

L'Informateur

www.valcourt.ca

A young girl with blonde hair, wearing a yellow long-sleeved sweater and a green skirt, is leaning over and picking a large, light-colored pumpkin from a field. The field is filled with many other pumpkins of various sizes and colors, including orange and green. The background is a soft-focus landscape with trees and a fence.

Le service incendie
surveillera les rues de
Valcourt le 31 octobre
pour la collecte de
bonbons!

L'Informateur

Magazine Municipal et Communautaire de Valcourt

Sommaire

Vie Municipale 3

Collecte du métal
Défibrillateurs
Feuilles mortes
Abris temporaires

Vie Culturelle 6

Centre Culturel
Musée de l'Ingéniosité
Ciné-Club

Vie Communautaire 8

CABVER
Valcourt 2030

Sports et Loisirs 10

Aréna
Nouvelle option à La Chanterelle

Prochaine séance du
conseil:
6 novembre, 19h

En tout temps, vous
pouvez faire parvenir vos
questions pour le conseil
au greffe@valcourt.ca



Heures d'ouverture de vos services

Hôtel de ville : 1155, rue St-Joseph,
Valcourt, JOE 2L0
Aréna : 1111, boul. des Cyprès,
Valcourt, JOE 2L0
Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30
Vendredi : 8 h 30 à 12 h
(Après-midi sur rendez-vous seulement)
Téléphone : 450 532-3313
Télécopieur : 450 532-3424
Courriel : ville.valcourt@valcourt.ca



VIVRE D'INGÉNIOSITÉ

Mensuel d'information édité par la Ville de Valcourt

Directrice de publication : Jacinthe Charron

Infographie et régie publicitaire : Jacinthe Charron

Courriel : ville.valcourt@valcourt.ca

Abonnez-vous à l'infolettre au www.valcourt.ca

**PRENEZ NOTE
QUE LES
SERVICES
MUNICIPAUX
SERONT
FERMÉS LE
LUNDI 9
OCTOBRE
EN RAISON DE
L'ACTION DE
GRÂCE.**



Merci de votre
compréhension et bon
congé!

Défibrillateurs disponibles à Valcourt:



DESJARDINS, 1120,
AVENUE DES CASCADES,
24/7

UNIPRIX JULIE BINETTE,
1038 RUE ST-JOSEPH, SUR
LES HEURES
D'OUVERTURE

ARÉNA DE VALCOURT,
1111 BOULEVARD DES
CYPRES, LORSQUE
L'ARÉNA EST OUVERT

**CENTRE
COMMUNAUTAIRE**, 820,
RUE ST-JOSEPH,
LORSQU'IL EST OUVERT

Collecte du métal

Prenez note que monsieur Frédéric Morin de Valcourt a choisi de prendre la relève de monsieur Clément Beauchemin pour la collecte du métal dans la région. Vous pouvez le joindre au 819 588-7582 pour plus d'informations.



Esthétique Guylaine

- * Épilation à la cire
- * Facial

707 Avenue du parc
Valcourt, Québec
J0E-2L0
(450)532-4973

**18 ans +
À partir de
16,53\$/heure
plus pourboires**

Deviens Responsable de la Cantine à l'aréna

**Pour plus d'informations contacte Johanne au
450 532-3313 poste 1342**





**Partenaire impliqué
dans sa communauté**

ANDRÉ BACHAND
DÉPUTÉ DE RICHMOND

☎ 819 879-1104
✉ Andre.Bachand.RICM@assnat.qc.ca

Feuilles mortes

L'automne s'installe peu à peu et avec lui apparaissent les feuilles qui tombent des arbres. Voici quelques astuces pour gérer de façon écoresponsable vos feuilles mortes !

Essayez le feuillicyclage : cette technique propose de tondre les feuilles au fur et à mesure qu'elles tombent plutôt que de les racler. Ainsi, les feuilles déchiquetées fourniront au sol un engrais naturel.

Utilisez les feuilles comme couvre-sol : mises à la base de vos arbustes et dans vos plates-bandes, les feuilles aideront à l'isolation thermique des racines durant l'hiver, en plus d'apporter des éléments minéraux essentiels à la croissance de vos plantes.

Ramassez le surplus de feuilles : si vous avez trop de feuilles sur votre terrain, apportez-les au site de compostage de la rue Bellerive. Attention: seuls les sacs de feuilles en papier sont acceptés. Les sacs de plastiques, même ceux portant les mentions "recyclable" ou "biodégradable" ne sont pas acceptés au site de compostage. Ils doivent être vidés et jetés dans le bac noir prévu à cet effet. Le non-respect de cette règle pourrait entraîner la fermeture du site de compostage.



La dernière collecte des gros rebuts pour 2023 aura lieu le 16 octobre

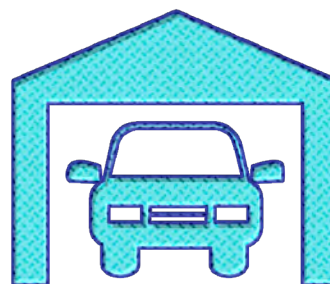
Merci de déposer vos encombrants en bordure de rue LA VEILLE de la collecte SEULEMENT

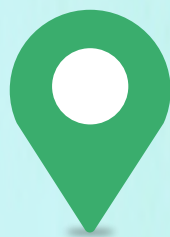


Abris temporaires

À compter du 15 octobre et jusqu'au 15 mai de l'année suivante, il est permis d'installer dans la cour avant, ailleurs que devant le bâtiment principal, un maximum de deux abris temporaires conduisant ou servant au remisage d'automobile ou servant au remisage d'autres objets. (Référence : Article 7.13 du *Règlement de zonage* numéro 560). Ces abris temporaires peuvent être installés conditionnellement aux normes suivantes :

1. L'abri temporaire doit être installé à une distance minimale de 1,5 m de l'emprise de la rue ou d'une ligne latérale. Cependant, pour un terrain situé à une intersection de rues, une distance minimale de 3,0 m de l'emprise de la rue doit être respectée pour les premiers 15 m afin de ne pas nuire à la visibilité et au déblaiement de la neige. La distance de 15 m est mesurée le long de l'emprise de la rue, à partir du point d'intersection des limites d'emprise.
2. Lorsqu'il y a un trottoir avec ou sans bordure, la distance minimale est de 0,6 m du trottoir.
3. Ces abris doivent être fabriqués en toile ou matériel plastique, montés sur une ossature métallique, plastique ou synthétique et avoir une capacité portante suffisante permettant de résister aux accumulations de neige.





ENCOURAGEZ LOCAL!

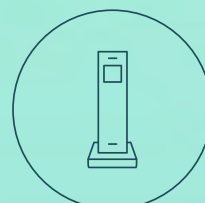
Offrez-vous un service de proximité où la relation avec le client est une priorité!



TÉLÉ



INTERNET



TÉLÉPHONIE

COOPÉRATIVE DE TÉLÉCOMMUNICATION
DEPUIS PRÈS DE 80 ANS!

Cooptel  Explorer
l'inattendu
1 888 532-COOP (2667) cooptel.ca

Exposition Valses

Cet automne, dans le cadre de l'exposition Valses, découvrez le travail de Jacques Desruisseaux! L'artiste multidisciplinaire s'imprègne de l'expression de la nature pour créer, à partir de la photographie et de la sculpture, son propre langage visuel.

Son installation intitulée Figures libres met de l'avant l'importance de la gestuelle, de l'expression corporelle et de l'acte performatif dans la création.

Ateliers artistiques

14 octobre et 4 novembre, 10 h 30

Grâce à ces ateliers artistiques, donnez l'occasion à vos jeunes de 5 à 11 ans d'explorer une variété de techniques et de médiums. Que ce soit à travers la peinture, le dessin, le collage, la sculpture ou d'autres formes d'expressions artistiques, ils pourront laisser libre cours à leur créativité dans un cadre stimulant.

- 14 octobre : Création d'Halloween. Conception d'une araignée poilue et de sa toile.
- 4 novembre : Dessin magique. Création d'une œuvre à gratter révélant des couleurs insoupçonnées.

Activités gratuites | Réservation requise**Conférence Vieillesse normale ou Alzheimer?**

Mercredi 1er novembre, 19 h

Dans cette conférence portant sur l'Alzheimer, apprenez à distinguer les signes de vieillissement normal des indices de troubles neurocognitifs. Démystifiez-en les mythes. Découvrez les types de mémoire et les différents niveaux de pertes de mémoire. Apprenez-en davantage sur les principaux troubles neurocognitifs et obtenez des astuces pour faciliter la communication avec les personnes atteintes.

Conférence offerte par la Société Alzheimer de l'Estrie.

Activité gratuite | Réservation requise**5 à 7 causerie avec l'auteure Élise Turcotte**

Mercredi 25 octobre, 17 h

Dans le cadre de la résidence littéraire 2023, Reda et le Centre culturel vous invitent à un 5 à 7 causerie avec Élise Turcotte, animée par l'auteure Véronique Marcotte.

Élise Turcotte est poète et romancière. Elle signe plusieurs recueils de poésie dont Piano mélancolique, et À mon retour. Ses romans ont été salués par la critique et récompensés par de prestigieuses distinctions. Son dernier titre, Autoportrait d'une autre, paraît chez Alto cet automne

Activité gratuite | Réservation requise**Des activités pour l'Halloween**

Vendredi 27 octobre, 16 h 30 : Soirée Loups-Garous.

Les jeunes de 10 à 15 ans sont invités à venir jouer en groupe au jeu de société Loups-Garous. L'activité comprend également un souper pizza et la présentation de livres! Activité réalisée en collaboration avec la Maison des Jeunes L'Initiative.

Samedi 28 octobre, 13 h : Spectacle d'Halloween Serpillère la sorcière et sa drôle de maison

Les jeunes de 3 à 10 ans sont invités à assister à ce spectacle de 40 minutes vêtus de leur plus beau costume! Une distribution de bonbons clôturera l'activité!

Activités gratuites | Réservation requise**Mois des bibliothèques**

Du 1^{er} au 31 octobre, dans le cadre du Mois des bibliothèques publiques en Estrie, venez à la Bibliothèque remplir un bon de participation pour avoir la chance de gagner une des trois tablettes offertes par l'Association des bibliothèques publiques de l'Estrie. La Bibliothèque fera également tirer un bon d'achat de 50 \$ chez une librairie parmi tous les abonnés qui auront rempli un coupon de participation. En octobre, visitez-nous! Bonne chance!

Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier

Retombes en enfance dans l'exposition Train, transporteur de rêves

Saviez-vous que le train jouet est né au milieu du 19e siècle? D'aspect simple, il est souvent en bois. Les enfants s'amuse à le pousser ou à le traîner avec une corde. Par la suite, le jouet est pourvu d'un mécanisme d'horlogerie lui permettant de circuler seul. Très rapidement, les fabricants utilisent le fer-blanc comme matière première. Ce métal est toujours en usage, bien qu'on recoure aujourd'hui à d'autres matériaux comme le plastique. À la fin du 19e siècle, on voit même apparaître des trains à pédales. Pour en admirer quelques modèles, visitez l'exposition Train, transporteur de rêves!



Café-répare

Samedi 4 novembre, 12 h à 16 h

Votre grille-pain a grillé sa dernière tranche? Votre fer à cheveux préféré a rendu l'âme? Venez leur redonner vie au Café-répare! Des réparateurs seront présents au Musée pour vous aider à réparer vous-même les objets les plus variés. Consultez notre site Web pour voir la liste des réparateurs qui seront présents!



Activité gratuite

Venez fabriquer des décorations d'Halloween au Fab Lab

Mettez-vous dans l'ambiance d'Halloween à moindre coût grâce au Fab Lab! Venez fabriquer vos propres décorations en utilisant nos outils numériques comme les imprimantes 3D ou la découpeuse laser. Parlez de votre projet à notre expert Nicolas, un grand passionné d'Halloween qui a réalisé des déguisements et des décorations au Fab Lab!



« Percutant, confrontant, poignant et franchement mémorable...
Pascal Plante, cinéaste originaire de Québec, livre avec
LES CHAMBRES ROUGES un thriller psychologique diablement efficace
dont on ressort aussi essoufflé que secoué. »
(Bruno Lapointe, Le Journal de Montréal)

Membre du RÉSEAU PLUS de l'Association des cinémas parallèles du Québec

Québec

Ciné-club de Valcourt
Centre culturel Yvonne L. Bombardier
1002, avenue J.-A.-Bombardier
comiteculturel.valcourt@gmail.com | Facebook : @culturevalcourt
Adultes : 8\$ | Étudiants (16 ans et moins) : 5\$

JEUDI 19 OCTOBRE À 19 H



L'automne de V2030

Déjà l'automne! Pour les habitués de Valcourt 2030, ça signifie la venue imminente de notre grand rendez-vous annuel des citoyens et partenaires!

Le 7 novembre dès 17 h au Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier dès 17 h, les gens intéressés à contribuer à nos différents chantiers de travail pourront participer à des ateliers collaboratifs animés par André Fortin, spécialiste en expérience créative et en design d'innovation sociale. Nous traiterons de nos projets interculturels, intergénérationnels, des liens entre les écoles et la communauté, de la valorisation de l'implication citoyenne, de l'accès aux soins de santé, d'entrepreneuriat et de biodiversité! Vous pourrez également entendre quelques citoyens impliqués dans nos projets parler de leurs différentes interventions durant l'année. Tous les détails et le lien pour l'inscription se retrouveront sur notre site Web et sur notre page Facebook d'ici la mi-octobre.

Dans les faits saillants du mois passé, notons la super soirée passée en compagnie de Kim Thùy lors de la conférence du 15 septembre dernier. Près de 200 personnes se sont réunies pour entendre son parcours de vie et échanger à propos du processus d'intégration et d'enracinement des nouveaux arrivants à travers le témoignage de madame Thùy. Merci à tous les

participants et aux équipes du Centre Culturel Yvonne L. Bombardier et du musée de l'Ingéniosité pour cette belle collaboration!

Notons également que c'est le 22 septembre dernier qu'a eu lieu le tout premier Grand rendez-vous des partenaires pour l'éducation. Cette idée lancée lors du dernier Grand rendez-vous Valcourt 2030 de l'an dernier visait à mettre en lien le personnel scolaire et les organismes locaux et régionaux dans le but de favoriser les collaborations au cours de l'année auront permis de regrouper une vingtaine d'organismes et une soixantaine de membres du personnel scolaire de la région de Valcourt et des environs. Évidemment, nous nous donnons rendez-vous pour la deuxième édition pour la prochaine rentrée scolaire!

Nous avons encore plusieurs surprises à venir, incluant, comme toujours, de nombreuses activités pour le comité d'intégration. N'oubliez pas de nous suivre sur les médias sociaux en plus de consulter notre site Web régulièrement pour ne rien manquer!

Kevin Bombardier
Directeur général de Valcourt 2030

Conférence « Éclaireurs »

Suivi d'un Sauna Mental sur la charge cognitive, bien-être et résilience...

24 octobre | 9 h à 13 h

Boîte à lunch fournie, inscription requise au 450 532-2255 poste 6

Acupuncture solidaire – méthode NADA

Avec Valérie Landry au Centre culturel Yvonne L. Bombardier

Les mercredis du 13 septembre au 29 novembre

Session de 30 minutes entre 13 h à 15 h



SÉCURICAB

Les aînés en toute sécurité

Avec SécuriCAB les aînés peuvent désormais rester chez eux le plus longtemps possible dans des conditions optimales grâce à des **appels automatisés**.



Fédération des Centres d'action bénévole du Québec

Qu'est-ce que SécuriCAB:

SécuriCAB offre des services d'appels automatisés auprès des aînés afin de veiller à leur bien-être au sein de leur domicile. Que ce soit par des appels de sécurité ou tout autre rappel essentiel à la santé de l'aîné, **SécuriCAB est là pour vous!**

Comment bénéficier de SécuriCAB:

Rien de plus simple pour bénéficier de ce service! Communiquez avec votre Centre d'action bénévole le plus proche ou visitez le www.fcabq.org.

SécuriCAB est un service gratuit:

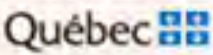
Ce service **bilingue** est complètement gratuit et accessible à tous les aînés qui souhaitent en bénéficier.



Maison CoopTel

CAB Valcourt et Région
T 450 532-2255

En partenariat avec:



Locations à l'aréna

Il est possible de réserver l'aréna pour une séance de patinage privée!

Les personnes d'une même famille (même adresse) peuvent louer l'aréna, durant les heures de faible achalandage, au coût de 40\$ de l'heure plus taxes. Le montant total doit être payé au moment de la réservation.

Il est également possible de réserver l'aréna, pour une fête d'enfant de 12 ans et moins, au coût de 60\$ plus taxes. Le montant total doit être payé au moment de la réservation.

Lors de réservation privée, la surveillance parentale est obligatoire en tout temps pour les personnes mineures, même celles de plus de 14 ans. Une personne ne peut pas être seule et sans surveillance constante peu importe son âge.



Activités libres à l'aréna

Le conseil municipal offre les activités du « Patinage libre et hockey libre » gratuitement.



Horaire Patinage libre

Mardi : 13 h 30 à 15 h 30

Jeudi : 13 h 30 à 15 h 30

Vendredi : 9 h 30 à 11 h 30

Samedi : 15 h à 17 h

Horaire Hockey libre

Lundi : 13 h 30 à 15 h 30

Mercredi : 13 h 30 à 15 h 30

Samedi : 17 h à 19 h



Nouveauté à la Chanterelle

L'école primaire La Chanterelle offre une nouvelle option pour les élèves de la troisième à la sixième année, la concentration multisport!

La concentration multisport vise à permettre à l'élève inscrit d'expérimenter des activités physiques et des sports différents dans un contexte de groupe réduit (12 élèves par groupe). L'élève bénéficiera aussi d'un suivi spécifique et d'un plan d'entraînement lui permettant d'optimiser son potentiel physique et sportif.

Les activités offertes seront très variées, soit :

- Survie en forêt
- Ski de fond
- Dek hockey
- Golf
- Tir à l'arc
- Frisbee golf
- Entraînement cardiovasculaire et musculaire
- Randonnée et course
- Patin

Pour les séances de hockey libre, les équipements protecteurs suivants sont obligatoires : casque protecteur, visière et cache-cou.

Des changements peuvent être apportés à l'horaire sans préavis. La Ville se dégage de toute responsabilité en lien avec la pratique de ces sports.

Les enfants de 14 ans et moins doivent **en tout temps** être accompagné d'un parent.

WWW.VALCOURT.CA



SAM

Inscriptions aux activités

Formulaire de plainte

Rôle en ligne

Contact



Culture et loisirs

Services aux citoyens

Vivre et travailler

À propos

INSCRIVEZ-VOUS À S.A.M.

Pour être avisé en priorité lors d'avis d'ébullition ou autres événements importants dans la Ville.

Si vous souhaitez obtenir de l'aide pour vous inscrire à S.A.M., appelez-nous au 450 532-3313 poste 1338

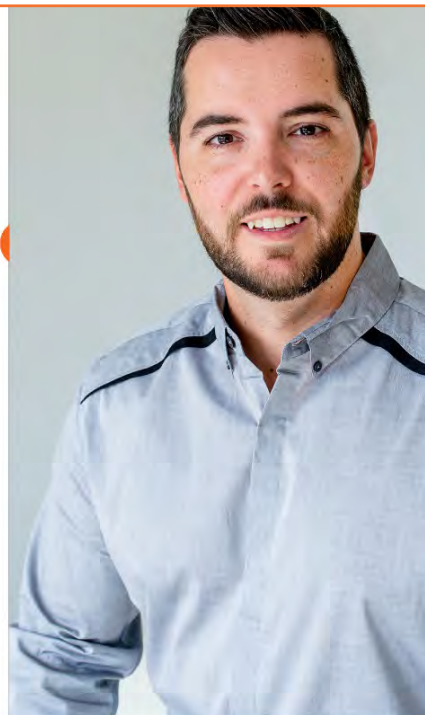
DR JONATHAN GIRARD, CHIROPRACTICIEN



Douleurs lombaires, cervicales et autres articulations

- entorses
- tendinites
- migraines
- blessures sportives

Votre chiro de famille, près de chez vous!



À RACINE

**SUR APPEL, CLINIQUE À MON DOMICILE
158 RUE DU HAUT-BOIS RACINE**

**Pour rendez-vous: (819) 993-7283 ou
www.chirojonathangirard.ca**

*Semaine
Québécoise*

du **TROUBLE**
DÉVELOPPEMENTAL
du **LANGAGE**



Mettre le TDL en lumière !
20 au 27 octobre 2023