de l'Ingéniosité

Chronique Incendie 8

Visites préventives
Fausses alarmes incendie

Vie Communautaire 9

Cahier spécial Maison des Jeunes
Valcourt 2030

Sports et Loisirs 18

Course de ski de fond
Sentier multifonctionnel
Offres d'emplois étudiants
Semaine de relâche

Prochaine séance du
conseil:
06 mars, 19h

En tout temps, vous
pouvez faire parvenir vos
questions pour le conseil
au greffe@valcourt.ca



Heures d'ouverture de vos services

Hôtel de ville : 1155, rue St-Joseph,
Valcourt, JOE 2L0
Aréna : 1111, boul. des Cyprès,
Valcourt, JOE 2L0
Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30
Vendredi : 8 h 30 à 12 h
(Après-midi sur rendez-vous seulement)
Téléphone : 450 532-3313
Télécopieur : 450 532-3424
Courriel : ville.valcourt@valcourt.ca



Valcourt

VIVRE D'INGÉNIOSITÉ

Mensuel d'information édité par la Ville de Valcourt

Directrice de publication : Lydia Laquerre

Infographie et régie publicitaire : Jacinthe Charron

Courriel : ville.valcourt@valcourt.ca

Abonnez-vous à l'infolettre au www.valcourt.ca

Attention aux bancs de neige!

Avec les précipitations importantes reçues, nous tenons à rappeler que les montagnes de neige créées par le déneigement des rues ne sont pas du tout sécuritaires pour les enfants et ne devraient pas être utilisées comme aire de jeu.

Pour profiter de la neige, utilisez plutôt les différents espaces offerts par la Ville, soit:

- Le Parc hivernal (Ciboulot et terrain de golf)
- Les glissades du Club de Golf
- Les différents parcs de la Ville (Parc Camille Rouillard, Parc Comestible, Parc Champêtre, Parc de la Samare, Parc du Ciboulot)

Bon hiver!!



Merci aux participants qui ont décoré un bonhomme de neige!

Encore cette année, la Ville de Valcourt a accueilli 21 bonhommes de neige afin d'animer les rues mornes de l'hiver! Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont pris de leur temps pour décorer bénévolement les bonhommes, de façon très originale! Nouveau de cette année, un concours a été organisé afin de déterminer le bonhomme préféré des citoyens et c'est le Club de Ski de Fond Val Plein-Air qui remporte la palme! En deuxième position, le gnome de Studio Vicky et finalement, en troisième position, les petits pingouins de l'école secondaire l'Odyssée! Félicitations!



Fausses alarmes

Les appels pour fausses alarmes représentent un temps précieux que les policiers de la Sûreté du Québec du Val-St-François ne peuvent attribuer à d'autres tâches en lien avec la sécurité de la population. Ils viennent réduire trop fréquemment le temps de patrouille et d'intervention de ces derniers.

En effet, ces derniers mois, les policiers ont eu à se déplacer plusieurs fois pour des alarmes défectueuses ou encore sans répondants. Les constats de 80\$ pour les particuliers ou de 155\$ pour les entreprises que doivent assumer les propriétaires de bâtiment, pourraient facilement être évités en suivant quelques conseils simples.

Assurez-vous de faire la vérification de votre système d'alarme annuellement. Un bon fonctionnement peut facilement éviter les déplacements et désagréments inutiles. De même, pour les systèmes d'alarmes liés à une centrale, s'assurer de donner le mot de passe aux employés et compagnies diverses qui pourraient avoir accès à la propriété. Plusieurs compagnies permettent l'utilisation de mot de passe temporaire. De même, avoir une liste de responsables à jour et facilement joignable peut également aider. Ces derniers peuvent constater s'il y a eu bris ou introduction par effraction et appeler les policiers via le *4141 cas échéant.





Message d'intérêt public

Entraînement militaire à Valcourt (Québec)

30 janvier 2023 – Saint-Hubert (Qc) – Ministère de la Défense nationale / Forces armées canadiennes

Environ quarante-cinq membres du Régiment de Maisonneuve s'entraîneront dans le secteur de Valcourt (Qc), dans le cadre de l'exercice MAISONNEUVE POLAIRE, du 17 au 19 février 2023.

Durant l'exercice, les résidents du secteur de la municipalité de Valcourt doivent s'attendre à voir des militaires circuler en uniforme.

Aucune arme ni munition ne seront utilisés lors de cet exercice et le bruit sera limité aux mouvements des véhicules. Cet entraînement, sans danger pour la population, permettra aux membres de parfaire des techniques de survie par temps froid, notamment en construisant des abris improvisés et en effectuant de la cuisine primitive.

Le Régiment de Maisonneuve est une unité de réserve de l'Armée du 34^e Groupe-brigade du Canada et aura l'exercice en charge. Toutes les mesures nécessaires ont été mises en place pour minimiser les impacts sur l'environnement, la population locale ainsi que les utilisateurs de la montagne.

WWW.VALCOURT.CA

[SAM](#)
[Inscriptions aux activités](#)
[Formulaire de plainte](#)
[Rôle en ligne](#)
[Contact](#)

[Culture et loisirs](#)
[Services aux citoyens](#)
[Vivre et travailler](#)
[À propos](#)

INSCRIVEZ-VOUS À S.A.M.

Pour être avisé en priorité lors d'avis d'ébullition ou autres événements importants dans la Ville.

Si vous souhaitez obtenir de l'aide pour vous inscrire à S.A.M., appelez-nous au 450 532-3313 poste 1338

L'entreprise Verbom se spécialise dans la transformation du métal et, particulièrement, de l'aluminium en feuille.

« L'implication de tous nos employés est la clé de notre succès . L'usine de Valcourt se concentre principalement sur la fabrication des outillages, tandis que les 2 usines de Sherbrooke sont dans la production et l'assemblage de pièces pour véhicules »

Nicolas Bombardier, VP Développement technique et innovation

On aimerait ça travailler avec toi

- Électromécanicien(ne)
- Chargé(e) de projets automatisation
- Chargé(e) de projet production Senior
- Manutentionnaire
- Opérateur(trice) de presse
- Technicien(ne) assurance qualité
- Technicien(ne) de projets

Voir section carrière sur **VERBOM.COM**

OU

Envoie ton cv à **rh@verbom.com**

Postes disponibles à Valcourt et Sherbrooke

Quarts de Jour, Soir, FDS

Primes de soir et fin de semaine

Avantages pour nos employés



Assurances



SANTÉ
mieux-être



REER
Collectif



Gym

Fais comme ...

Dominique

"J'ai choisi Verbom pour son expertise innovante et ses importants clients."

Exposition Écosystèmes

Venez découvrir les œuvres de l'artiste Margrethe Ulvik, née en Norvège et installée en Estrie depuis 1998, dans l'installation Mouvements et dentelles. Elle aborde le concept de migration et la fragilité que celle-ci instaure chez les personnes qui la vivent.

Le Centre culturel accueille également l'installation La laine est un matériau nomade, imprégné de culture, tel un jardin portable, composée de tissages de laine, de sons et de photographies. Les œuvres sont le résultat d'une résidence d'artiste de 8 semaines à REDA, un organisme culturel valcourtois, où Ulvik a organisé des ateliers avec 12 femmes de la région, dont de nouvelles arrivantes.

Entrée gratuite**Une activité à chaque jour durant la semaine de relâche!**

Vous cherchez des activités pour la Relâche? La Bibliothèque vous offre une superbe programmation gratuite!

27 février, 13 h 30 :

Atelier de percussion corporelle. Transmettez à vos enfants de 5 à 11 ans le plaisir de la création sonore grâce à cet atelier dynamique où ils apprendront à faire de la musique seulement avec leur corps!

28 février, 13 h 30 :

Atelier de tissage. Entrez dans le monde du tissage avec vos jeunes de 8 à 12 ans en compagnie de l'artiste Margrethe Ulvik qui expose au centre d'exposition.

1^{er} mars, 13 h 30 :

Atelier pour devenir youtubeur. Apprenez à vos jeunes de 13 ans et plus à devenir youtubeur grâce à un atelier de l'Académie d'Entrepreneuriat A.B.-Foster qui répondra à toutes vos questions.

2 mars, 13 h 30 :

Projection d'un film. Assistez en famille à la projection du film Alerte rouge!

3 mars, 10 h à 16 h :

Jeux de société en libre-service. Venez jouer en famille ou entre amis aux jeux de société de notre collection de plus de 250 jeux.

Conférence Cuisiner sans recette

Samedi 25 février, 13 h

Les prix des aliments à l'épicerie ne cessent d'augmenter. Heureusement, Anne Marie Comparot a des trucs pour vous aider à réaliser des économies! Dans le cadre de cette conférence, elle vous partage les bases à connaître en cuisine pour plus de liberté et moins de stress.

Membre : 10 \$ | Grand public : 15 \$

Réservez vos billets à ccylb@fjab.qc.ca

Grand concours : Gagnez à visiter votre biblio!

Du 12 au 25 février, l'Association des bibliothèques publiques du Québec et ses partenaires BIBLIOPRESTO, Bibliothèque et Archives nationales du Québec et le Réseau BIBLIO du Québec vous invitent à partir à la recherche de billets d'or cachés dans la Bibliothèque! Un billet sera caché chaque jour. Trouvez-en un et courez la chance de gagner un des 200 prix instantanés ou le grand prix régional de l'Estrie offert par l'autrice Louise Penny!

Activités jeunesse

Le vendredi 10 février à 18 h 30, les enfants de 3 à 7 ans sont invités à participer à l'heure du conte en pyjama pour écouter l'histoire Un petit cœur gros comme ça de Sophie Shoenwald. Les enfants de 8 à 12 ans sont invités à participer à la soirée Jeunes curieux Place aux jeux le vendredi 24 février à 18 h 30. Ils pourront participer à plusieurs jeux de groupe.

Activités gratuites | Réservez vos places à ccylb@fjab.qc.ca

Durant la Relâche, empruntez plutôt qu'acheter!

Pourquoi acheter des nouveaux films ou jeux de société, alors que vous pouvez en emprunter gratuitement lorsque vous êtes abonné à la Bibliothèque? Profitez de la semaine de relâche pour tester des classiques ou découvrir des nouveautés! Faites votre choix parmi notre collection de plus de 250 jeux et de plus de 600 DVD. Dévorez une série en rafale, changez-vous les idées avec un spectacle d'humour ou détendez-vous avec une séance de relaxation

Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier

Venez bidouiller pendant la relâche!

Durant la relâche, le Musée sera ouvert tous les jours de 10 h à 17 h, du 25 février au 12 mars.

Pour l'occasion, mettez à l'épreuve l'ingéniosité de votre famille grâce à trois défis à bidouiller qui testeront votre intuition, votre créativité et votre capacité à adapter des prototypes. Faites planer une balle à la bonne altitude dans Vol stationnaire. Avec Au ralenti, créez un parcours de bille qui écoule le plus de temps possible. Pour relever le défi Zone d'arrêt, immobilisez un véhicule dans une zone spécifique. Dans cette activité, seules vos idées seront garantes de votre réussite! Les défis tiennent en quelques mots, à vous de les réaliser!



Dernière chance de voir l'exposition Ados cerveaux inventifs

L'exposition temporaire Ados cerveaux inventifs se termine le 12 mars. Dans celle-ci, découvrez, entre autres, l'invention qu'a créée Raymond Wang alors qu'il était âgé de seulement 12 ans. « Par un soir pluvieux, j'étais couché dans mon lit et je réfléchissais à un projet qui pourrait me permettre de participer à l'Expo-sciences de mon école. J'ai alors inventé un collecteur d'intempéries avec un toit piézoélectrique qui permet de recueillir et de stocker l'énergie météorologique. »

Réparez vos jeux de société à temps pour la relâche au Fab Lab

Vous ne jouez plus à vos jeux de société préférés parce qu'il manque des pièces? Notre Fab Lab a la solution pour vous! Vous pouvez venir fabriquer vous-mêmes les pièces manquantes à l'aide de nos imprimantes 3D ou de notre découpeuse laser. Les membres de notre équipe se feront un plaisir de vous guider dans la réalisation de votre projet. Ainsi, vos jeux seront prêts pour de belles soirées en famille et juste à temps pour la relâche!



CHRONIQUE DE PRÉVENTION INCENDIE



Régie intermunicipale de
Protection contre l'incendie de Valcourt
541 Avenue du Parc, Valcourt, Qc
(450) 532-1900 poste 3
prevention@cooptel.qc.ca



Par : Claude Lemire Tpi.

Les visites préventives dans vos résidences

Déjà 15 ans que nous allons vous rencontrer chez vous, pour échanger sur la prévention des incendies. Sauf en 2020 et 2021 où plusieurs d'entre vous ont complété un formulaire d'auto-diagnostique, c'est dans près de 400 foyers que nos pompiers sont accueillis annuellement. En 15 ans, nous avons observé de grands changements technologiques mais aussi des changements dans vos habitudes. Avec le temps, vous avez remplacé vos avertisseurs de fumée par de nouveaux plus performants. Dans certains cas, vous n'avez plus de pile à remplacer et plusieurs avertisseurs iront même jusqu'à vous avertir lorsque vous devez les remplacer. Plus sécuritaires, vos chandelles parfumées ont fait place aux diffuseurs et comme les fumeurs sont moins nombreux, les briquets et allumettes se font de plus en plus rares. La cuisson à l'air chaud (air fryer) a pris la place de plusieurs friteuses et chaudrons d'huile. Tous ces changements aident à rehausser le niveau de sécurité de vos résidences. Merci !

Si vous faites partie des 446 résidents chez qui nous irons en 2023, sachez que nos pompiers s'assureront que vous avez bien un avertisseur de fumée à chaque étage. Qu'ils ne sont pas périmés (moins de 10 ans) et qu'ils fonctionnent bien. L'avertisseur de monoxyde de carbone, quant à lui, est requis dans chaque logement où un appareil à combustion est présent tels, un poêle à bois, aux granules, une fournaise à l'huile, au bois, au gaz, etc. Aussi, il est requis d'en installer si vous

avez un garage ou un atelier de petits moteurs annexé ou dans votre résidence. Rappelez-vous, ce détecteur ne doit pas être à proximité de l'appareil mais bien de vous !

Le monoxyde de carbone est un gaz très sournois, car vous ne le verrez pas, ne le sentirez pas et ne le goûterez pas. Il peut s'accumuler dans votre maison à tout moment sans que personne ne s'en rende compte. Seul un avertisseur de monoxyde vous avisera qu'il y en a trop dans l'air, qu'il faut sortir dehors et faire le 9-1-1. N'oubliez pas que ces deux appareils ne requièrent pas d'analyse de votre part, S'ILS SONNENT, SORTEZ et faites le 9-1-1.

Les fausses alarmes incendie

Votre service incendie tient des statistiques sur ces interventions et nous sommes heureux et extrêmement fiers de constater que malgré l'augmentation significative de la population, qui est responsable d'une grande majorité des fausses alarmes, nous avons réussi, dans les 15 dernières années, à diminuer de plus de la moitié ce type d'intervention. Votre vigilance additionnée aux chroniques de prévention, aux bouches à oreilles, aux messages dans les médias sociaux, aux rencontres dans les écoles, les garderies et les résidences pour aînés, ne sont que quelques exemples de gestes qui ont permis cette diminution. En plus de réduire le nombre d'exposition aux dangers de vos pompiers, ce sont aussi des économies considérables pour votre municipalité. BRAVO !

Abonnez-vous à notre page Facebook. Celle-ci vous informe de différents sujets reliés au monde de l'incendie.





MDJ

MAISON DES JEUNES
L'INITIATIVE



Présentation de la Maison des jeunes

Née d'un besoin des jeunes et de la communauté d'avoir un lieu dédié aux adolescents, la Maison des jeunes L'Initiative ouvrait ses portes aux jeunes de Valcourt et des environs en janvier 1985.

Fondamentalement, la maison des jeunes (MDJ) est une association de jeunes et d'adultes qui se sont donnés pour mission, sur une base volontaire, de tenir dans leur communauté, un lieu de rencontre animé pour les jeunes de 12 à 17 ans. Au contact d'adultes significatifs, ces derniers pourront devenir des citoyennes et des citoyens critiques, actifs et responsables.

Mais qu'est-ce que ça veut dire?

Association de jeunes et d'adultes: Tout le monde impliqué dans l'organisme y a sa place et y contribue; les animateurs, les jeunes, de 12 à 17 ans qui fréquentent la MDJ, les membres du conseil d'administration et les bénévoles.

Sur une base volontaire : Les jeunes sont libres de fréquenter la Maison des jeunes. Il n'y a aucune obligation, aucun abonnement n'est requis et c'est gratuit.

Dans sa communauté : La maison des jeunes est issue de la communauté, travaille et s'implique avec elle et ses composantes : parents, élu-es, chef-es d'entreprises, écoles, organismes et associations, etc. Elle offre aux ados la possibilité de prendre des responsabilités et de s'engager dans des projets d'activités culturelles, éducatives et sportives, de sensibilisation, d'information et de promotion de la santé qui les intéressent et qui se veulent utiles à la communauté.

Lieu de rencontre animé : C'est un lieu qui permet d'abord de rencontrer d'autres jeunes et d'occuper son temps de loisirs. On a accès à un environnement convivial et chaleureux où on se sent à l'aise, où chacun a sa place. Il y a une panoplie de matériel à la disposition des participants pour faire toutes sortes d'activités, qu'elles soient planifiées ou non. C'est un lieu où l'on se retrouve entre amis pour flâner, rire, jouer, danser, jaser, rêver, s'informer et réaliser des projets.

Au contact d'adultes significatifs : Ce sont, en premier, les animateurs. Dans le contexte du milieu de vie de la Maison des jeunes, les jeunes et les animateurs apprennent à se connaître, ce qui permet de créer un lien de confiance. Ces derniers pourront échanger avec les animateurs ou se confier, sans jugement et en toute confidentialité sur une panoplie de sujets qui les touchent.

Des citoyennes et des citoyens critiques, actifs et responsables: On utilise toutes les interactions et les occasions du quotidien, non seulement pour faire participer les jeunes à la vie de L'Initiative mais aussi pour échanger avec eux. On diffuse de l'information à travers ces échanges, on explore toutes les facettes de cette information et on y pose un regard critique. C'est un processus qui vise à mieux outiller les jeunes pour prendre certaines décisions et pour assumer les responsabilités qui viennent avec leurs choix.

Nos activités

Loisirs « Par les jeunes et pour les jeunes! »

La maison des jeunes offre une multitude de possibilités d'activités et de projets pour les jeunes. Que ce soit quotidiennement avec le matériel sur place ou par des

activités, qu'elles soient planifiées ou non. Ce sont les jeunes qui décideront de ce qu'on y fera. Ils prennent part aux décisions pour les activités et ils seront accompagnés pour les organiser. L'équipe peut aussi proposer de nouvelles activités pour initier ou pour faire découvrir.

Quelques exemples d'activités faites en 2022 :

- Journée d'activités de Noël (repas, confection de biscuits, bricolage, échanges de cadeaux et jeux)
- Activités spéciales pour l'Halloween (soirée loup-garou et nuit de film d'horreur)
- Visite du salon du livre avec conférence de Patrick Sénécal
- Visite à l'usine de Calimacil
- Grandeur Nature
- Dîner cabane à sucre à la MDJ
- Feu de camp

Activités à venir prochainement

- Atelier de création de BD
- Diverses activités pour la semaine de relâche
- Implication dans diverses activités de la communauté
- Élection du comité de jeunes

On s'implique dans notre MDJ et dans communauté!

Les jeunes sont amenés à s'impliquer dans leurs maisons de jeunes et y participent dans tous les aspects. Il y a un comité de jeunes, élu lors de l'assemblée générale, qui a pour rôle d'être à l'écoute et la voix des jeunes qui fréquentent la MDJ. Ils organisent des activités, des projets ou mettent en place des éléments qui bonifieront le milieu de vie. Ils reçoivent une formation pour acquérir des notions de procédures démocratiques et de

travail d'équipe. Il y a aussi 2 sièges réservés au conseil d'administration pour les jeunes et les jeunes ont droit de vote lors de l'assemblée générale. On favorise également l'implication des jeunes en participant à diverses activités ou événements organisés par la communauté, par exemple par de l'implication bénévole ou par une participation des jeunes lors de consultations. Pour plusieurs, il s'agit d'une initiation à la citoyenneté active et participative.

Par ces actions, les jeunes vivent des expériences enrichissantes, développent des compétences qu'ils leur seront utiles, apprennent à connaître ce que leur offre leur communauté et font des apprentissages sur les processus démocratiques.

Exemples d'actions :

- Implication lors de la collecte des résidus domestiques dangereux
- Implication lors de la Fête Champêtre
- Participation à la fête de la famille et à la fête des nouveaux voisins
- Implication au Répare-Café

On s'informe, on est critique, on prévient!

L'information, la prévention et la référence sont parmi les mandats les plus importants de la Maison des jeunes.

Cela peut se traduire par des activités ou des ateliers planifiés. Les thèmes choisis et la structure sont basés sur notre identification des besoins, des courants actuels et/ou en fonction des demandes des jeunes. Mais cela se fait aussi au quotidien. Le milieu de vie offre l'opportunité, dans son contexte informel et volontaire, d'aborder une panoplie de sujets avec les jeunes. Nous répondons à leurs questions, nous provoquons des discussions ou animons des contextes de vie pour,

non seulement glisser l'information, mais aussi pour l'approfondir avec eux tout en tenant compte de leurs réalités. Nous espérons ainsi développer leur sens critique. Lorsque des besoins ou des situations particulières se présentent dans la vie des adolescents, les animateurs les accompagneront pour une référence vers une ressource ou un organisme qui pourra répondre adéquatement à leurs besoins plus spécifiques.

L'écoute est aussi un rôle très important des animateurs. Les jeunes peuvent discuter avec eux en toute confidentialité et sans jugement.

Exemples d'actions :

- Soupers thématiques : Précarité menstruelle, intimidation, stress et anxiété, déconstruction des mythes.
- Accès gratuit et confidentiel à des condoms
- Activités lors de semaines thématiques
- Le tableau de l'actualité (discussion et information sur les sujets d'actualité)

Nos grands projets

Des jeunes nés pour réussir

Les jeunes peuvent déjeuner à la MDJ à compter de 7h, 4 jours par semaine. Nous ne proposons pas que des déjeuners, car il s'agit d'abord d'un projet qui s'inscrit dans une optique de persévérance scolaire.

Les jeunes qui sont inscrits au projet s'engagent à être présents et définissent des objectifs d'amélioration et de persévérance scolaire avec les animateurs. Grâce à leur accompagnement et aux activités éducatives proposées le matin, les jeunes ont l'opportunité

d'étudier, de faire leurs devoirs et de faire des activités qui les aideront à atteindre leurs objectifs.

Depuis le début de ce projet, nous voyons plusieurs impacts et retombées pour les jeunes. Éducation quant à l'alimentation et à la routine du déjeuner, meilleure motivation, entraide par les pairs, socialisation, opportunité de confier leurs préoccupations pour arriver à l'école plus détendu, meilleure assiduité académique, acquisition d'outils d'organisation.

Projet pour une santé mentale positive à l'école L'Odyssée

On constate plus que jamais que le contexte de la maison des jeunes offre aux ados plusieurs éléments qui favorisent une santé mentale positive (contact avec des adultes significatifs, lieu sécuritaire et bienveillant, opportunité de socialiser, de se réaliser et de participer à des activités enrichissantes, acquisition de compétences et de savoir-être, etc.) On sait également que les jeunes ont été particulièrement affectés par le contexte de la pandémie et ses répercussions.

C'est dans ce contexte que la maison des jeunes, depuis l'an dernier, a mis en place des actions et des activités qui contribuent à favoriser une santé mentale positive chez les jeunes. Les actions se déroulent dans un premier temps par la présence d'animateurs à l'école secondaire de L'Odyssée. Les jeunes qui le désirent, peuvent jaser avec les animateurs, proposer et planifier des activités de loisirs ou prévention et, même, démarrer des projets.

De par les actions à l'école, il y aura une continuité à la MDJ. Les jeunes sont invités à poursuivre ce qui est débuté à l'école et, aussi à participer aux activités proposés par la MDJ.

Des ateliers d'informations et de

prévention ont également eu lieu dans les classes et à la MDJ. Le projet doit se dérouler jusqu'en juin, c'est-à-dire, jusqu'à la fin de l'année scolaire.

Parmi les actions réalisées on a mis en place un espace sécuritaire 2SLGBTQIA+ à l'école. Il s'agit d'un projet initié et réalisé par les jeunes. Nous y avons rendu accessible de l'information et l'espace est animé tous les mercredi midis par des discussions, des échanges ou des activités en lien avec la diversité. Nous avons aussi offert des ateliers de prévention dans les classes sur les thèmes de la sexualité, des dépendances et des relations interpersonnelles dans les réseaux sociaux.

Donjons et dragons

Il s'agit d'un jeu de rôle qui évolue dans un univers médiéval-fantastique. À travers les quêtes qui sont proposées par notre animateur Dungeon master, le jeu amène les jeunes à collaborer entre eux et à négocier tout en stimulant l'imaginaire et la créativité.

L'activité se tient à raison d'une rencontre par semaine, après l'école jusqu'en fin de soirée. Nous augmentons nos heures d'ouverture pour faciliter la participation des jeunes qui ne bénéficient pas toujours de transport. Un local, qui a été décoré et aménagé par les jeunes sous ce thème, y est dédié. Le groupe est maintenant complet, mais il s'agit d'une belle aventure pour ceux qui y participent! Restez à l'affût, d'autres activités du même thème peuvent être organisées!

Pour en savoir plus :

<https://linitiative.org/>

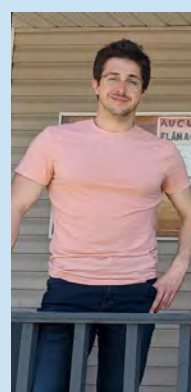
Regroupement des Maisons de jeunes du Québec <https://rmjq.org/>
Mais il n'y a rien de mieux que de passer nous visiter!

L'équipe d'animation



Laura Parent

En poste depuis maintenant 19 ans, elle a une formation, à la base, en éducation spécialisée. Elle débute en 2003 au poste d'animatrice et prendra le poste de coordonnatrice en 2016. Elle est toutefois toujours présente à l'animation auprès des jeunes. L'équipe et les jeunes la surnomment affectueusement *The Master of the universe!* C'est dire à quel point elle est précieuse.



Guillaume St-Hilaire

Depuis 7 ans, il fait partie de l'équipe en tant qu'animateur. Il a une incroyable expérience d'animation auprès des jeunes. Par son dynamisme hors du commun et sa grande créativité, il sait rallier les ados autour d'un projet commun et les amener à de grandes découvertes. Il est aussi le « *Dungeon Master* » et fait vivre de fantastiques aventures à nos jeunes chaque semaine.



Chantal David

À la Maison des jeunes depuis 32 ans, elle a su démontrer qu'elle avait plusieurs cordes à son arc car elle a débuté à la Maison des jeunes avec diverses responsabilités; travaux de rénovations, secrétariat, tenue de livres comptables et animation. Elle passe d'un poste d'animatrice à coordonnatrice-adjointe en 2016. Par sa grande expérience des maisons des jeunes, de sa mission et du milieu communautaire, elle est appelée à former les animateurs de nombreuses MDJ. Après toutes ces années elle demeure toujours aussi passionnée par son travail et contamine nos adolescents. Chantal aussi est notre grande chef d'orchestre pour nos projets culinaires, le projet déjeuners et le mythique souper bénéfice.



Marianne Garrand

La petite nouvelle dans l'équipe, elle est animatrice depuis l'été dernier. Avec sa formation en psychologie et en sexologie, elle est complète notre équipe à merveille et est une personne-ressources précieuse pour les jeunes de la MDJ. Par sa grande sensibilité pour l'humain et les enjeux de société, elle sait susciter les discussions et créer des échanges enrichissants avec les jeunes.



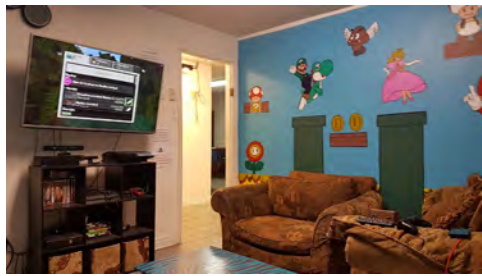
Présent dans la communauté

La maison des jeunes participe activement dans sa communauté et est présente pour contribuer à son essor. Nous siégeons sur plusieurs conseils d'administration, comités et tables de concertation, que ce soit au niveau local, régional ou provincial.

La MDJ L'Initiative, vue de l'intérieur

La MDJ est à l'image des jeunes qui l'habitent. Elle est aménagée selon leurs propositions, leurs intérêts, selon ce qu'ils veulent en faire. Ils sont impliqués dans les choix d'aménagement, les prises de décisions, l'aménagement et l'entretien. Voici une petite visite des lieux en photos.

Notre local aménagé spécialement pour le gaming ou simplement pour discuter et flâner. Il y a quelques consoles de jeux vidéo dont une PS4.



Notre local spécial pour les soirées Donjon et dragon.



Il y a plein de matériel; Table de ping-pong, table de babyfoot et table de « air hockey ». On a aussi la possibilité de réaménager le local pour utiliser le projecteur et regarder des films ou projeter de l'information pour les ateliers d'informations.



Imaginé et aménagé avec les jeunes, ce local a été rendu possible grâce à des dons d'instruments de musique.



Une belle grande cuisine que nous avons aménagée en 2020. L'endroit idéal pour toutes nos activités de cuisine. On a aussi une petite cantine avec tout ce qu'il faut si on a un petit creux!



Une salle où l'on retrouve plein de matériel. On a une table de billard. Il y a aussi une petite bibliothèque avec des livres de références, une tonne de jeux de société, une télévision et 3 ordinateurs.



Photo du comité de jeunes de gauche à droite : Emmanuel Loïsele, Yoran Benoit, Math Leclair, Marilyne Gravel, Alexis Santerre, Vivianne Jeanson, Audrey-Jade Goyette.



Mur des Mains: Malgré le fait que les locaux aient changés et que nous ayons fait quelques rénovations, Nous avons conservé notre mur des mains. C'est notre mur des célébrités de la MDJ. Les jeunes fidèles de la Maisons des jeunes qui ont fréquentés au fil des ans ont pu laisser leurs traces sur nos murs.

Des règles simples, mais importantes!

En plus du code de vie pour l'utilisation du matériel, des installations et pour bien cohabiter en groupe, la maison des jeunes a 2 règles très simples mais vraiment importantes qui y sont appliquées :

Le respect : Chacun doit respecter les lieux, les autres personnes et se respecter soi-même. Tout le monde a sa place à la MDJ et a droit au respect.

La sobriété : À la MDJ, la sobriété est de mise en matière d'alcool et de drogue. On ne peut pas participer aux activités ou fréquenter la MDJ lorsqu'on a consommé. On s'amuse sans avoir consommé.



Heures d'ouverture:

Pour les jeunes:

- Déjeuners: mardi au vendredi, 7h à 9h
- Mardi au jeudi : 12h à 17h et 18h30 à 21h
- Vendredi : 12h à 17h et 18h30 à 22h
- Samedi : 13h30 à 17h et 18h30 à 22h
- Congés scolaires : 13h30 à 17h et 18h30 à 22h

Bureau :

- Mardi au vendredi : 9h à 17h

1019, rue St-Joseph, Valcourt
450 532-2281

Le Conseil d'administration

Président	Kevin Bombardier	Membre de la communauté
Vice Présidente	Nancy Daigle	Membre de la communauté
Secrétaire trésorière	Cynthia Dugrenier Tremblay	Membre de la communauté
Administratrice	Laura Parent	Coordonnatrice
Administrateur	Michel Théberge	Membre de la communauté
Administrateur	Mario Gagné	Membre de la communauté
Administratrice	Emmanuelle Loiselle	Membre jeune
Administrateur	Alexis Santerre	Membre jeune
Administratrice	Chantal David	Représentante des employés



**Partenaire impliqué
dans sa communauté**

ANDRÉ BACHAND
DÉPUTÉ DE RICHMOND

☎ 819 879-1104
✉ Andre.Bachand.RICM@assnat.qc.ca



Jumelez et épargnez!

Épargnez GROS en jumelant vos services Cooptel!
Voici certaines de nos options disponibles:



Internet illimité



**Décodeur enregistreur HD
avec tous nos forfaits télé**



1 000 minutes interurbaines



Vitesse Internet 1 Gig

**N'attendez plus,
appelez-nous!**

Cooptel, **LA fibre optique
à la maison** aux couleurs
de la coopération!



Cooptel

Explorer
l'inattendu

1 888 532-COOP (2667) cooptel.ca



Jacques Grondin
denturologiste
propriétaire



Clinique de denturologie et d'implantologie Valcourt

1038-A, rue St-Joseph
JOE 2L0

450-532-0932

info@cliniquedenturoacton.ca

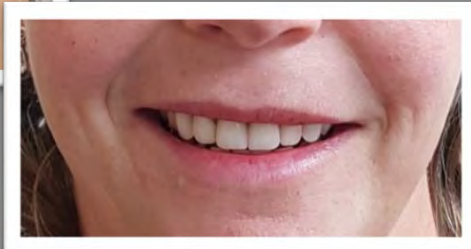
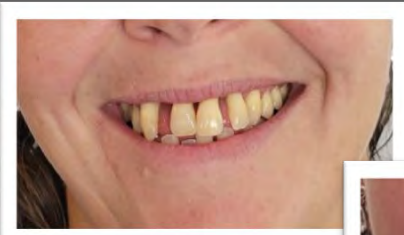
www.cliniquedenturoacton.ca

Jour d'affaires :

Le mercredi
de 10 h à 20 h
sur rendez-vous

RECONNU POUR NOS PROTHÈSES D'ALLURE NATURELLE

- Fabrication et réparation de prothèses dentaires complètes, partielles et sur implants
- Service à domicile, en résidence ou en CHSLD



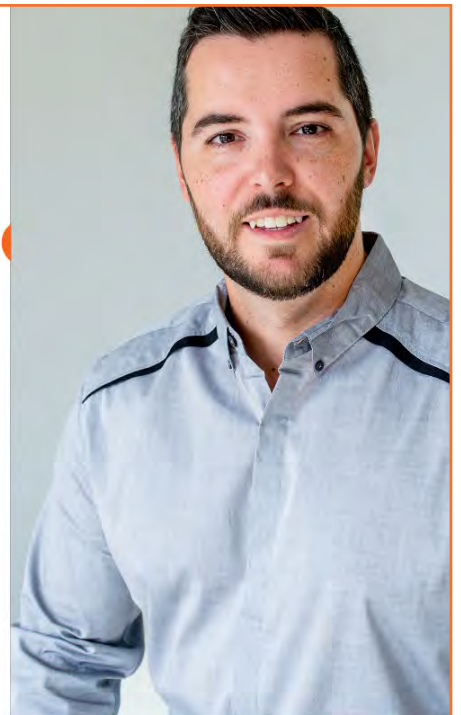
DR JONATHAN GIRARD, CHIROPRACTICIEN



Douleurs lombaires, cervicales et autres articulations

- entorses
- tendinites
- migraines
- blessures sportives

Votre chiro de famille, près de chez vous!



À RACINE

SUR APPEL, CLINIQUE À MON DOMICILE
158 RUE DU HAUT-BOIS RACINE

Pour rendez-vous: (819) 993-7283 ou
www.chirojonathangirard.ca



Citoyennes et citoyens du Grand Valcourt, à partir de maintenant, vous trouverez une chronique à propos de Valcourt 2030 à tous les mois dans votre bulletin municipal. Celle-ci vous informera des projets en cours, des projets à venir, mais aussi des occasions de bénévolat au sein des différents comités de travail.

Valcourt 2030, c'est quoi exactement?

Fondé en 2014, l'organisme vise le développement local par la concertation et la mobilisation citoyenne. Les actions mises de l'avant dans le plan initial se déployaient autour de 4 axes principaux : la mise en valeur du milieu, la diversification de l'offre scolaire, la diversification économique et l'attractivité et la rétention de la population.

Dans sa nouvelle planification 2022-2026, Valcourt 2030 cherchera surtout à se concentrer sur les rôles qu'il peut jouer dans la mise en place de projets locaux. L'organisme peut être :

- Réseuteur : Mettre en relation les acteurs-clés pour la réalisation d'un projet.
- Guide : Accompagner le(s) promoteur(s) d'un projet dans la structure de celui-ci.
- Instigateur : Initier des projets bénéfiques à la vitalité du milieu.
- Contributeur : Veiller à la mise en œuvre et à la réalisation des projets en fonction des rôles établis.

Afin de guider ses actions, des orientations stratégiques ont été identifiées par le conseil d'administration :

- Poursuivre notre participation active à divers projets citoyens porteurs
- Initier des projets porteurs de sens pour la région du grand Valcourt
- Créer et supporter des initiatives qui contribuent à une intégration réconfortante et stimulante pour les nouveaux arrivants et les nouveaux résidents.
- Mobiliser les citoyens et les principaux acteurs de la région du grand Valcourt à la mise en place d'une vision commune et à sa réalisation
- Optimiser l'efficacité de notre cadre de gouvernance

D'ailleurs, au niveau du support aux initiatives citoyennes, 8 champs d'action ont été proposés par les participants du Grand rendez-vous citoyen en novembre et les comités de travail reprendront bientôt leurs actions. D'ici la prochaine chronique, je vous invite à consulter l'information à ce sujet sur notre site web au <https://valcourt2030.org/a-propos/>



Une réussite sur toute la ligne!

C'est le dimanche 22 janvier qu'avait lieu la Course régionale de ski de fond de Valcourt. Organisée par le Club de ski de fond jeunesse de Valcourt (CSFJV), cette course a marqué le retour des activités compétitives suite à des arrêts forcés, pandémie oblige, lors des deux dernières saisons. Cette journée s'est déroulée au quart de tour! Tous les départs ont eu lieu aux heures prévues. Même chose pour l'affichage des résultats et la remise des médailles. Le CSFJV est très fier du déroulement des compétitions!

[Des courses enlevantes!](#)



Crédit photo Sébastien Desbordes

[Merci](#)

Cet événement n'aurait pu être possible sans la présence d'une trentaine de bénévoles. Le CSFJV les en remercie chaleureusement. De nombreux spectateurs ont également pris part à l'événement et sont venus encourager les participants. Merci de votre présence et de vos encouragements!

Le CSFJV tient également à remercier ses nombreux commanditaires et partenaires, dont la Ville de Valcourt, les Municipalités du Canton de Valcourt, de Racine et de Maricourt, ainsi que Desjardins et le Club de ski de fond Val Plein-Air. Ce dernier étant chargé du traçage et de l'entretien de la piste de la compétition, en plus de celles réservées aux entraînements. Une responsabilité de la plus haute importance dans ce type d'épreuves, surtout à cause de la météo changeante des semaines et jours précédant les compétitions. Un merci particulier à la Coopérative de travailleurs d'Ambulance de l'Estrie pour leur présence. Notons tout de même qu'aucun incident n'est survenu lors de la course.

[D'autres événements au calendrier](#)

Enfin, les membres du CSFJV se préparent déjà à d'autres compétitions. En effet, le Club participera à d'autres événements et compétitions dans les semaines à venir. Nous vous invitons à consulter notre site Facebook pour les dates et lieux des courses, ainsi qu'à venir les encourager!

facebook.com/CSFJVALCOURT



Crédit photo Sébastien Desbordes

Au total, 54 fondeurs de l'Estrie et de la Montérégie ont franchi les lignes de départ. Le CSFJV a fièrement été représenté par 16 de ses membres, dont 3 filles et 13 garçons, répartis en 12 catégories. De ces 16 participants, cinq sont montés sur le podium! Il s'agit de Olivia Langevin de Maricourt (argent), Jeanne Bussièrès de Valcourt (bronze), Béatrice Langevin de Maricourt (bronze), Léo-John Gagnon de Ste-Anne-de-la-Rochelle (bronze) et Théo Brisson du Canton de Valcourt (bronze). Félicitations à tous! Les résultats détaillés, ainsi que plusieurs photos de l'événement sont disponibles sur le site Facebook du CSFJV.



Crédit photo Sébastien Desbordes

Ouverture du Ciboulot
Les samedis et dimanches
9h30 à 16h30
900 rue Champêtre

- Location d'équipement pour les sports d'hiver
- Vente de grignotines
- Accès aux salles de bain

 **Valcourt**
VIVRE D'INGÉNIOSITÉ

Salon Josée
coiffure pour homme



Josée Bombardier
Coiffeuse

Sans rendez-vous
450.532.3184

CLAIR DE LUNE

 **Vendredi 17 février**
19 h au Ciboulot
Coût: 5,00 \$ 

 **www.skidefond.valcourt.ca**

Fondation
Bon départ



Besoin d'un coup de pouce ?

La Fondation Bon Départ de Canadian Tire offre de l'aide financière aux familles à faible revenu pour l'inscription à des activités sportives. La demande doit être faite en ligne plusieurs semaines avant l'inscription. Ne tardez pas !

<https://www.fondationbondepart.ca/> ou par téléphone au 514 693-6456

COLLECTE DE SANG



Organisée par



LES FILLES D'ISABELLE
ET LES CHEVALIERS DE COLOMB



En collaboration avec
 Bombardier - Produits récréatifs inc. (BRP)

Mercredi 15 février

SUR RENDEZ-VOUS



CENTRE COMMUNAUTAIRE
 820, rue Saint-Joseph, Valcourt



Prenez rendez-vous dès aujourd'hui !

→ En ligne: scannez le code QR

→ Par téléphone: appelez le 1 800 343-7264



Besoin
 d'aide pour
 vos impôts ?

POUR QUI ?

Personne seule ayant un revenu maximal de 30 000\$
 Couple ayant des revenus maximaux de 35 000\$
 Familles ayant des revenus maximaux de 35 000\$ +
 2000\$/enfants

Comment?

Présentez-vous à l'une des cliniques d'impôts mentionnées avec vos documents (relevés, avis de cotisation, etc.)

Quand?

Les lundis et mercredis : 6-8-13-15-20 mars 2023
 Entre 9h et 12h

Où?

Centre d'action bénévole Valcourt et Région
 950 rue Saint-Joseph, Valcourt
 450 532-2255

Coût: GRATUIT

Sentier Multifonctionnel du parc hivernal de Valcourt



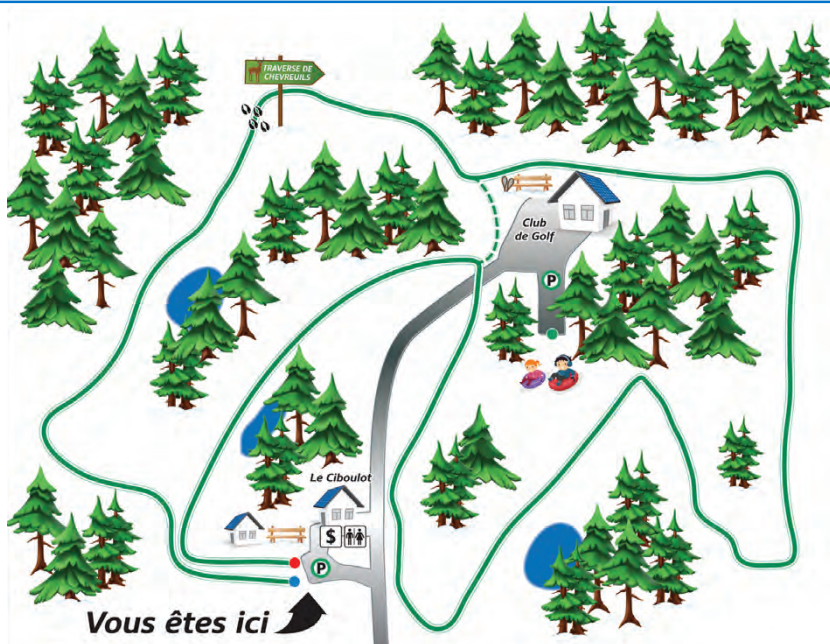
Dès que la neige sera au rendez-vous, le Ciboulot sera ouvert de 9h30 à 16h30, les samedis et dimanches, afin de vous donner accès aux salles de bains lors de la pratique de sports d'hiver. Vous pourrez également y louer de l'équipement sportif et y acheter brevages et grignotines.

Équipement	Bloc de 2 heures	pour la journée	Pour le week-end
Trottinette des neiges	5\$*	10\$*	15\$*
Tube pour glissade	5\$*	10\$*	15\$*
Raquettes à neige	5\$*	10\$*	15\$*
Fat bike (casque obligatoire)	10\$*	20\$*	30\$*
Ski de Fond	10\$*	15\$*	30\$*

Boissons et grignotines	prix
Café	2.50\$*
Chocolat chaud	2.50\$*
Chocolat	2.50\$*
Chips	2.50\$*

*Taxes incluses. Argent comptant seulement, obligation de mettre une pièce d'identité en garantie lors de la location d'équipement.

La Ville de Valcourt se dégage de toutes responsabilités quant aux blessures qui pourraient survenir sur le sentier multifonctionnel, les glissades du Club de Golf ou suivant l'utilisation de l'équipement en location. L'utilisation des pistes, sentiers et équipements est aux risques de l'utilisateur. Des frais seront facturés pour les équipements rapportés endommagés.



Offres d'emplois étudiants

La Ville de Valcourt est à la recherche de candidats (étudiants) pour les postes suivants.

Ces postes sont de 35 à 40 heures par semaine et vous avez la possibilité d'avoir une semaine de vacances non-rémunérée au cours de l'été.

Coordonnateur – Camp de jour

Le titulaire du poste est appelé à faire la coordination du Camp de Jour et la planification du programme d'animation estival.

Éducateur spécialisé – Camp de jour

Le titulaire du poste est appelé à faire de l'intervention auprès des jeunes qui ont des besoins particuliers dans les groupes réguliers du camp de jour.

Accompagnateur spécialisé – Camp de jour

Le titulaire du poste est appelé à accompagner et à encadrer des enfants à défis multiples dans les groupes réguliers du camp de jour. Il devra assurer l'intégration de ces enfants à la vie quotidienne du camp de jour.

Animateur – Camp de jour

Le titulaire du poste est appelé à faire de l'animation auprès des jeunes de 6 à 12 ans.

Coordonnateur aquatique – piscine

Sous la supervision du directeur des loisirs, dans le cadre de l'activité aquatique, le titulaire est appelé à faire la coordination et planifier le programme aquatique.

Moniteur-sauveteur aquatique– piscine

Sous la supervision du coordonnateur aquatique, le titulaire est responsable de la surveillance lors des bains libres et /ou de donner des cours de natation de niveaux préscolaires, juniors et/ou de spécialités aquatiques (aquaforme et aquadulte)

Pour postuler visitez le site web de la Ville de Valcourt au www.valcourt.ca.

Trio Desjardins

Tu n'as aucune expérience de travail ?

Apprenti-stage t'offres la possibilité de réaliser un stage de 80 heures dans un organisme sans but lucratif de ta municipalité et d'obtenir une bourse. (montant non déterminé)

Qui peut participer?

- Tu es un étudiant âgé de 14 à 16 ans.
- Tu es en quête d'une toute première expérience de travail
- Tu es disponible pour travailler pendant 4 semaines durant l'été
- Tu es à ta première participation au Trio étudiant Desjardins pour l'emploi.

Comment participer?

Présente-toi à ton Carrefour jeunesse-emploi afin de procéder à ton inscription.

Tu devras assister à une journée de formation préparatoire à l'emploi qui se tiendra en mai.

TU CHERCHES UN EMPLOI D'ÉTÉ?

TRIO ÉTUDIANT
Desjardins
POUR L'EMPLOI

À TOI DE JOUER!

1 Tu veux travailler cet été?
EXPÉRIENCE TRAVAIL-ÉTÉ
Est un outil pour faciliter la recherche d'emploi

2 Tu n'as aucune expérience de travail?
APPRENTI-STAGE
Te permet d'obtenir une bourse de 500\$

3 Tu as occupé un emploi cet été?
BOURSE DU MÉRITE ÉTUDIANT
Te permet d'obtenir une bourse de 100\$

**Du 27 février
au 3 mars**
**Camp de la
relâche
Power Play de
Valcourt**
299\$
www.camppowerplay.com

**5 à 14
ans**

**CAMP DE HOCKEY
POWER PLAY**

Les BOMBARDIER
de Valcourt

**2^e édition
Relâche 2023**

**CAMP D'INITIATION AU
HOCKEY VIENS JOUER!**

Les BOMBARDIER
de Valcourt

À l'aréna de Valcourt du 27 février au 3 mars de 8h à 9h
Pour les 5 à 9 ans
Pour informations 819 640-4208 ou ahm.valcourt.president@gmail.com

Préalable: Ne jamais avoir été inscrit dans une association de hockey au Québec.
Équipement: L'équipement complet est fourni gratuitement pour la durée du camp.
Les participants gardent leur bâton à la fin du camp.

ACTIVITÉ GRATUITE

Activités libres à l'aréna

Le conseil municipal de la Ville de Valcourt offre les activités du patinage et hockey libres **GRATUITEMENT**. Pour les séances de hockey libre, les équipements protecteurs suivants sont obligatoires : casque protecteur, visière et cache-cou. Consultez notre site Web pour connaître l'horaire des activités. Des changements peuvent être apportés à l'horaire sans préavis. La Ville se dégage de toute responsabilité en lien avec la pratique de ces sports. Les enfants de moins de 14 ans doivent obligatoirement être accompagnés par un adulte tout au long de l'activité.



Semaine de relâche du 27 février au 3 mars 2023

Le Service des loisirs de Valcourt offrira, durant la semaine de relâche, un programme d'activités pour les jeunes de 6 à 12 ans. Le programme des activités, incluant les coûts applicables, sera distribué par courriel au début du mois de février.

Assurez-vous de vous inscrire à l'infolettre de la Ville de Valcourt pour le recevoir!

Ces activités sont offertes aux résidents (tes) des municipalités faisant partie de l'entente des Loisirs de la Ville de Valcourt.

Un service de garde sera offert de 7 h à 17 h 30. L'inscription est obligatoire.

Une preuve de résidence vous sera demandée lors de votre inscription soit, notamment, le bulletin scolaire de l'enfant.

Un nombre minimum d'inscriptions est requis pour chaque activité.



L'Acupuncture au CME de Valcourt!

ISO-SANTÉ CME



- Douleurs & tensions musculaires
- Anxiété, le manque d'énergie et les troubles de sommeil
- Reflux gastriques, brûlements d'estomac, constipation, selles molles
- Régularisation du cycle menstruel/accompagnement grossesse
- Symptômes liés à la ménopause

L'objectif de l'Acupuncture : stimuler les mécanismes d'auto-guérison du corps pour lui permettre de retrouver son équilibre et ainsi diminuer les symptômes!

MR Acupuncture

**Appelez-nous pour prendre rendez-vous!
(450)-532-5490**



RELEVEZ LE DÉFI !

Du 9 janvier au 13 mars 2023



defichateaudeneige.ca



RÉSEAU DES
URLS
Unités régionales de loisir
et de sport du Québec

Avec la participation financière de :

Québec 



À partir de 63,82\$ du mètre carré, incluant les infrastructures
Taxes et intérêts en sus

Une ville prête à t'accueillir. Un terrain pour t'y construire.

Installez-vous à Valcourt et **bénéficiez d'un crédit de taxes pouvant aller jusqu'à 8 000 \$ à l'achat d'un terrain !*** Les terrains disponibles dans cette offre se retrouvent dans le magnifique secteur du Boisé du Ruisseau. Vous profiterez d'une qualité de vie inégalée dans un univers entre la ville et la campagne. À Valcourt, il y a tout ce dont vous avez besoin, il ne manque que vous !

*

Prenez note que pour pouvoir bénéficier de l'offre, vous devez construire sur le terrain choisi une maison unifamiliale de plus de 175 000 \$ dans un délai maximal de 24 mois suivant la signature de l'acte de vente. Le montant du crédit de taxes est basé sur le prix de l'évaluation municipale. Certaines autres conditions s'appliquent. Consultez notre site web pour en savoir plus !

valcourttefaitlacour.ca

450 532-3313 poste 1338



Informez-vous sur les offres spécifiques de nos partenaires !