

L'Informateur

www.valcourt.ca



*Les inscriptions pour les
activités estivales sont en
cours au **Valcourt.ca***

ATTENTION:
Consultez les
modalités du
Camp de Jour à la
page 17

L'Informateur

Magazine Municipal et Communautaire de Valcourt

Sommaire

Vie Municipale 3

Arrivée du printemps
Stationnement de nuit
Le conteneur de verre

Chronique Santé 7

La goutte

Vie Culturelle 8

Centre Culturel
Musée de l'Ingéniosité

Vie Communautaire 11

Message important de l'ACEF
CABVER
Les Timmoniers de Valcourt
V2030

Vie Scolaire 15

Le sport interscolaire

Sports et Loisirs 16

Emploi étudiant
Camp de jour
Session d'été
Jardins communautaires

Mensuel d'information édité par la Ville de Valcourt

Directrice de publication : Jacinthe Charron

Infographie et régie publicitaire : Jacinthe Charron

Courriel : ville.valcourt@valcourt.ca

Abonnez-vous à l'infolettre au www.valcourt.ca



**Prochaine séance du conseil:
07 avril, 19h**

**En tout temps, vous pouvez faire
parvenir vos questions pour le conseil
au greffe@valcourt.ca**

Heures d'ouverture de vos services

Hôtel de ville	: 1155, rue St-Joseph, Valcourt, J0E 2L0
Aréna	: 1111, boul. des Cyprès, Valcourt, J0E 2L0
Lundi au jeudi	: 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30
Vendredi	: 8 h 30 à 12 h (Après-midi sur rendez-vous seulement)
Téléphone	: 450 532-3313
Télécopieur	: 450 532-3424
Courriel	: ville.valcourt@valcourt.ca

Liste des postes téléphoniques:

Loisirs:	1342
Direction générale et maire:	1338
Greffe:	1340
Trésorerie:	1357
Urbanisme et environnement:	1339
Gestion des eaux:	1348
Travaux publics:	1352



Le printemps arrive!

En cette saison officielle du ménage, il est important de se rappeler certains points :

- L'eau de l'aqueduc ne peut pas être utilisée pour faire fondre la neige, nettoyer une entrée de cour ou retirer le gravier sur le terrain.
- Même si nous avons tous hâte que la neige parte, il ne faut pas l'envoyer dans la rue. Bien qu'elle fonde effectivement plus vite sur l'asphalte chauffée par le soleil, cette pratique est dangereuse pour les automobilistes. Étendez plutôt votre banc de neige dans votre cour ou sur votre terrain.
- Tous les déchets ne vont pas dans le bac noir! Si vous faites le ménage du garage ou du sous-sol, rappelez-vous que certains déchets doivent être apportés à l'écocentre. Il sera d'ailleurs ouvert le 5 avril prochain.
- La collecte des gros rebuts aura lieu le 26 mai, veuillez ne pas laisser de déchets encombrants en bordure de rue avant cette date.
- Les conteneurs se trouvant dans la cour des immeubles à logements, des commerces ou des bâtiments municipaux sont à l'usage exclusif des propriétaires ou locataires de l'endroit. Il n'est pas permis d'y déposer votre surplus de déchets ou vos encombrants.

Merci à tous pour votre habituelle collaboration et nous vous souhaitons une belle saison!

Versement de taxes municipales

Les taxes foncières municipales doivent être payées en un versement unique.

Toutefois, lorsque dans un compte, le total des taxes municipales est égal ou supérieur à 300.00 \$, le total est payable en 4 versements égaux. Ceci s'applique tant pour les comptes de taxes annuelles que pour les révisions en cours d'année.

Le versement des taxes pour l'année 2025 doit s'effectuer selon les modalités de paiement suivantes :

- 1^{er} versement : 27 février 2025
- 2^e versement : 01 mai 2025
- 3^e versement : 03 juillet 2025
- 4^e versement : 04 septembre 2025

Si un contribuable est en retard, il perd la possibilité de payer en versements égaux. Cela signifie que si vous effectuez un paiement en retard, vous perdrez le privilège de pouvoir payer en plusieurs versements et le montant total de votre compte de taxes deviendra une somme due immédiatement. Les intérêts applicables seront alors calculés sur le montant total de votre compte de taxes, pas seulement sur le montant du versement que vous auriez dû faire.

Présenté par:




FESTIVAL PROVINCIAL DE HOCKEY M9

GRANDE FÊTE POUR TOUTE LA FAMILLE À L'ARÉNA DE VALCOURT LES 29 ET 30 MARS AINSI QUE LES 5 ET 6 AVRIL 2025

Hockey, maquillage, jeux gonflables et prix de présence vous attendent!

Entrée gratuite, ouvert à tous!

Maison des jeunes L'Initiative Assemblée Générale Annuelle

La Maison des jeunes L'Initiative désire vous convier à son assemblée générale annuelle jeudi le 27 mars prochain à 18h30, dans les locaux de l'organisme, située au 1019, rue St-Joseph à Valcourt.

À l'ordre du jour : présentation du rapport annuel de nos activités ainsi que des états financiers. Les élections du conseil d'administration et du comité de jeunes suivront.

Pour toutes questions ou informations, vous pouvez vous adresser à l'organisme par téléphone au 450 532-2281 ou par courriel à initiative@cooptel.qc.ca.

Bienvenue à tous!

Stationnement de nuit

Le 31 mars prochain marquera la levée de l'interdiction du stationnement de nuit, dans les rues de la Ville. Nous demandons toutefois votre collaboration afin d'éviter de vous stationner dans la rue si une tempête est annoncée.

Salon Josée
coiffure pour homme

Josée Bombardier
Coiffeuse

Sans rendez-vous
450.532.3184

Pour ne rien manquer à la Ville de Valcourt, abonnez-vous à l'infolettre!

Rendez-vous au bas de la page Web!

Valcourt

Nous joindre
1100, rue St-Joseph
Valcourt (Québec), J6E 2L2
Téléphone: 450-532-2281
Télécopieur: 450-532-2284
info@valcourt.qc.ca

Accès rapides
Accueil
Renseignements aux citoyens
Conseillers de citoyens
Site Web Open
Contact

Infolettre
Nom
Email
S'inscrire

VALCOURT.CA

Le conteneur de verre déménagement!

Prenez note que le conteneur de récupération du verre, anciennement situé dans le stationnement du IGA Ouimette Fille et Fils Inc., a été relocalisé dans le stationnement de l'aréna, pour laisser la place au tout nouveau kiosque de retour de contenants consignés!

Veuillez ne plus apporter vos contenants de verre au IGA, mais bien à l'aréna.

Nous tenons à remercier la famille Ouimette de nous avoir permis d'installer le conteneur dans leur stationnement pour plusieurs années.

Ramassage hebdomadaire du compost

N'oubliez pas que le ramassage hebdomadaire du compost débutera le 4 avril prochain. La prochaine collecte des gros rebuts, quant à elle, aura lieu le 26 mai! Pour plus de détails, consultez le calendrier des collectes sur le site Web de la Ville de Valcourt!

Païement de la licence pour chien

N'oubliez pas que si vous avez un chien, il doit être enregistré auprès de la Ville et vous devez payer annuellement une licence au coût de 10\$. La facture pour le renouvellement des licences a été envoyée au début du mois de février et doit être acquittée dans les meilleurs délais afin d'éviter les amendes.

Sarah-Maude
Conseillère en
voyages externe
(Demeurant à Valcourt)

sarah-maude@voyagesfiestasol.com

579-488-6572

VOYAGES FIESTA SOL

454 Des pères
Granby, J2J 0C8
450-994-774

Numéro de permis: CCV202412351921



Période de renouvellement du Supplément de revenu garanti

Avez-vous produit votre déclaration de revenus ?

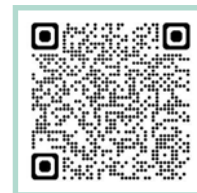
Chaque année, en juillet, des milliers de personnes âgées cessent de recevoir leurs versements du **Supplément de revenu garanti (SRG)**. Pour éviter cette situation, il est essentiel de produire votre déclaration de revenus avant le 30 avril.

Le SRG, c'est quoi ?

Il s'agit d'une prestation mensuelle non imposable versée aux personnes âgées à faible revenu qui reçoivent la Sécurité de la vieillesse (SV).

Êtes-vous admissible ?

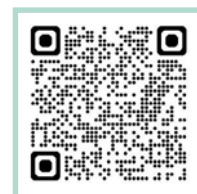
- Vous avez 65 ans ou plus.
- Vous vivez au Canada.
- Vous recevez une pension de SV. (canada.ca/securite-vieillesse)
- Votre revenu annuel est :
 - inférieur à 22 056 \$, si vous êtes une personne célibataire, veuve ou divorcée;
 - inférieur à 29 136 \$, si votre partenaire (conjoint, conjointe, conjoint de fait ou conjointe de fait) reçoit une pension complète de la SV;
 - inférieur à 40 800 \$, si votre partenaire reçoit l'Allocation;
 - inférieur à 52 848 \$, si votre partenaire ne reçoit ni pension de la SV ni Allocation.



Besoin d'aide ou d'information concernant votre SRG ?

Service Canada peut vous aider :

- **par téléphone** : au 1-800-277-9915 (Sécurité de la vieillesse) ou au 1-877-631-2657 (Centre d'appui).
- **en personne** : bureaux.service.canada.ca/fr



Pour des informations sur les activités de services mobiles à proximité, **visitez la page** : canada.ca/fr/emploi-developpement-social/services/services-mobiles-liaison-communautés



La fibre optique à la maison
à prix coopératif !



La Goutte

Ce mois-ci, nous parlerons d'une maladie plutôt méconnue, la goutte!

Définition

Voyons d'abord comment la goutte met le feu aux poudres. Environ 1% des adultes souffriront de cette forme d'arthrite causée par l'acide urique. Acide urique, un personnage dans Astérix? Il s'agit plutôt, d'un acide qu'on retrouve normalement dans le sang en petite quantité, lorsqu'on consomme certains aliments qui en contiennent ou à la suite du « ménage » normal des cellules mortes qui en renferment. Le supplice se produit lorsqu'il y a un surplus d'acide urique : ceux-ci forment des cristaux très douloureux. Le surplus peut être causé par un excès de production, un apport alimentaire trop important ou une élimination déficiente de l'acide urique par les reins, porte de sortie habituelle de l'acide urique.

Symptômes

Les gens décriront à la formation des cristaux une forte douleur, comme si l'articulation touchée était en feu. Les cristaux ont plus de facilité à se former aux extrémités, où il fait plus froid. Ainsi, le gros orteil est une victime bien connue de la goutte : la peau devient rouge, chaude, brillante et tendue. Le patient peut aussi sentir un malaise général et même faire de la fièvre. Le gros orteil n'est pas le seul site de torture : la goutte peut viser d'autres articulations et d'autres organes. Par exemple, des cristaux qui se forment aux reins peuvent former des pierres.

Facteurs de risque

Autrefois un supplice réservé aux nobles et aux rois, on croyait à tort que la goutte s'attaquait aux gens avec une activité mentale supérieure. Voici toutefois les véritables facteurs de risque connus :

- Consommer de l'alcool, surtout bière et vin rouge
- Être un homme
- Présence d'antécédents familiaux
- Avoir plus de 50 ans
- Présence concomitante d'hypertension, d'hypercholestérolémie ou de diabète
- Surplus de poids
- Prise de certains médicaments (ex : diurétiques)
- Consommation d'abats, de viande rouge et de fruits de mer

Diagnostic

Une prise de sang pourra indiquer le taux d'acide urique dans le sang et le diagnostic peut être confirmé à l'observation de cristaux d'acide urique dans un prélèvement de liquide au site en douleur.

Prévention et traitement

On vous conseillera d'avoir une alimentation saine, riche en fruits et légumes, de faire de l'exercice et de boire beaucoup de liquide pour tenter de diluer les cristaux. Les aliments déclencheurs mentionnés précédemment ainsi que l'alcool devraient être tout au plus consommés au compte-goutte. Les produits laitiers quant à eux auraient un effet protecteur. Une prise d'anti-inflammatoire peut vous être recommandée. À la suite d'une consultation, certains médicaments peuvent venir soulager votre supplice. Lorsqu'il y a trop d'épisodes de goutte qui se succèdent, on peut aussi vous prescrire un médicament préventif qui aidera à diminuer le taux sanguin d'acide urique.

C'est tout pour ce mois-ci! Si vous avez plus de questions concernant le supplice de la goutte, cela nous fera grand plaisir.



Martin Chaput-Tanguay
Marc-Étienne Cloutier
Marc-Antoine Fortin et David Rousseau
Pharmaciens propriétaires

Affiliés à
familiprix

Suivez nous sur :
familiprix.com

825-A, rue Saint-Joseph
Valcourt (Québec) J0E 2L0
T : 450 532-6000
F : 450 532-6040
s7011proprio@familiprix.ca

Heures d'ouverture
Lundi au mercredi : 9h à 18h
Jeudi et vendredi : 9h à 19h
Samedi : 9h à 16h

Documenter le quotidien, une photo à la fois

Zaynab Ghais-Mortada, une des artistes en vedette cet hiver au Centre d'exposition Yvonne L. Bombardier, s'intéresse au concept d'impermanence à travers la photographie, les installations, le collage et le dessin. Dans son exposition *Ilal abad (Pour l'éternité)*, on retrouve des œuvres contemplatives qui documentent en délicatesse le quotidien des êtres vivants qui l'entourent.

Passez au Centre d'exposition pour découvrir l'ensemble de son exposition!

Entrée gratuite**Activités jeunesse**

Le vendredi 14 mars à 18 h 30, les enfants de 3 à 7 ans sont invités à revêtir leur pyjama pour écouter l'histoire *Silence!* de Céline Claire et Magali Le Huche, en plus de participer à un bricolage en compagnie de l'animatrice Hélène Garneau.

Le samedi 29 mars à 10 h, les enfants de 4 à 12 ans sont invités à un atelier artistique dans lequel ils apprendront à créer des dessins sur le thème de Pâques en utilisant la technique amusante et colorée de l'encre soufflée!

Activités gratuites | Réservation requise au centreculturelbombardier.com

Le Troc-Jardin est de retour à la Bibliothèque!

À la recherche de graines pour votre jardin ce printemps? La Bibliothèque a ce qu'il vous faut! Elle propose, en collaboration avec Les Tabliers en Folie, une boîte d'échange de semences. Le principe est simple, vous passez à la bibliothèque chercher une enveloppe pour vos semis, puis on vous invite à rapporter des semis à l'automne pour la prochaine saison!

Profitez-en pour emprunter un livre sur le jardinage!

Service offert à toute la population | Gratuit

Atelier d'écriture Lettres attachées avec Yves P. Pelletier

Samedi 15 mars, 14 h à 16 h

Venez à la Bibliothèque Yvonne L. Bombardier pour participer par visioconférence à un atelier créatif en groupe! Durant celui-ci, l'humoriste Yves P. Pelletier, en direct de la région de Chaudière-Appalaches, vous proposera des exercices d'écriture pour créer un court texte humoristique.

Par la suite, vous pourrez soumettre votre texte au concours Lettres attachées afin de courir la chance de remporter le prix dédié à la meilleure œuvre!

Activité gratuite | Réservez vos places au centreculturelbombardier.com

Ciné-club : projection du film *Amal, un esprit libre*

Mercredi 26 mars, 19 h à 21 h

Découvrez l'histoire d'Amal, une enseignante de français dans une école laïque belge, dans le film *Amal, un esprit libre*, un drame réalisé par Jawad Rhalib. Après un incident impliquant trois de ses élèves, Amal tente de promouvoir l'ouverture d'esprit avec un livre controversé, déclenchant des tensions.

Popcorn et autres grignotines en vente sur place.

Adultes : 9 \$ | 16 ans et moins : 6 \$

Réservez vos places en ligne au centreculturelbombardier.com



Centre culturel Yvonne L. Bombardier

Rendez-vous artistique

Samedi 5 avril, 14 h à 16 h

Venez participer au prochain rendez-vous artistique du Centre culturel!

14 h à 14 h 45 : Visite commentée des expositions avec l'artiste Stéphanie Filion et la coordonnatrice des expositions Catherine Dumont-Lévesque.

14 h 45 à 16 h : Atelier AV POESIA : atelier de poésie découpée et de collage d'éléments visuels à partir d'émotions choisies par les participants avec l'artiste Stéphanie Filion.

Activité gratuite | Réservez vos places en ligne au centreculturelbombardier.com



Soirée Loups-Garous

Le vendredi 21 mars à 16 h 30, les jeunes de 11 à 17 ans sont invités à venir jouer en groupe au jeu de société Loups-Garous. L'activité comprend également un souper pizza et une présentation de livres!

Entrée gratuite | Réservation requise au centreculturelbombardier.com

Conférence La planification et l'organisation du jardin écologique

Avec Yves Gagnon

Mercredi 9 avril, 19 h à 20 h 30

Vous aimeriez connaître les principes essentiels pour organiser un jardin respectueux de la biodiversité? Venez assister à cette conférence avec Yves Gagnon, jardinier, agronome et auteur québécois reconnu pour son expertise en agriculture écologique et sa passion pour le jardinage biologique! Ce dernier vous expliquera en détail des concepts clés tels que la rotation des cultures, le compagnonnage, les plantes amies et les cultures associées. De plus, il partagera ses conseils pour créer un environnement propice à la santé et à la nutrition des plantes.

Prix membre : 10 \$ | Prix grand public : 15 \$

Réservez vos places en ligne au centreculturelbombardier.com



BOLLYWOOD BOOGIE!

Ahrreby Anandakumar (RB) vous propose une initiation à la danse Bollywood! En découvrant les chansons les plus hot, vous apprendrez les mouvements classiques et amusants. Arrivez avec vos vêtements confortables.

Les Créatives, cercle artistique

Les Créatives est un lieu de rencontre et de partage accueillant, bienveillant et accessible pour toutes les femmes de la région de Valcourt désirant apprendre à se connaître à travers des projets créatifs.

Les ateliers auront lieu

Les mercredis 2, 9 et 16 avril de 18h à 20h	À la Libellule 975, boulevard des Cyprès, Valcourt
---	---



<https://forms.gle/gCvclWwB83opLz76>



Inscrivez-vous ici gratuitement!
Une contribution volontaire est suggérée.

Contactez-nous
creativesvalcourt@gmail.com

Visitez notre groupe Facebook
<https://www.facebook.com/groups/creativesvalcourt>

Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier

Une relâche scolaire sous le signe de l'environnement

Jusqu'au 9 mars, venez en famille visiter l'exposition Notre Quête climatique!

Découvrez comment chaque geste compte pour façonner un avenir durable à travers des zones thématiques interactives et un spectacle immersif. Participez également à un atelier de Jenga sur la biodiversité au cours duquel vous apprendrez comment tous les éléments d'un écosystème interagissent entre eux!

Ne manquez pas cette opportunité de devenir un véritable protecteur du climat!

Notre Quête climatique : De petits pas vers de grands changements est une production de Science Nord, Sudbury, Ontario, Canada

Les Mordus de l'hiver 2025

Le 2 février dernier se tenait la journée des Mordus de l'hiver. Malgré le temps frisquet, vous avez été plus de 3 000 personnes à venir profiter des activités et spectacles gratuits au Musée et au Centre culturel Yvonne L. Bombardier! Grâce à vous, l'édition 2025 fut un réel succès!

Félicitations au récipiendaire du trophée Barbotin 2025, monsieur Sylvain Trudeau! Sa motoneige Ski-Doo® T'NT 340 de 1970 est celle qui a remporté le plus grand nombre de votes du public pendant l'événement!

Moment d'histoire : Carnaval de Québec

Saviez-vous que les motoneiges Ski-Doo® se retrouvent sur les pistes de course depuis plus de 60 ans? Sur cette photo d'archives, on peut en voir plusieurs au Carnaval de Québec. La plupart des motoneiges représentées sont des Olympiques 1965, modèle qui pouvait atteindre 60 km/h!

**Une solution ingénieuse signée Fab Lab!**

Dans les dernières semaines, les membres de l'équipe du Fab Lab ont été mis au défi de concevoir un système de jetons pour la réservation des tours d'autoneiges offerts durant l'événement des Mordus de l'hiver. Ils ont donc conçu, grâce à la découpeuse laser, des jetons correspondant aux places disponibles pour chaque tour, ainsi qu'un boîtier pour organiser ceux-ci!

Vous aussi avez un projet spécial à réaliser? L'équipe du Fab Lab est là pour vous aider à donner vie à vos idées! Pour savoir comment lancer votre projet, visitez le museebombardier.com/lancer-son-projet

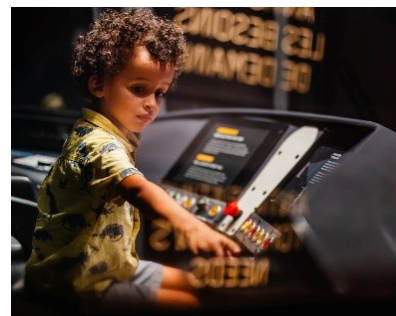
Le Musée à volonté avec la carte Ingénieuse!

Si l'ingéniosité est dans votre ADN, procurez-vous la carte de membre du Musée! Avec l'Ingénieuse, bénéficiez d'avantages uniques, comme l'accès gratuit au Fab Lab et aux expositions, une invitation aux inaugurations des expositions, l'entrée gratuite dans les attractions de l'Association canadienne des centres de sciences, incluant le Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke, et plus encore!

Changement important pour la gratuité des premiers dimanches du mois!

Le ministère de la Culture et des Communications a annoncé des modifications concernant la mesure de gratuité dans les musées les premiers dimanches du mois.

Dorénavant, chaque premier dimanche du mois, la gratuité sera offerte aux 19 ans et moins.





Association coopérative d'économie familiale de l'Estrie

Membre de l'Union des consommateurs

L'ACEF Estrie (Association coopérative d'économie familiale de l'Estrie) invite la population à la vigilance face aux entreprises qui font de la sollicitation téléphonique ou de la publicité sur les médias sociaux mettant de l'avant les subventions liés aux travaux d'efficacité énergétique.

« Des subventions existent en effet, mais on voit aussi passer des publicités douteuses ou carrément mensongères » indique Sylvie Bonin, la coordonnatrice. « Par exemple, on voit des publicités mentionnant des subventions fédérales. Pourtant, le programme canadien Pour des maisons plus vertes est terminé! On voit aussi passer des « subventions régionales » ou des noms de subventions qui n'existent même pas! On a vu de nombreux cas dans le passé d'entreprises qui vendaient les produits tellement chers que cela leur permettait d'inscrire au contrat une subvention-bidon qu'elles autofinanciaient à même leur prix de vente! » s'indigne Mme Bonin.

De nombreuses publicités Facebook invitent à cliquer pour connaître le montant de subventions auxquelles on est admissible, mais cela abouti à un formulaire pour donner vos coordonnées. « On vous appelle alors pour prendre rendez-vous et une fois chez-vous on fait de la vente sous-pression. On a une dame dont les planchers étaient froids au rez-de-chaussée et qui souhaitait isoler le plafond de sa cave. Elle a complété le formulaire sur Facebook. Rendu chez-elle, le vendeur lui a vendu une thermopompe, installée à l'étage, ce qui ne règle aucunement son problème de planchers froids! »

« Concernant les subventions réellement existantes, passer par ces entreprises n'est pas nécessaire, et cela pourrait même vous empêcher d'obtenir la subvention », indique Sylvie Bonin.

« Par exemple, les principales subventions pour des travaux d'isolation passent par le programme Réno-climat. Or, pour en bénéficier, il faut d'abord s'inscrire pour faire un test d'infiltrométrie. Si les travaux ont été fait avant, vous n'aurez pas la subvention. Il en va de même pour les prêts sans intérêt du gouvernement canadien ». Concernant les subventions d'Hydro-Québec pour les thermopompes, il faut s'assurer que la thermopompe vendue fait partie de la liste des thermopompes admissibles.

L'organisme ajoute que la sollicitation en vue de conclure des contrats pour les thermopompes, service d'isolation ou de décontamination est interdite depuis novembre. « Malgré l'interdiction, des gens de la région nous ont signalé avoir reçu récemment de fréquents appels téléphoniques d'entreprises œuvrant dans ces secteurs d'activités » déplore la coordonnatrice.

L'ACEF suggère de vous informer par vous-même des subventions et contacter ensuite des entreprises de la région pour avoir des soumissions. « C'est souvent beaucoup moins cher que les commerçants itinérants. Et le service après-vente est meilleur » précise Sylvie Bonin.

Pour en savoir plus sur les programmes de subventions :

- Hydro-Québec : [Logisvert](#)
- Gouvernement du Québec : [Transition énergétique Québec](#)
- Gouvernement du Canada : [Prêt canadien pour des maisons plus vertes](#) (prêt sans intérêt)

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE VALCOURT ET RÉGION Maison CoopTel

Clinique d'impôt

Le mois de mars a une saveur d'impôt au Centre d'action bénévole Valcourt et Région. Plus d'une quinzaine de bénévoles s'affaireront à recevoir des gens pour produire leur déclaration de revenus. Les cliniques seront ouvertes à la population les lundis et mercredis 3-5-10-12 et 17 mars entre 9h et 12h. Un horaire spécial pour les étudiants et travailleurs est aménagé les lundis 3 et 10 mars entre 15h30 et 17h30. Pour être admissible aux cliniques, vous devez répondre aux critères suivants :

- Personne seule ayant un revenu maximal de 35 000\$
- Couple ayant des revenus maximaux de 45 000\$
- Familles ayant des revenus maximaux de 45 000\$ + 2 500\$/enfants
- Situation fiscale simple, revenus d'intérêts de moins de 1000\$

Pour information : 450 532-2255 poste 4

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE
VALCOURT ET RÉGION
Maison CoopTel

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

RÉCUPÉRATION ALIMENTAIRE POUR AIDE ALIMENTAIRE

Implication d'environ 2hrs/sem.

Pour plus d'informations :
CONTACTE-NOUS action.benevole@cabver.org
450 532-2255 poste 6

Bonjour, je suis Catherine, saviez-vous que le Centre d'action bénévole Valcourt et Région et sa communauté ont besoin de vous?

Le Centre est à la recherche de bénévoles pour **préparer la distribution de l'aide alimentaire**. Pour ça, vous devez être disponible **les lundis ou jeudis entre 13h et 16h**, vous devez aimer le travail d'équipe et avoir envie de contribuer à ce que tout le monde puisse manger à sa faim et diminuer le gaspillage alimentaire.

Vous trouverez au CAB une équipe dynamique, drôle, du soutien et de la formation pour vos implications.

Appelez Christine pour en savoir plus
450 532-2255 poste 6.

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE
VALCOURT ET RÉGION
Maison CoopTel

Salut, je m'appelle Joe.

Saviez-vous que le Centre d'action bénévole Valcourt et Région et sa communauté ont **besoin de vous**?

Le Centre est à la recherche de bénévoles pour faire de l'**accompagnement-transport**. Pour ça, vous devez avoir une voiture, de l'écoute et de la jasette 😊

Vous trouverez au CAB une équipe dynamique, drôle, du soutien et de la formation pour vos implications.

Appelez **Christine** pour en savoir plus
450 532-2255 poste 6.

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE
VALCOURT ET RÉGION
Maison CoopTel

Bonjour, je suis Solange.

Saviez-vous que le Centre d'action bénévole Valcourt et Région et sa communauté ont **besoin de vous**?

Le Centre est à la recherche de bénévoles pour **livrer de la popote roulante**. Pour ça, vous devez avoir une voiture, de l'entregent et environ 2 heures par semaine.

Vous trouverez au CAB une équipe dynamique, drôle, du soutien et de la formation pour vos implications.

Appelez **Christine** pour en savoir plus
450 532-2255 poste 6.

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE
VALCOURT ET RÉGION
Maison CoopTel



Les Timmoniers de Valcourt

La fin du mois de janvier et le mois de février ont été une période active chez nos Timoniers!

Tout d'abord, le 26 janvier 2025, avaient lieu les Jeux des cadets, qui se déroulaient à l'Université de Sherbrooke. Chaque année, cet événement de compétitions sportives rassemble les cadets de l'Estrie, tout élément confondu. C'est-à-dire que les Corps des cadets de l'armée, de la marine et de l'air y sont conviés. Il s'agit d'une belle occasion

pour les jeunes de créer des liens avec d'autres cadets, tout en participant à une compétition amicale qui fait la promotion de l'activité physique.

Par la suite, le week-end du 8 et 9 février 2025 se tenait la Coupe Cacao. Pour l'occasion, ce sont près de 400 cadets de 24 Corps de cadets de la Marine royale canadienne qui se sont rassemblés à la Garnison de St-Jean-sur-le-Richelieu pour une fin de semaine de compétition, de camaraderie et de développement de compétences. Des thèmes comme la communication navale, la mécanique et la simulation de navigation ont été exploités. Nous tenons à souligner les excellents résultats obtenus par nos cadets.

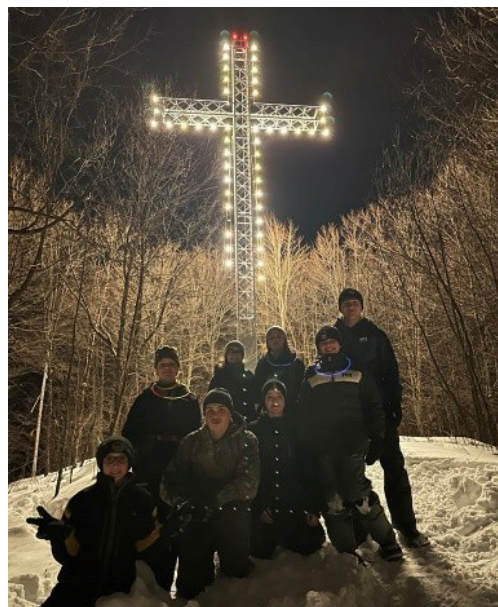
L'équipe de :

- Matelot de 1^{ère} classe Gagnon Racicot, 2^e place au plateau de communication navale
- Matelot de 1^{ère} classe Dépôt, 2^e place au plateau de mécanique et 3^e place au plateau de communication navale
- Maître de 2^e classe Verrier, 3^e place au plateau de mécanique
- Maître de 2^e classe Plante, 1^{ère} place au plateau de simulations et, en tant que chef de bordée, 1^{ère} place de la Coupe Cacao 2025 avec le meilleur score global de la compétition de matelotage

Les compétitions de biathlon, l'ascension du Mont Valcourt ainsi que la formation et les entraînements de l'équipe de tir ont aussi teinté ces mois hivernaux. N'hésitez pas à nous contacter si votre enfant s'intéresse à nous!

Marie-Claude Gagnon

**Présidente Ligue navale du Canada,
succursale Valcourt**





Pour nous, le mois de mars signifie la tenue de notre assemblée générale annuelle. Notre conseil d'administration est donc en plein processus d'approbation des budgets, du plan d'action et en recrutement d'administrateurs. Vous pensez avoir le profil pour occuper un siège sur notre CA ? Consultez notre site Web à partir du 14 mars pour connaître les compétences et qualités recherchées ainsi que pour nous soumettre votre candidature.

Grosse nouvelle pour nous : une troisième personne se joint à notre équipe. Coralie Duplessis, tout récemment diplômée au baccalauréat en études politiques appliquées – profil relations internationales à l'Université de Sherbrooke, occupera le poste d'agente de documentation et d'animation pour notre volet interculturel. Cette embauche se colle à notre volonté de développer des outils d'animation pour nos activités interculturelles, outils qui pourront par la suite être utilisés par d'autres organismes.

Notre calendrier d'événements rassembleurs ouverts à tous demeure toujours aussi chargé. N'oubliez pas de suivre nos médias sociaux et notre site web pour vous tenir informés de tous les développements. Cuisine, sports, arts et bien plus sont encore et toujours au programme!

Notez également que nous travaillons actuellement avec d'autres organisations du Val-7 pour développer des collaborations interculturelles. Nous avons hâte de vous partager nos invitations conjointes!

Comme vous pouvez le constater, la prochaine saison s'annonce bien occupée, encore une fois!

Kevin Bombardier

Directeur général de Valcourt 2030



Me Érika M. Gosselin

Notaire

819-562-7637



erika.mgosselin@notarius.net



erikamgosselinnotaire

Le sport interscolaire del'Odyssée: Fin du Bloc 2

Avec la fin du Bloc 2, quelques équipes ont terminé leur saison, voici le bilan.

En volley ball, nos 4 équipes ont su bien tirer leur épingle du jeu. Deux d'entre elles ont pu se qualifier pour les championnats régionaux réservés au 8 premières positions.

Nos benjamines, en vertu de leur 7^e position sur 19 équipes ont ainsi pu se mesurer aux meilleures équipes de leur ligue. Malheureusement, elles n'ont pu participer à la ronde des médailles. Mais on peut se montrer très satisfaits de cette belle saison.

Nos juvéniles féminin, quant à elles, ont pu se qualifier facilement en vertu de leur premier rang au classement de la saison sur 29 équipes. Elles ont connu un excellent tournoi, en remportant toutes leurs parties pour atteindre la finale. Toutefois, elles ont dû s'avouer vaincues suite au set décisif contre les Patriotes de La Poudrière, qui ont démontré beaucoup de caractère. Nos représentantes terminent la saison avec la bannière de championnes de saison et une médaille d'argent. Bravo les filles!

En cadet féminin, nos filles ont terminé 10^e sur 33 équipes, ce qui est très respectable, et nos garçons, en juvénile (une première à l'Odyssée) ont terminé 10^e sur 15 équipes.

En basket, Malheureusement nos équipes ont connu une fin de saison plus difficile et n'ont pu se qualifier pour les régionaux, réservés aux 4 premières positions de leur division.

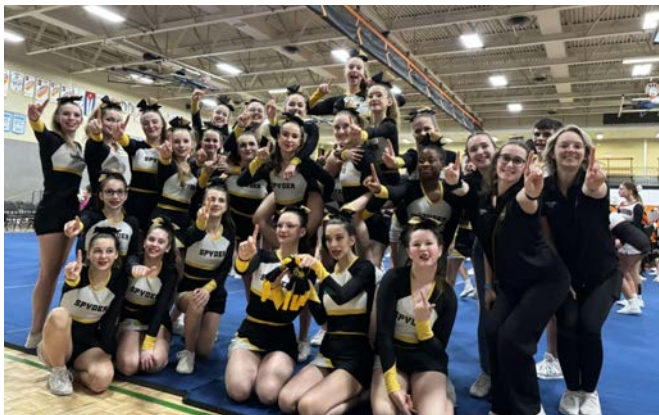
Nos benjamins ont terminés en 6^e position et nos juvéniles en 7^e.

En cheerleading, notre équipe a participé à l'Amical le 9 février et s'est méritée le 1^{er} rang de leur catégorie en vertu de 2 "hit zéro", soit aucune déduction. Prochaine compétition, les provinciaux les 15 et 16 mars.

Enfin, les mini-spyder sont en action jusqu'à la fin mars et on est en préparation pour le bloc 3 où le volleyball de plage et le hockey-balle seront à l'horaire au printemps.

Bonne fin d'hiver !

Stéphane Bernier, Éducateur physique,
École secondaire l'Odyssée
Stephane.bernier@cssds.gouv.qc.ca



WWW.VALCOURT.CA

INSCRIVEZ-VOUS À S.A.M.

Pour être avisé en priorité lors d'avis d'ébullition ou autres événements importants dans la Ville.

Si vous souhaitez obtenir de l'aide pour vous inscrire à S.A.M., appelez-nous au 450 532-3313 poste 1338



Offres d'emplois étudiants

La Ville de Valcourt est à la recherche de candidats (étudiants) pour les postes suivants.

Ces postes sont de 35 à 40 heures par semaine et vous avez la possibilité d'avoir une semaine de vacances non-rémunérée au cours de l'été.

Coordonnateur – Camp de jour

Le titulaire du poste est appelé à faire la coordination du Camp de Jour et la planification du programme d'animation estival.

Éducateur spécialisé – Camp de jour

Le titulaire du poste est appelé à faire de l'intervention auprès des jeunes qui ont des besoins particuliers dans les groupes réguliers du camp de jour.

Accompagnateur spécialisé – Camp de jour

Le titulaire du poste est appelé à accompagner et à encadrer des enfants à défis multiples dans les groupes réguliers du camp de jour. Il devra assurer l'intégration de ces enfants à la vie quotidienne du camp de jour.

Animateur – Camp de jour

Le titulaire du poste est appelé à faire de l'animation auprès des jeunes de 6 à 12 ans.

Coordonnateur aquatique – piscine

Sous la supervision du directeur des loisirs, dans le cadre de l'activité aquatique, le titulaire est appelé à faire la coordination et planifier le programme aquatique.

Moniteur-sauveteur aquatique – piscine

Sous la supervision du coordonnateur aquatique, le titulaire est responsable de la surveillance lors des baignades libres et /ou de donner des cours de natation de niveaux préscolaires, juniors et/ou de spécialités aquatiques (aquaforme et aquadulte).

Pour postuler visitez le site web de la Ville de Valcourt au www.valcourt.ca.

Trio desjardins

Tu n'as aucune expérience de travail et tu as entre 14 et 16 ans?

Viens vivre l'expérience « apprenti-stage »

Formation et information

- Les attitudes à privilégier en emploi
- Droits et obligations comme travailleur
- Négocier avec son patron
- La gestion des finances
- Être apprécié comme travailleur

Stage étudiant « apprenti-stage »

Stage de 80 heures dans un organisme sans but lucratifs de ta municipalité avec bourse à la fin de ton stage!

Accompagnement

Visites en milieu de stage pour faciliter ton intégration et répondre à tes questions.

Comment participer?

Rends-toi au <https://cjejohnson.org/>

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE VALCOURT

PRÉSENTE POUR SON 50^{ÈME} ANNIVERSAIRE:

FLAMBÉE EN COULEURS

Mettant en vedette plus de 55 de ses patineurs

13 AVRIL À 13H30

ARÉNA DE VALCOURT
1111, BOUL. DES CYPRES, VALCOURT

15\$ / 13ANS ET PLUS

Avec des invités spéciaux:
Synchro Cassiopée Star 8

Table cadeaux, moitié-moitié & bar sur place!



CAMP DE JOUR ÉTÉ 2025

Du 23 juin au 15 août 2025,
du lundi au vendredi de 9h à 16h

CAMP DE JOUR	JUSQU'AU 30 MAI	À COMPTER DU 31 MAI
TARIF ESTIVAL RÉSIDENT	485\$	606.25\$
TARIF SEMAINE RÉSIDENT	77\$	96.25\$
TARIF ESTIVAL NON-RÉSIDENT	739\$	923.75\$
TARIF SEMAINE NON-RÉSIDENT	139\$	173.75\$

À noter que le coût du service de garde pour la période du midi est inclus.

SERVICE DE GARDE	JUSQU'AU 30 MAI	À COMPTER DU 31 MAI
TARIF JOURNALIER	13\$/jour	13\$/jour
TARIF ESTIVAL RÉSIDENT	242\$	302.50\$
TARIF SEMAINE RÉSIDENT	38\$	47.50\$
TARIF ESTIVAL NON-RÉSIDENT	278\$	347.50\$
TARIF SEMAINE NON-RÉSIDENT	57\$	71.25\$

Pour plus de détails concernant les conditions et modalités, consultez le Programme d'activités printemps-été 2025 au www.valcourt.ca.

Troisième édition du

FESTI-VAL SHOW

Le 23 août 2025

À l'aréna de Valcourt!

Réservez cette date à votre agenda,
vous ne le regretterez pas!!

FORMATIONS JE ME GARDE SEUL ET SÉCURITÉ ET GARDIENNAGE

Inscriptions en cours au
www.valcourt.ca

Merci aux bénévoles!

Nous tenons à remercier tous les bénévoles qui ont participé de près ou de loin au spectacle du février dernier.

Ce genre d'événement ne serait pas possible sans le soutien de personnes dévouées qui choisissent de donner de leur temps pour permettre à d'autres de s'amuser le temps d'une soirée!

Nous espérons vous revoir l'an prochain!



**Cet été,
maintenez
vos acquis!**



**Inscrivez-vous à notre
session d'été:**

**Cardio Tonus Musculaire
Tonus Musculaire
Pilates
Entrainement HIIT**



**Consultez le
valcourt.ca pour plus
d'informations ou pour
vous inscrire!**



SOIRÉE COUNTRY-POP

au profit de la Fondation La Chanterelle

Samedi le 22 mars 2025



**Billet en prévente
à l'aréna (aux Loisirs de
Valcourt) :**
12 ans et + : 15\$
5 à 12 ans : 5\$
Moins de 5 ans : gratuit
(argent comptant)

À la salle communautaire de Valcourt
820 rue St-Joseph, Valcourt

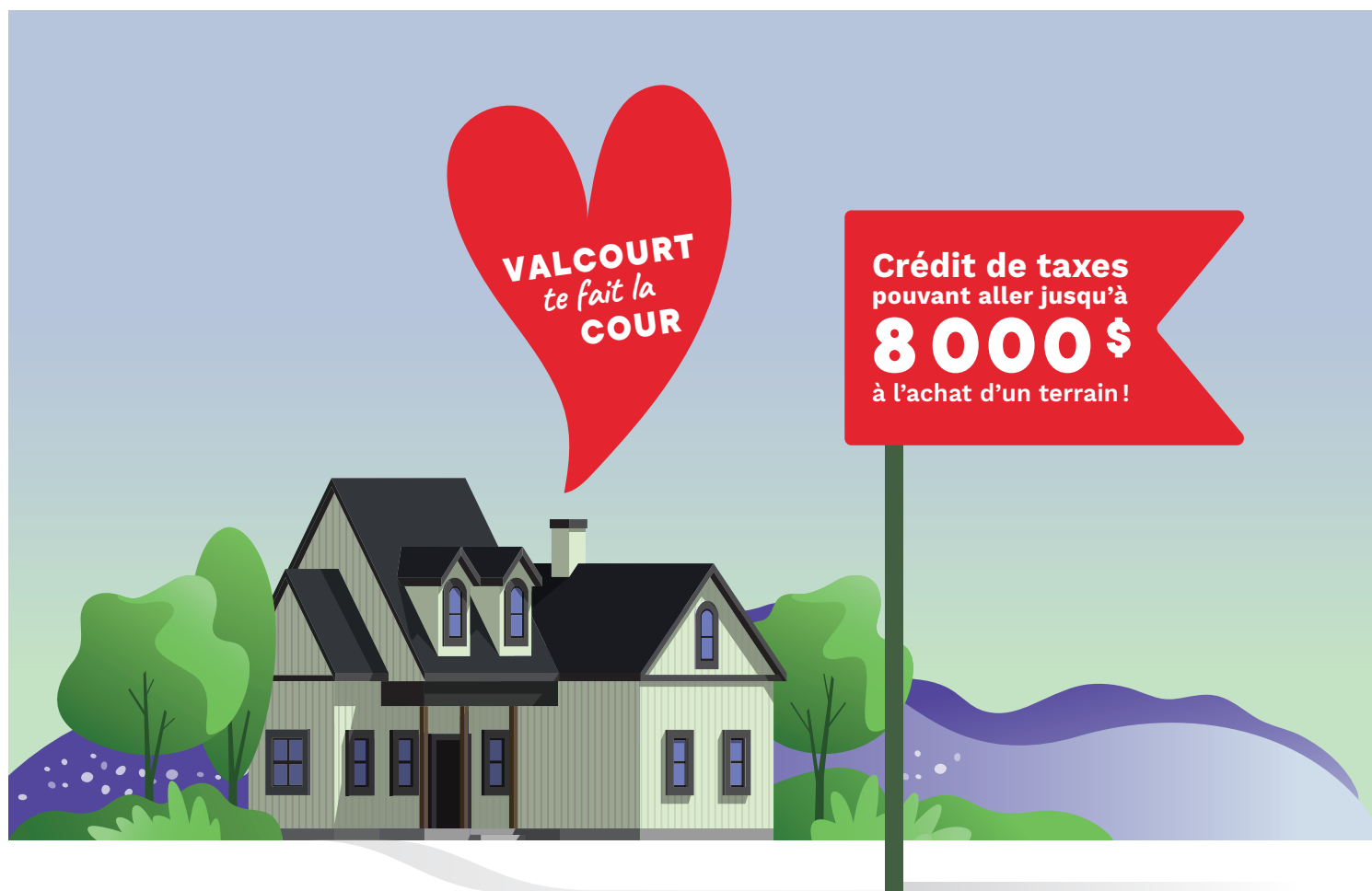
19h : ouverture des portes
19h30 : cours de danse pour débutants

À la porte:
12 ans et + : 20\$
5 à 12 ans : 10\$
Moins de 5 ans : gratuit
(argent comptant)



BAR ET GRIGNOTINES SUR PLACE





Une ville prête à t'accueillir. Un terrain pour t'y construire.

Installez-vous à Valcourt, dans
le secteur du Boisé du Ruisseau,
**bénéficiez d'un crédit de taxes pouvant
aller jusqu'à 8 000 \$ à l'achat d'un terrain !**

valcourttefaitlacour.ca

450 532-3313 poste 1338



Informez-vous sur les offres spécifiques de nos partenaires !

Ouvert à tous !



RENCONTRE D'INFORMATION SUR LES JARDINS COMUNAUTAIRES DE VALCOURT



**JEUDI
20 MARS
À 18H**

Apprenez-en plus sur ce
projet participatif et son
nouveau mode de
fonctionnement pour
2025!

Profitez-en pour réserver
votre parcelle de terre
pour l'été!



AU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE VALCOURT, 950, ST-JOSEPH