

Programme d'activités Automne 2023

Exclusivité aux inscriptions en ligne à compter du
6 septembre 2023

Inscriptions par téléphone ou en personne
à compter du 13 septembre 2023

Le service des loisirs sera
exceptionnellement ouvert en soirée
le 13 septembre, jusqu'à 19h.



Comment s'inscrire?

- En ligne au www.valcourt.ca (Visa ou Mastercard)
- Par téléphone, à l'aréna (crédit, chèque ou comptant)

**AUCUNE INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE OU EN PERSONNE
AVANT LE 13 SEPTEMBRE**

Le montant total est exigé pour toute inscription. Pour les montants de plus de 200\$, il est possible de payer 50% de l'activité lors de l'inscription et de remettre un chèque postdaté pour l'autre 50%. Le chèque postdaté doit être encaissable avant le début de l'activité. Les taxes TPS et TVQ sont applicables pour les personnes de 15 ans et plus.

**AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA ACCORDÉ UNE
FOIS L'ACTIVITÉ DEBUTÉE**

Table des matières

Coordonnées	2	Activités enfants	8
Hockey Mineur	6	Activités adulte	9
Patinage artistique	7	Activités non organisées par la Ville	11

Coordonnées et heures d'ouverture des loisirs:

Johanne Tétreault | loisirs@valcourt.ca

Alain Martel | alain.martel@valcourt.ca

**Ouvert du lundi au jeudi : 8h30 à 12h et de 13h à 16h30
ainsi que le vendredi de 8h30 à 12h**

**1111, boulevard des Cyprès, Valcourt
450 532-3313 poste 1342**

Informations importantes

Le nombre de places pour certaines activités étant limité, les premiers arrivés seront les premiers inscrits et une priorité sera donnée aux inscriptions en ligne. Un nombre minimum de participants est requis pour toutes les activités. À défaut d'obtenir un nombre suffisant d'inscriptions, le service des Loisirs se réserve le droit d'annuler l'activité.

Prenez note que les résidents des municipalités suivantes ont accès aux activités à titre de RÉSIDENTS :

BONSECOURS – CANTON DE VALCOURT – LAWRENCEVILLE
MARICOURT – RACINE
STE-ANNE-DE-LA-ROCHELLE – VALCOURT

Les personnes dont la résidence principale ne se trouve pas dans l'une des municipalités mentionnées ci-haut sont considérées comme **NON-RÉSIDENTES**, même si elles sont propriétaires d'une résidence, d'un local commercial, d'un immeuble à logements ou d'un terrain dans lesdites municipalités. Les non-résidents doivent, pour s'inscrire, payer un tarif additionnel (tarif établi selon le règlement de taxation annuelle) qui s'ajoute au coût de l'activité et doivent obligatoirement venir s'inscrire en personne, au bureau des loisirs. Une preuve de résidence peut vous être demandée lors de votre inscription soit, entre autre, votre permis de conduire ou le bulletin scolaire de l'année en cours pour les enfants.

En avril 2023, le Conseil municipal de la Ville de Valcourt a amendé le règlement sur les taxes et compensations par le règlement #646-1. Cette modification prévoit notamment l'ajout d'un tarif supplémentaire de 25% (minimum 10\$) pour les inscriptions aux activités de la Ville si cette inscription est faite moins de 5 jours avant la date de début. Nous souhaitons ainsi mieux planifier les cours et réduire le nombre de retardataires.

Location de gymnases

Le Service des loisirs s'occupe de la location des gymnases scolaires en dehors des heures de classe. Vous pouvez pratiquer librement le volley-ball, le badminton, le hockey balle, etc. Le port d'espadrilles à semelles blanches et non manquantes est obligatoire.

Coût : 40 \$ / h + taxes

- École primaire La Chanterelle : 1100, rue Champêtre
- École secondaire L'Odyssée : 900, rue Montcalm

Location de salles

Vous cherchez un endroit pour vos rencontres sociales ou pour toutes autres occasions de rassemblement ?

Nous vous suggérons :

- Le Ciboulot : 900, rue Champêtre
- La Libellule : 975, boulevard des Cyprès
- Le Centre Communautaire : 820, rue St-Joseph

Visitez le site Web de la Ville de Valcourt pour connaître la capacité ainsi que le coût de location des différentes salles, www.valcourt.ca

Pour informations et réservation, contactez Johanne Tétreault au 450 532-3313 poste 1342

Offre d'emploi

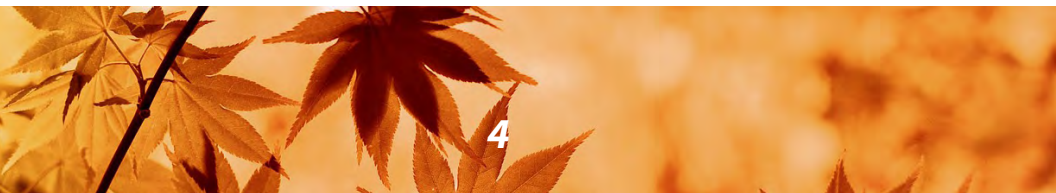
La Ville est en période de recrutement pour la cantine de l'aréna, saison 2023-2024!

Responsable de la cantine, salaire à partir de 16.53\$/h + pourboires, le candidat doit avoir 18 ans et +

Préposé à la cantine, salaire à partir de 15.25\$/h plus pourboires, les candidats devront avoir 14 ans et plus.

Postulez en ligne au www.valcourt.ca.

Pour plus d'informations, contactez Johanne au 450 532-3313 poste 1342.



Ouverture de l'aréna

Le Service des loisirs prévoit ouvrir l'aréna le 11 septembre (lundi). Visitez le [site Web](#) pour connaître la date officielle.

Le conseil municipal offre les activités du « Patinage libre et Hockey libre » GRATUITEMENT.

Patinage libre

Mardi et jeudi : 13h30 à 15h30

Vendredi : 9h30 à 11h30

Samedi : 15h à 17h

Hockey libre

Lundi et mercredi : 13 h 30 à 15 h 30

Samedi : 17 h à 19 h

Pour les séances de hockey libre, les équipements protecteurs suivants sont obligatoires : casque protecteur, visière et cache-cou.

Il est à noter que des changements peuvent être apportés à l'horaire sans préavis, visitez notre Facebook ou notre site Web pour vérifier qu'il n'y a aucun changement avant de vous déplacer. La Ville se dégage de toute responsabilité en lien avec la pratique de ces sports.

Location de la patinoire

Le Service des loisirs met à votre disposition les heures inutilisées à la patinoire pour pratiquer avec vos amis, votre sport préféré. 175\$/h

Location de glace pour une famille habitant à la même adresse : 40\$/h

Location de glace pour une fête d'enfant (12 ans et moins) : 60\$/h

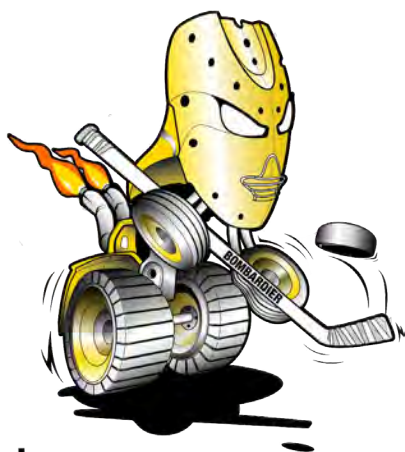
En semaine et à certaines conditions, de 9h à 11h30, les aînés (50 ans et +) peuvent louer la glace à 50% de rabais. Informez-vous auprès du service des Loisirs. Les taxes sont applicables sur les coûts de location.



ASSOCIATION HOCKEY MINEUR
VALCOURT

SAISON 2023-2024

**AUCUNE INSCRIPTION ACCEPTÉE APRÈS
LE 15 OCTOBRE**



Les
BOMBARDIER
de Valcourt

CATÉGORIE	JUSQU'AU 15 oct.
M7 (Pré-Novice) 2017-2019	255\$*
M9 (Novice) 2015-2016	320\$*
M11 (Atome) 2013-2014	380\$*
M13 (Pee-Wee) 2011-2012	380\$*
M15 (Bantam) 2009-2010	380\$*
M18 (Midget) 2006 à 2008	380\$*
M21 (Junior) 2003 à 2005	475\$*

*Les taxes sont applicables pour les personnes de 15 ans et plus. Frais de tournois non inclus. Pour les montants de plus de 200\$, il est possible de payer en 2 versements soit, 50% pour le 1^{er} septembre et de remettre un chèque postdaté du 31 octobre 2023 pour l'autre 50%. Pour déterminer les catégories d'âge, la date du 1^{er} janvier est établie comme date limite d'anniversaire.

Dû à une hausse inattendue du coût d'inscription des patineurs à Patinage Canada, nous devons faire une mise à jour à notre grille tarifaire pour 2023-2024. Veuillez nous excuser des inconvénients.

	COÛT	HORAIRE
Patinage Plus	210\$	mardi 17h35 à 18h20
Apprentissage des bases de patinage pour les enfants à partir de 3 ans et ce, jusqu'à 11 ans, au 30 septembre. Le port du casque certifié CSA est obligatoire jusqu'à l'obtention du niveau de patinage 5. 3 cours d'essai sont inclus lors de l'inscription d'un nouveau patineur à l'activité de Patinage Plus.		
Patinage Star* (2 jours par semaine)	410\$**	mardi 18h30 à 19h55, samedi de 8h à 12h et dimanche de 8h à 10h
Patinage adulte	280\$**	dimanche 8h à 9h

* L'horaire de patinage est transmis par l'entraîneur, selon le niveau du patineur, quelques jours avant le début de la saison. Si vous avez des indisponibilités, veuillez communiquer avec le Club via la page Facebook de ce dernier : CPA de Valcourt. Costumes et participation aux compétitions obligatoires non inclus.

** Frais d'entraîneur en sus.

L'ajout de cours hors glace, selon les disponibilités, pourrait être offert aux patineurs. S'il s'avère que c'est le cas pour la saison 2023-2024, avis vous en sera donné et des frais supplémentaires pourraient vous être facturés.

Les prix sont pour la saison, débutant au début septembre et se terminant à la fin mars.

Les taxes sont applicables pour toutes personnes de 15 ans et plus.

Pour les montants de plus de 200\$, il est possible de payer en 2 versements soit, 50% pour le 1er septembre et de remettre un chèque post-daté du 30 octobre 2023 pour l'autre 50%.

Pour information : Mélanie Lahaie-Poulin au 450 532-2129

Vous pouvez aussi consulter notre page Facebook : CPA de Valcourt

La campagne de financement est obligatoire

ACTIVITÉS ENFANTS

Cours de danse-yoga pour enfant

Professeur : Marie Sophie Blanchard

4 à 8 ans : Les jeudis, du 28 septembre au 16 novembre (8 cours)
De 17h30 à 18h30, 80\$

9 à 12 ans : Les jeudis, du 28 septembre au 16 novembre (8 cours)
De 18h45 à 19h45, 90\$

Endroit : Salle Raymond-Lauzon, La Libellule

Les enfants danseront sur des musiques rythmées et finiront les cours par des séances de relaxation dans le but de leur apprendre à bien respirer et se détendre grâce au yoga.

Karaté

Minimum 4 participants, maximum 12.

Professeur : Isabelle Pelletier sous la supervision de Renshi Larry Foisy

Quand : Du 24 septembre au 12 décembre (12 cours)

MARDI : 17h à 18h : Ceinture blanche 5-7 ans
18h à 19h : Ceinture jaune
19h à 20h : Ceinture jaune +

DIMANCHE : 9h à 10h : Ceinture blanche 8 ans et +
10h à 11h : Ceinture jaune

Endroit : La Libellule, Salle Raymond-Lauzon

Coût : 135\$ (taxes applicables pour les personnes de 15 ans et plus)

Recherche de professeurs

Tu as une passion ou un talent? Tu aimerais faire un revenu d'appoint? La Ville de Valcourt est constamment à la recherche de professeurs pour ses cours socioculturels ou sportifs! Tu établis ton tarif et la Ville mets un local à ta disposition pour la tenue du cours. On s'occupe même des inscriptions et de la publicité!

Pour plus d'informations contactes Johanne au 450 532-3313 poste 1342 ou par courriel au loisirs@valcourt.ca.

ACTIVITÉS ADULTES

Cardio bodysculpt

Professeur : Marie-Maude Lebel

Quand : Les mardis, du 26 septembre au 12 décembre (12 cours)
17h30 à 18h30

Coût : 120\$ (taxes applicables pour les personnes de 15 ans et plus)

Endroit : Centre Communautaire

Entraînement varié axé principalement sur l'endurance musculaire.

Apportez vos poids et tapis de sol.

Pilates

Professeur : Marie-Maude Lebel

Quand : Les jeudis, du 28 septembre au 14 décembre (12 cours)
De 9h à 10h, 120\$ (taxes applicables pour 15 ans et plus)
Les mercredis, du 27 septembre au 13 décembre (12 cours)
De 17h45 à 18h30, 95\$ (taxes applicables pour 15 ans et plus)

Endroit : Centre Communautaire

Entraînement en douceur comportant des exercices d'étirement et de musculation spécifiques au renforcement des muscles posturaux, stabilisateurs de la colonne et d'équilibre. Apportez votre tapis de sol.

Body sculpt

Professeur : Marie-Maude Lebel

Quand : Les vendredis, du 29 septembre au 15 décembre (12 cours)
De 9h à 10h

Coût : 120\$ (taxes applicables pour les personnes de 15 ans et plus)

Endroit : Centre Communautaire

Entraînement varié axé principalement sur l'endurance musculaire.

Apportez vos poids et tapis de sol.

Cours de danse country pop

Professeur : Aurélie B. Leclair

Quand : Les mercredis du 27 septembre au 6 décembre (10 cours)
Pas de cours le 11 octobre
De 19h à 20h

Coût : 110\$ (taxes applicables pour les personnes de 15 ans et +)

Endroit : Centre communautaire

Vous aimez la danse en ligne et la musique Country ? Vous avez envie de bouger ? Une danse différente de niveau débutant vous sera enseignée à chaque semaine. Vous n'avez pas besoin de connaître des pas de danse pour vous inscrire. Apportez vos bottes de cowboy ou des souliers confortables pour danser !

Cours de yoga vinyasa et yoga nidra de l'Inde

Professeur : Marie Sophie Blanchard

Quand : Les lundis, du 25 septembre au 20 novembre (9 cours)
De 18h30 à 19h30

Coût : 110\$ (taxes applicables pour les personnes de 15 ans et plus)

Endroit : Salle Raymond-Lauzon, La Libellule

Des exercices d'étirements ciblés sur la relaxation et bien sûr la respiration. L'ultime but du yoga est d'apprendre à vous connaître, à gérer vos émotions, à enlever la peur de votre vie à vous garder équilibré et bien sur en santé. Apportez votre tapis de sol.

Cours de danse country américain

Débutants et intermédiaires

Professeur : Lyse Bolduc

Quand : Les lundis, du 25 septembre au 27 novembre (10 cours)
De 17h30 à 18h30 (débutant et intermédiaire)
De 18h45 à 19h45 (nouveau)

Coût : 90\$ (taxes applicables pour personnes de 15 ans et plus)

Endroit : Centre Communautaire - Salle J.-A.-Bombardier - Valcourt

Inscriptions en ligne ou à l'aréna, aucune inscription ne sera prise sur place lors de l'activité!

Peinture acrylique

Minimum 2 participants

Professeur : Consuelo De La Bastida

Quand : Les mercredi, dates à déterminer, selon les inscriptions (6 cours)

Heure : 9h à 11h

Endroit : La Libellule, Salle Denise-L.-Champigny

Coût : 160\$ (taxes applicables pour les personnes de 15 ans et +)

Pour les amateurs souhaitant apprendre tout en créativité ou pour les artistes souhaitant parfaire certaines techniques, le cours de peinture acrylique spécialement conçu pour vous enseigner à créer votre style.

Cours d'espagnol

Minimum 3 participants par niveaux

Professeur : Consuelo De La Bastida

Quand : Les mercredi, dates et heures à déterminer, selon les inscriptions

Endroit : La Libellule, Salle Denise-L.-Champigny

Coût : 160\$ pour 6 cours (taxes applicables pour 15 ans et +)

5 niveaux offerts soit, débutant, intermédiaire 1 et 2, avancé, conversation

ACTIVITÉS NON ORGANISÉES PAR LA VILLE

Vie Active

Quand : À compter du 25 septembre
Lundi et mercredi de 9h30 à 10h30

Coût : 25\$ par session

Endroit : Centre Communautaire - Salle J.-A.-Bombardier



Club de Marche

Quand : À compter du 12 septembre

Coût : Gratuit

Endroit : Départ du Centre Communautaire

Pour informations ou inscriptions communiquez avec madame Colette Fontaine au CAVER: 450 532-2255 poste 1

Ski de fond Val-Plein-Air

Le Club de ski de fond Val Plein-Air permet à tous un accès gratuit à ses pistes. Venez profiter des paysages hivernaux en explorant nos sentiers balisés.



Pour informations, contactez monsieur Stéphane Bernier au 819 588-2702 ou par courriel skidefond@valcourt.ca. Visitez le site web skidefond.valcourt.ca et suivez-nous sur Facebook!

Club de ski de fond jeunesse



C'est bientôt le temps d'inscrire vos enfants ! Deux programmes disponibles:

- Récréatif : Offert de la 1^{ère} année du primaire au 5^e secondaire.
- Compétitif : Offert de la 3^e année du primaire au 5^e secondaire.

Programme récréatif: Programme d'apprentissage du ski de fond par le jeu et des randonnées récréatives extérieures, élaboré par Nordic Canada et affilié à Ski de fond Québec.	
20 semaines 1 entraînement/semaine le samedi 9h00-10h30 (14 octobre à début mars)	160\$
Programme compétitif: Programme d'entraînement pour les jeunes qui ont les capacités et/ou la volonté de participer au réseau de compétitions. Certaines conditions s'appliquent.	
20 semaines 1 à 2 entraînements/semaine (détails à venir) du 14 octobre à début mars	275\$
Location d'équipement complet pour la saison (Skis-bottes-bâtons)	60\$

Rabais pour famille nombreuse : 1^{er} et 2^e enfant à 100% du prix, 3^e enfant à 50% du prix.

Le point de rencontre des séances d'entraînement est à l'école primaire La Chanterelle et les entraînements extérieurs s'effectuent sur le sentier multifonctionnel (site du Club de Golf de Valcourt) et près du Ciboulot.

Séance d'information et inscriptions : le samedi 16 septembre entre 10h00 et 12h00 au chalet du Ciboulot, 900 rue Champêtre.

Consultez la page Facebook du club CSFJVALCOURT ou communiquez avec nous par courriel : csfjvalcourt@gmail.com.

Cadets de la Marine



Gratuit pour les 12 à 18 ans!

Vaste gamme d'activités sur l'eau et à terre : navigation à voile, canot, le matelotage, les communications navales, l'opération d'embarcation à moteur, musique et festival, biathlon, tir à air comprimé, sport d'équipe et défis sportifs, secourisme, cérémonies, activités de civisme, visites culturelles, camps d'été...

Certains cadets seniors ont la chance de participer à des échanges internationaux, de naviguer à bord d'un grand voilier ou de participer à des stages en mer sur des navires de la Marine canadienne ou de la Garde côtière. De plus, les cadets de la Marine peuvent avoir la chance de prendre part à des régates à voile annuelle !

Tout ceci est offert par l'entremise des Cadets de la Marine, CCMRC 247 Les Timoniers de Valcourt. Tous les vendredis soir, au Centre communautaire de Valcourt de 18 h 30 à 21 h 30.

Pour informations, contactez Ltv Rudy Côté, commandant au 819 943-9252.



Tarifs

1 mois = 26\$+tx

3 mois = 65\$+tx

12 mois = 175\$+tx

Ouvert à tous Lundi au vendredi : 5h30 à 19h

Cours de groupe

7.50\$ par cours + tx

Session de 8 à 12 semaines

Bootcamp

Spinning

Yoga

Services professionnels

Kinésiologie

Physiothérapie

Kinésithérapie

Ergothérapie

Massothérapie

Acupuncture

cme@brp.com

993, rue St-Joseph 450 532-5490

La session de cours du CME pour l'automne débute le 18 septembre pour une durée de 12 semaines.

Les inscriptions débuteront le 28 août par courriel (cme@brp.com) ou par téléphone au 450 532-5490.

Par ailleurs, les services de kinésiologie, de physiothérapie, d'ergothérapie, de kinésithérapie et d'acupuncture demeurent disponibles si vous en avez besoin.

Pour plus d'informations, suivez-nous sur notre page Facebook.



Fab Lab du Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier

Vous avez un projet, désirez inventer ou modifiez un objet, mais vous ne savez pas par où commencer et ne disposez pas des outils nécessaires? Le Fab Lab du Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier vous offre l'encadrement, l'espace, les outils et les ressources pour réaliser vos projets les plus fous! Que votre idée soit de nature électronique, informatique, artistique, relevant de la robotique ou écologique, un animateur vous encadre à toutes les étapes.

Âge : 10 ans et plus. Les jeunes de 10 à 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte qui le guide sur son projet.

Mardi au vendredi : 10 h à 17 h (sur réservation)

Samedi : 10 h à 17 h (sans réservation)

Exposition temporaire en cours

Découvrez le monde des trains miniatures sous toutes ses formes, des simples jeux pour enfants jusqu'aux maquettes fidèles accompagnés de photos et vidéos d'archive étonnantes et d'une ambiance sonore rappelant l'effervescence d'une grande gare! À ne pas manquer :

- Voyez le fameux petit train de Dupuis & Frères
- Découvrez les « trains de jardins »
- Observez un réseau de train miniature pouvant être transporté dans des valises

Balado Joseph-Armand Bombardier, au-delà de l'inventeur

Découvrez l'histoire de Joseph-Armand Bombardier en explorant sa vie, ses inventions, l'expansion de sa compagnie à travers le monde et l'impact qu'il y a eu sur sa communauté dans cette série de 4 épisodes. Apprenez-en plus grâce à des extraits d'archives et la participation de l'historien Jean-François Nadeau, de l'archiviste Raphaël Bourgeois et de membres de la famille Bombardier. Vous trouverez ce balado sur le site Web du Musée ainsi que sur toutes les plateformes d'écoute traditionnelles.

Les dimanches gratuits au Musée

Chaque premier dimanche du mois, mettez à l'épreuve l'ingéniosité de votre famille grâce à nos Défis à bidouiller! Venez tester votre intuition, votre créativité et votre capacité à adapter des prototypes. Immobilisez un véhicule dans la zone indiquée, construisez une tour résistante aux secousses, faites planer une balle à la bonne altitude, et bien plus! Dans cette activité, seules vos idées seront garantes de votre réussite! Les défis tiennent en quelques mots, à vous de les réaliser!

Volet numérique pour les jeunes ingénieurs

Les petits ingénieurs pourront apprendre tout en s'amusant avec le jeu en ligne instructif À toute allure pour la nature! Ils pourront poursuivre le méchant D. Tritus et faire une course exaltante à travers le Canada sur notre site Web au : museebombardier.com/touteallure.



Bibliothèque

Mardi et jeudi :	10h à 17h
Mercredi :	13h à 20h
Vendredi :	10h à 18h
Samedi :	10h à 16h
Dimanche et lundi :	Fermée

Gratuit pour les gens de Valcourt!

Centre d'exposition

Mardi, jeudi et vendredi :	10h à 17h
Mercredi :	13h à 20h
Samedi :	10h à 16h
Dimanche :	12h à 16h
Lundi :	Fermé

Le centre d'exposition sera fermé du 31 décembre au 23 janvier.

Modification à la réglementation

En avril 2023, le Conseil municipal de la Ville de Valcourt a amendé le règlement sur les taxes et compensations par le règlement #646-1. Cette modification prévoit notamment l'ajout d'un tarif supplémentaire de 25% (minimum 10\$) pour les inscriptions aux activités de la Ville si cette inscription est faite moins de 5 jours avant la date de début. Nous souhaitons ainsi mieux planifier les cours et réduire le nombre de retardataires.

Afin de ne pas avoir à payer le supplément, veuillez vous inscrire rapidement aux activités qui vous intéressent. Tous ceux qui n'ont pas leur numéro de carte d'accès pour procéder aux inscriptions en ligne doivent aller sur le site Internet de la Ville dans la section « Culture et Loisirs », dans l'onglet « Activités, cours et inscriptions » et « [Compléter le formulaire d'adhésion aux Loisirs](#) » ou se présenter au bureau des Loisirs à l'aréna pour remplir un formulaire « Inscription famille ».

Nous vous demandons de faire votre demande de numéro de carte d'accès le plus tôt possible afin d'éviter les délais de traitement. Dans les meilleures conditions, un délai de 48 heures ouvrables est nécessaire au traitement des demandes et la confirmation de votre numéro de carte d'accès se fera par courriel. Si vous attendez à la dernière minute, il se pourrait que vous ne receviez pas votre numéro de carte d'accès à temps pour pouvoir procéder de façon prioritaire aux inscriptions en ligne.

Il est à noter qu'une carte de loisirs expirée ne sera pas considéré comme une raison valable pour ne pas payer le supplément.

