

L'Informateur

www.valcourt.ca



*Le 14 février, ne manquez pas
le spectacle de David Pineau à
l'aréna de Valcourt! Billets en vente à
l'Hôtel de Ville ou au Dépanneur
Foisy!*

L'Informateur

Magazine Municipal et Communautaire de Valcourt

Sommaire

Vie Municipale 3

Seulement 1 terrain restant dans le Boisé!

Chronique Santé 5

La cabane à sucre

Vie Culturelle 6

Centre Culturel
Musée de l'Ingéniosité

Sécurité Incendie 9

Les extincteurs portatifs

Vie Communautaire 10

CABVER
V2030

Vie scolaire 12

Des nouvelles de l'Odyssée

Sports et loisirs 13

GPSV
Golf de Valcourt
Show à l'aréna
Offre d'emploi

Mensuel d'information édité par la Ville de Valcourt

Directrice de publication : Jacinthe Charron

Infographie et régie publicitaire : Jacinthe Charron

Courriel : ville.valcourt@valcourt.ca

Abonnez-vous à l'infolettre au www.valcourt.ca



Prochaine séance du conseil:
09 mars 2026, 19h
En tout temps, vous pouvez faire
parvenir vos questions pour le conseil
au greffe@valcourt.ca

Heures d'ouverture de vos services

Hôtel de ville : 1155, rue St-Joseph,
Valcourt, J0E 2L0
Aréna : 1111, boul. des Cyprès,
Valcourt, J0E 2L0
Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30
Vendredi : 8 h 30 à 12 h
(Après-midi sur rendez-vous seulement)
Téléphone : 450 532-3313
Télécopieur : 450 532-3424
Courriel : ville.valcourt@valcourt.ca

Liste des postes téléphoniques:

Loisirs: 1342
Direction générale et maire: 1328
Greffe: 1340
Trésorerie: 1357
Urbanisme et environnement: 1339
Gestion des eaux: 1348
Travaux publics: 1352



Dernière occasion d'acquérir un terrain dans la phase 3 du Boisé du Ruisseau

Mis en vente en janvier 2023, les 25 terrains de la phase 3 du Boisé du Ruisseau ont connu un franc succès. À ce jour, 24 terrains ont trouvé preneur, témoignant de l'attrait de ce secteur résidentiel prisé. Il ne reste maintenant qu'un seul terrain disponible. Ce dernier lot bénéficie d'un emplacement exceptionnel, adossé à une érablière, offrant un environnement calme, naturel et idéal pour les amateurs de plein air et de tranquillité. Il est destiné à la construction d'une maison unifamiliale d'un ou deux étages, permettant une grande flexibilité pour concrétiser un projet résidentiel à son image. En plus de cet emplacement de choix, l'acquisition du terrain donne accès à un crédit de taxes foncières pouvant atteindre jusqu'à 8 000 \$, un avantage financier non négligeable pour les futurs propriétaires. Avec un seul terrain encore disponible, il s'agit véritablement de la dernière chance de s'installer dans ce développement recherché. L'intérêt étant toujours bien présent, la Ville invite les personnes intéressées à se renseigner rapidement afin de ne pas laisser passer cette opportunité unique. Pour plus d'information, communiquez avec la Ville de Valcourt au 450 532-3313 poste 1328 ou au ville.valcourt@valcourt.ca.

Boisé du Ruisseau



Terrains desservis par les services d'aqueduc et d'égout municipaux!

Il ne reste qu'UN terrain disponible

- ✔ **Crédit de taxes pouvant atteindre 8 000\$**
- ✔ **Terrain pour maison unifamiliale adossé à une érablière**



ValcourtTeFaitLaCour.ca







BIEN PLUS QU'UN BAR LAITIER!

9032-D rue de Montagne, Valcourt (Canton)

WWW.MAITREGLACIER.COM

Enregistrer son chien à Valcourt : une obligation à ne pas ignorer!

À tous les propriétaires de chiens, un rappel important : l'enregistrement de votre chien auprès de la municipalité est une obligation légale pour tous les chiens résidant sur notre territoire. En vertu du *Règlement général uniformisé* numéro 629, tout chien doit être inscrit à la Ville, porter en tout temps sa médaille municipale et être licencié. Cette obligation s'applique dès l'adoption de l'animal ou dans les 15 jours suivant votre arrivée sur le territoire de Valcourt après un déménagement.

Pourquoi est-ce si important ? L'enregistrement permet d'identifier rapidement votre animal, de faciliter son retour à la maison s'il se perd, et contribue à une meilleure gestion des chiens dans la communauté. La médaille, délivrée par la municipalité avec le numéro d'enregistrement, doit être portée en tout temps par le chien.

De plus, les avis de renouvellement de licence pour 2026 ont été envoyés dans la semaine du 18 janvier 2026. Nous vous encourageons à payer votre licence sans tarder afin d'être en règle, car la licence est valable pour l'année civile et doit être renouvelée chaque année.

Le non-respect des obligations d'enregistrement et de port de médaille peut entraîner des sanctions prévues au règlement municipal. C'est une démarche simple, mais essentielle au bon vivre ensemble : pour la sécurité de votre chien, pour le respect des règlements et pour éviter des rappels ou pénalités.

Pour enregistrer ou renouveler la licence de votre chien, le paiement peut se faire en ligne, via votre institution bancaire, en argent ou par carte débit à l'hôtel de Ville ou par chèque dans la chute à paiement.

Merci de votre collaboration!



Nouvel agent aux loisirs

David Bernier s'est joint à l'équipe des loisirs le 26 janvier dernier. Originaire de Valcourt, il reviendra s'établir dans la région avec sa famille. Titulaire d'un baccalauréat en loisirs, culture et tourisme, il mettra à profit plus de 30 ans d'implication bénévole et d'expérience dans le domaine des loisirs. Son parcours riche, son dynamisme, sa connaissance du milieu et son engagement sincère font de lui un élément positif à ajouter à la communauté et à l'organisation.

Joignez-vous à nous pour lui souhaiter la bienvenue dans l'équipe municipale! Pour le moment, vous pouvez joindre David au poste 1342 pour tous vos besoins en loisirs! (cours, location de salle, etc.)



Chronique Santé

Ce mois-ci, avec la collaboration spéciale de Amélie Paquette, nutritionniste chez Familiprix, nous parlerons du temps des sucres.

Ce temps de l'année est festif, social et gourmand. Toutefois, pour d'autres, il s'agit d'un petit casse-tête mental.

« Est-ce que ça ira avec mon diabète? Est-ce que je peux me permettre un deuxième dessert? Comment faire pour tenter d'écouter ma faim et éviter de sortir de la cabane en roulant plutôt qu'en marchant? »

Les repas de cabane à sucre sont souvent plus sucrés, plus salés, plus gras. Ça fait beaucoup de « plus ».

Le pic de sucre: l'ascenseur express vers la somnolence

Quand on mange beaucoup de sucre rapidement — sirop, desserts, pain blanc, crêpes — le glucose entre dans le sang à grande vitesse.

Résultat: la glycémie grimpe en flèche.

Le corps, qui n'aime pas les montagnes russes, réagit en libérant beaucoup d'insuline pour ramener le taux de sucre à la normale.

Mais parfois, il en libère un peu trop.

Conséquence: la glycémie redescend vite... parfois trop vite.

C'est ce qu'on appelle une hypoglycémie réactionnelle légère:

- Fatigue
- Lourdeur
- Difficulté à se concentrer
- Envie de dormir
- Envie de sucre à nouveau

C'est le fameux «je m'endors sur ma chaise après le repas».

Les personnes avec un diabète de type 2 ont une résistance à cette insuline, ce qui signifie que la glycémie reste élevée (hyperglycémie). Des signes de cette hyperglycémie peuvent être également une fatigue extrême.



Martin Chaput-Tanguay
Marc-Étienne Cloutier
Marc-Antoine Fortin et David Rousseau
Pharmaciens propriétaires

Affiliés à:
familiprix

Suivez nous sur:
familiprix.com

825-A, rue Saint-Joseph
Valcourt (Québec) J0E 2L0
T: 450 532-6000
F: 450 532-6040
s7011proprio@familiprix.ca

Heures d'ouverture
Lundi au mercredi: 9h à 18h
Jeudi et vendredi: 9h à 19h
Samedi: 9h à 16h

Le gras: le frein à main digestif

Les repas de cabane sont riches en gras (omelette, jambon, oreilles de crisse, fèves au lard).

Le gras:

- Ralentit la digestion,
- Alourdit le travail de l'estomac,
- Retarde la vidange gastrique.

Le corps doit mobiliser beaucoup d'énergie pour digérer tout ça.

Le combo explosif

Le repas de cabane, c'est un peu comme demander à votre corps de courir un marathon digestif.

Le coup de barre. Le vrai. Celui qui te fait regretter d'avoir mis un chandail trop serré. C'est beaucoup de travail interne.

Quelques trucs pour en profiter :

- Conserver un horaire stable de repas (pas de jeûne pour « faire de la place »)
- Ajouter des fibres (salade, légumes, fruits) pour ralentir l'absorption de nos "plus" (gras, sucre, sel).
- Prendre des petites portions de tout et se resservir au besoin
- Hydratation avant, pendant, après.
- Bouger un peu après le repas
- Choisir les plats qui apportent du plaisir réel plutôt que ceux qu'on mange par automatisme.

C'est tout pour ce mois-ci! S'il y a de la tire d'érable collé sur votre manteau, nous ne pourrions pas faire grand-chose. Mais pour des conseils en nutrition ou pour un rendez-vous avec Amélie notre nutritionniste, n'hésitez pas à vous informer à votre succursale Familiprix.

À la recherche d'activités pour la relâche?

À l'occasion de la semaine de relâche, la Bibliothèque sera exceptionnellement ouverte le lundi 2 mars afin d'offrir aux jeunes une semaine remplie d'activités gratuites, amusantes et enrichissantes sur la thématique rétro!

- Lundi 2 mars 13 h 30 à 14 h 45 : Spectacle et mini-atelier avec Yan le magicien
- Mardi 3 mars, 13 h 30 à 14 h 30 : Le Grand Biblio-Bingo!
- Mercredi 4 mars, 13 h 30 à 14 h 45 et 15 h à 16 h 15 : Atelier de dessin avec Jessica Ruel
- Jeudi 5 mars, 13 h 30 à 14 h 30 : L'heure du conte nostalgique

Durant les heures d'ouverture de la Bibliothèque, profitez également d'une foule d'activités spéciales en libre-service :

Parcourez les rayons grâce à un rallye schtroumpfant;

Participez à un bricolage spécial dans le coin des petits curieux;

Découvrez une sélection de jouets rétro à essayer sur place!

Réserver vos places en ligne au centreculturelbombardier.com

Projection du film Les mauvaises herbes

Par le Ciné-Club Valcourt

Mercredi 25 février, 19 h à 21 h

Découvrez l'histoire de Jacques, un acteur de théâtre lourdement endetté qui est contraint de quitter la scène montréalaise pour échapper à ses créanciers, dans Les mauvaises herbes, une comédie réalisée par Louis Bélanger.

Avec la présence de Gilles Renaud et de Louis Bélanger pour une discussion après la projection.

Popcorn et autres grignotines en vente sur place.

Adultes : 9 \$ | 16 ans et moins : 6 \$

L'ensemble des profits générés par cet événement est remis directement au Ciné-Club Valcourt.

Réservez vos places au centreculturelbombardier.com

Tricot engagé

Organisé par Les Créatives

Mercredi 4 et 11 février, 18 h à 20 h

En février, les Créatives vous invitent à un moment créatif et solidaire! Venez tricoter des carrés de laine qui seront assemblés en couvertures pour soutenir des organismes venant en aide à des femmes dans le besoin. L'activité est ouverte aux tricoteuses expérimentées comme aux débutantes, avec accompagnement sur place.

L'atelier est gratuit et le matériel est fourni.

Cette activité est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et du Conseil Sport Loisir de l'Estrie.

Réservez vos places en ligne au centreculturelbombardier.com

Activités jeunesse

Le vendredi 13 février à 18 h 30, les enfants de 3 à 7 ans sont invités à revêtir leur pyjama pour écouter l'histoire Je n'aime pas les surprises! de Miriam Bos, en plus de participer à un bricolage en compagnie de l'animatrice Hélène Garneau.

Le samedi 21 février à 10 h 30, les enfants de 4 à 12 ans sont invités à l'atelier artistique Mon monde sur les murs, lors duquel ils auront l'occasion d'entrer dans une cabane douce et enveloppante où ils pourront dessiner et gribouiller librement sur les murs en s'inspirant des bruits qu'ils entendent ou des émotions qu'ils ressentent.

Activités gratuites | Réservation requise au centreculturelbombardier.com

Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier

Venez bidouiller pendant la relâche!

Durant la relâche, le Musée sera ouvert tous les jours de 10 h à 17 h, du 28 février au 8 mars.

Pour l'occasion, mettez à l'épreuve l'ingéniosité de votre famille grâce à trois défis à bidouiller qui testeront votre intuition, votre créativité et votre capacité à adapter des prototypes.

Dans le défi Zone d'arrêt, immobilisez un véhicule dans une zone indiquée. Dans Vol stationnaire, faites planer une balle à la bonne altitude. Finalement, dans Haute résistance, construisez une tour résistante aux secousses. Dans cette activité, seules vos idées seront garantes de votre réussite! Les défis tiennent en quelques mots, à vous de les réaliser!

Réservez vos billets au museebombardier.com

Véhicules de la réserve : la motoneige Moto-Ski® Zéphyr de 1969

Connaissez-vous la motoneige Moto-Ski® Zéphyr de 1969? Ce modèle n'a pas été produit par Bombardier, mais par une entreprise acquise par cette dernière, soit Les Industries Bouchard inc. de La Pocatière. Cette motoneige fait partie de l'histoire de l'entreprise, c'est pourquoi l'équipe du Musée a choisi de l'intégrer à ses collections en 2022. Plus de 50 heures de travail ont été nécessaires pour la stabiliser avant sa mise en réserve!

Pour en savoir plus sur les véhicules de la réserve du Musée, visionnez nos capsules sur YouTube ou sur notre site au museebombardier.com.



Moment d'histoire : Le Ski-Doo® Super Olympique 1968

Aujourd'hui, nous vous présentons un véhicule bien spécial faisant partie des collections du Musée! Cette motoneige Ski-Doo® Super Olympique 1968 n'est pas une machine ordinaire. Elle fait partie d'une des quatre motoneiges ayant atteint le pôle Nord lors de l'expédition Plaisted de 1968! Elle était pilotée par Jean-Luc Bombardier, neveu de Joseph-Armand Bombardier. Baptisée Le Swinger, no. 6, elle arbore fièrement le nom de Jean-Luc Bombardier de chaque côté du capot. Son compteur affiche un total de 1 328 km, une distance qui témoigne de son incroyable voyage dans l'histoire de l'exploration polaire!

Pour en savoir plus sur nos artefacts, visitez le museebombardier.com.



Dernière chance de voir l'exposition Ma région, ma mobilité

L'exposition temporaire Ma région, ma mobilité prend fin le 15 mars prochain. Ne manquez pas votre chance de plonger dans cette exposition captivante qui explore les aspects de la mobilité durable en région, du premier au dernier kilomètre!

Aux commandes d'un véhicule interactif, naviguez dans un environnement immersif à grande échelle et découvrez des solutions innovantes pour vos déplacements quotidiens!

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec.

Pour réserver vos billets, visitez le site Web museebombardier.com



La fibre optique à la maison
à prix coopératif !





Chronique de prévention incendie

Régie intermunicipale de protection contre l'incendie de Valcourt
541 Avenue du Parc, Valcourt, Qc
450 532-1900 poste 3
prevention@cooptel.qc.ca



Martin Riel
Préventionniste

Les extincteurs portatifs et leur entretien

Avoir un extincteur portatif, c'est comme avoir son propre pompier prêt à intervenir en cas d'incendie, c'est rassurant !

Il n'est pas obligatoire, mais très fortement recommandé d'en avoir au moins un à la maison. Un extincteur d'une classe minimale de 2A-10BC (5 lbs de poudre chimique ABC) est la norme pour un extincteur de maison. Privilégiez des extincteurs munis d'une tête en métal, pas ceux en plastique. Ce sont des extincteurs de bonne capacité et capable d'éteindre la plupart des types de feux, même celui d'un feu de cheminée.

Placez-les dans des endroits faciles d'accès, près d'une porte de sortie. Il n'est pas recommandé de placer les extincteurs trop près de la cuisinière ou des appareils de chauffage à combustion.

Chaque extincteur doit être vérifié mensuellement afin de s'assurer qu'il soit fonctionnel en cas d'incendie. Il faut vérifier si :

- Il se trouve bien en place et que son accès est dégagé.
- Les instructions d'utilisation sont visibles.
- Il est plein (le peser afin de le déterminer).
- Il est rouillé ou endommagé.
- L'aiguille indiquant la pression est dans la zone verte.

Lisez les instructions et entretenez-les correctement. Chaque année, faites-les vérifier par une personne qualifiée. S'ils sont rechargeables, faites-les remplir tous les 6 ans ou dès qu'ils ont été utilisés. Vous serez alors prêts lorsque vous en aurez besoin !

La Régie intermunicipale de protection incendie de Valcourt offre aux citoyens des municipalités qu'elle dessert un service d'entretien des extincteurs.

Pour connaître les détails de ce service, n'hésitez pas à consulter le site internet de la Régie en cliquant sur le lien <https://ripiv.ca/les-extincteurs-portatifs/> ou à communiquer avec nous au 450-532-1900 poste 3.

Pour plus d'informations sur Les extincteurs portatifs, visitez le site internet du Ministère de la Sécurité Publique en cliquant sur le lien :

<https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/securite-incendie/equipements-securite-incendie-maison/extincteur-d-incendie>

Entrée: 15\$ / réservé aux adultes
Ouverture des portes à 19h00
Places limitées
Boisson gazeuse & grignotine en vente sur place

27 FÉVRIER 2026 À 19H30
820 rue St-Joseph, Valcourt

Infos: apv@cooptel.qc.ca

Le CAB vous reçoit dans un 5-7 festif à Lawrenceville!



Peu importe avec qui et où vous vous impliquez, nous vous recevons! Venez prendre une bouchée et faire connaissance avec d'autres gens qui s'impliquent dans le milieu. On jase, on rit et on crée des liens.

5 février 17h à 19h
Magasin Général de Lawrenceville
Inscription: 450 532-2255 poste 6

boissons chaudes · pâtisseries · musique · surprises

CAFÉ DÉBRANCHÉ

discussions sans wifi

20 JANVIER
17 FÉVRIER
21 AVRIL
19 MAI
16 JUIN

9h30 à 11h30

AU CABVER 950 RUE ST-JOSEPH

La Farandole

La chorale La Farandole vous invite à rejoindre ses rangs dès mars 2026 pour l'interprétation du majestueux Requiem de Karl Jenkins. Le chœur recherche des voix justes passionnées de classique, tout en offrant des outils d'apprentissage à ceux qui ne lisent pas la musique. Pour vous inscrire ou obtenir plus d'informations, veuillez contacter madame Marie Bombardier à choralelafarandole@gmail.com



CABVER

Centre d'action bénévole Valcourt & Région
Maison Coopérée

Vous ne laissez pas la batterie de votre cellulaire être dans le rouge...
... Faites de même pour vous !

Groupe de soutien pour proche aidant

11 février 13h15
17 mars 13h15
15 avril 13h15

450 532-2255
poste 6



Besoin
d'aide pour
vos impôts ?

Pour qui ?

Personne seule ayant un revenu maximal de **40 000\$**

Couple ayant des revenus maximaux de **55 000\$ + 5000\$ / enfant**

1 adulte avec 1 enfant à charge revenus maximaux de **55 000\$ + 5 000\$/enfant supplémentaire**

Situation fiscale simple, revenus d'intérêts de moins de 1 200\$

Comment?

Présentez-vous à l'une des cliniques d'impôts mentionnées avec **TOUS** vos documents (relevés, avis de cotisation, etc.)

Quand ?

Les lundis et mercredis: 2 - 4 - 9 - 11 et 16 mars 2026

Entre 9h et 12h (horaire régulier)

Horaire spécial pour travailleurs et étudiants:

2 - 9 mars entre 15h30 et 17h30

Où ?

950 rue St-Joseph, Valcourt

450-532-2255 poste 4

COÛT : GRATUIT



SERVICE D'AIDE
EN IMPÔT

PROJET
D'IMPÔT



Gouvernement
du Canada

Les 1000 et un visages de l'hébergement en Estrie

Venez découvrir, comprendre et expérimenter les milieux de vie offerts aux jeunes, aux adultes et aux aînés en Estrie.

santeestrie.qc.ca/salon-hebergement

Salon de l'hébergement 0-100 ans
14 mars 2026 de 9 h 30 à 16 h
Centre culturel de l'UdeS



Bon début d'année à tous!

Nous commençons l'année avec l'annonce de la venue d'une nouvelle collègue dans notre équipe, Léna Giroux. Elle se greffe à l'équipe du volet interculturel, qu'elle complète avec Virginie, où elle occupera le poste d'agente de documentation et d'animation. Visitez la section « nouvelles » de notre site Web pour en apprendre un peu plus sur son parcours!



Côté scolaire, je profite de notre chronique pour vous faire part d'un besoin urgent de la Fondation de l'école secondaire de l'Odyssée. Afin de poursuivre ses activités, l'organisme a besoin de nouveaux membres prêts à consacrer un peu de temps réparti entre la prise de décision par rapport à ses orientations, mais aussi à la participation à certaines activités. Pour informations ou pour soumettre votre candidature, utilisez le courriel au fondation.lodysee@gmail.com.

Aussi, après un mois de janvier plus tranquille, nous reprenons le rythme du côté de nos activités! D'ailleurs, pour les amateurs de danse, sachez que le duo Diffo sera de passage à Valcourt le 28 février dans le cadre de notre journée thématique en lien avec le mois de l'histoire des Noirs! Les détails seront dévoilés sous peu sur notre page Facebook et notre site Web. Mettez immédiatement une note à votre calendrier pour ne pas rater cette journée bien remplie.

Aussi, le travail pour l'unification des chambres de commerce se poursuit! Le nouveau CA travaille présentement au calendrier des activités pour 2026! Suivez le Facebook de la Chambre de commerce et d'industrie du Val-Saint-François pour suivre l'évolution de ce dossier. Évidemment, nous sommes à la recherche de nouveaux membres et nous invitons les intéressés à visiter le www.ccrwindsor.com/ pour procéder à leur adhésion.

Finalement, après une petite pause, nos soirées jeux de société se préparent pour un grand retour. Grâce à la participation d'Étienne Martin, nous sommes à réorganiser notre proposition et nous devrions être en mesure de vous donner plus d'informations à ce sujet lors de notre chronique de mars. Si vous avez de l'intérêt à vous impliquer dans le retour de ces soirées, envoyez un petit courriel au valcourt2030@outlook.com ou contactez-nous via Messenger.

Et n'oubliez pas de profiter des festivités du Festi-Val en neige!!!

Kevin Bombardier

Directeur général de Valcourt 2030



Compte rendu sportif

Volleyball

En janvier, toutes nos équipes ont repris la compétition. Les benjamines, dominantes en début de saison, ont rencontré davantage d'adversité lors du dernier tournoi, le plus relevé de l'année, terminant avec une fiche de 4 victoires en 9 matchs. Ce tournoi servait toutefois de préparation en vue des régionaux, où elles devraient logiquement demeurer dans le top 8 et accéder aux éliminatoires.

Chez les cadettes, l'équipe de Claudia Vachon a connu un tournoi sous les attentes en s'inclinant en finale, malgré une fiche de 4 victoires sur 6 matchs. Présentement 9^e sur 37 équipes, elles disputeront un dernier tournoi déterminant le 31 janvier pour une place aux finales régionales.

Les protégées de Julianne Bédard ont démontré une belle progression en remportant leur finale en deux sets, mais un début de saison plus difficile les privera des finales. Un dernier tournoi permettra néanmoins de conclure la saison positivement.

Du côté des juvéniles masculins, l'équipe mixte a glissé au classement après un forfait en décembre. Lors du tournoi du 25 janvier, les matchs ont été très disputés et l'équipe a remporté trois sets sur neuf. L'entraîneuse Katherine Thibault demeure confiante en vue du dernier tournoi régulier.



INSCRIPTION SCOLAIRE 2026-2027

PRÉSCOLAIRE, PRIMAIRE ET PASSE-PARTOUT
2 AU 13 FÉVRIER 2026

SECONDAIRE
23 AU 27 FÉVRIER 2026

cssds.gouv.qc.ca/inscriptions

Centre de services scolaire des Sommets Québec

Basketball

Chez les benjamins, la saison est remarquable avec une fiche parfaite de 9 victoires et aucune défaite. Leur place en séries est assurée, avec des quarts de finale prévus le 15 février à Sherbrooke et les demi-finales et finales le 21 février à Magog.

En juvénile, après un bon départ, l'équipe de Julien L'Heureux a connu une fin de saison plus difficile et termine avec une fiche de 3 victoires en 10 matchs, ce qui les exclut des séries. Il s'agit toutefois d'un groupe jeune et en développement. Soulignons l'engagement de l'entraîneur tout au long de la saison.

Badminton

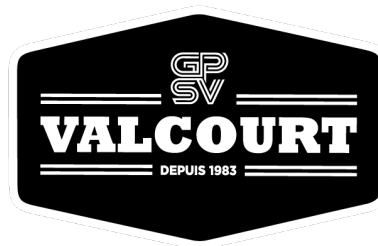
Lors du deuxième tournoi en simple, plusieurs athlètes se sont classés dans le top 12 de leur catégorie, notamment Véronique Madgin (4^e), Flore Tremblay (6^e), Adrien Picard (6^e), Guillaume Caron Descôteaux (10^e) et Josué Laplante (11^e). Au classement collectif, les équipes benjamines occupent le 2^e rang féminin et le 3^e rang masculin. En cadet, les filles sont 7^e et les garçons 4^e. En juvénile masculin, l'équipe se classe 7^e. La saison se poursuit jusqu'en mars.

Cheerleading

Le 18 janvier, l'équipe a participé à sa première compétition au gym des Flyers All Stars. Dans un contexte amical, la chorégraphie a été présentée pour la première fois devant des juges et l'équipe a remporté la bannière « Sportsmanship » pour son esprit d'équipe. La prochaine compétition aura lieu le 22 février à Sherbrooke.

Stéphane Bernier, Éducateur physique,
École secondaire l'Odysée.

Le Grand Prix Ski-Doo de Valcourt 2026 mise sur la continuité, la relève et l'innovation



Lors d'une conférence de presse tenue au Musée J. Armand Bombardier, le Grand Prix Ski-Doo de Valcourt a présenté les grandes lignes de son édition 2026, qui se tiendra les 13, 14 et 15 février prochains.

L'organisation mise sur une formule éprouvée, bonifiée par des ajustements ciblés. La programmation sportive demeure solide avec le retour, pour une troisième année consécutive, d'une manche du championnat international de snocross ISOC, confirmant l'importance de l'événement en Amérique du Nord. Sur l'ovale de glace, la catégorie Pro Champ promet un spectacle relevé, tandis que les classes de snocross SCMx seront concentrées les vendredi et samedi. Les courses de motos et VTT de Flat Track Québec viendront compléter l'offre sportive.

Le volet festif sera également enrichi, notamment avec la présence d'un chansonnier le samedi après-midi sous le chapiteau Ski-Doo, ainsi qu'une surprise musicale durant le week-end.

Côté billetterie, les prix demeurent inchangés pour 2026. Un nouveau forfait Privilège Étudiant offre un rabais de 50 % aux 18-24 ans, s'ajoutant à la gratuité déjà en place pour les 17 ans et moins. Le vendredi sera aussi une journée Porte ouverte afin de permettre au public de découvrir le site dans une formule accessible.

Sur le plan éducatif, l'événement est désormais reconnu comme activité parascolaire par le programme Édu-Loisir. Dès 2026, des écoles secondaires participeront à une journée éducative sur le site. L'organisation a aussi dévoilé un projet pilote visant à remplacer progressivement les balles de foin par des coussins de sécurité réutilisables, testés dès cette édition.

Enfin, une nouvelle collaboration avec la Bonnechere Cup en Ontario donne naissance à la East Swing – la Virée de l'Est dans la classe Pro Champ 440, avec une bourse combinée de 60 000 \$. L'édition 2026 s'inscrit ainsi dans la continuité de l'ADN du Grand Prix : accessibilité, relève, sécurité et développement durable.



Crédit photo: Éric Martin



Crédit photo: Éric Martin

INITIATION À LA CÉRAMIQUE

Les Créatives vous invitent à vous initier à la céramique avec l'artiste Diane Ferland. Les deux mains dans l'argile, vous apprendrez la technique des colombins pour créer un bol. Tout le matériel sera fourni. Au programme:

SEMAINE 1 : FAÇONNAGE DES BOLS

SEMAINE 2 : APPLICATION DE LA COULEUR

Les Créatives, cercle artistique

Les Créatives est un lieu de rencontre et de partage accueillant, bienveillant et accessible pour toutes les femmes de la région de Valcourt désirant apprendre à se connaître à travers des projets créatifs.

L'activité aura lieu
les mercredis 4 & 11 mars,
de 18h à 20h

Centre culturel
Yvonne L.
Bombardier,
1000, avenue J.-
A.- Bombardier,
Valcourt.

Activité ouverte
aux
débutantes ou
expérimentées.



Suivez nos activités sur Facebook
<https://www.facebook.com/groups/creativesvalcourt>

Contactez-nous
creativesvalcourt@gmail.com

Une contribution volontaire de 10\$
est appréciée, selon vos moyens.
Inscrivez-vous vite sur le site du
centre culturel Yvonne L. Bombardier!
<https://www.ticketvalcour.com/creativesvalcourt>
8 places seulement!

*Cette activité est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et du Conseil Sport et Loisir de l'Estrie.

WWW.VALCOURT.CA



Culture et loisirs Services aux citoyens Vie et travailler À propos

INSCRIVEZ-VOUS À S.A.M.

Pour être avisé en
priorité lors d'avis
d'ébullition ou
autres événements
importants dans la
Ville.

Si vous souhaitez obtenir de l'aide pour vous inscrire à S.A.M., appelez-nous au
450 532-3313 poste 1338

Café-Bébé de Racine



Dates et thèmes des causeries

4 février, 10h	Le plaisir de lire	Marie-Pier, enseignante
4 mars, 10h	Le développement du langage	Sophie, orthophoniste
1e avril, 10h	L'ostéopathie pédiatrique	Brigitte, ostéopathe
6 mai, 10h	Les signes pour bébé	Valérie, maman passionnée

Venez rencontrer d'autres parents et leurs bébés
à la Fromagerie Nouvelle France de Racine ! La
fraternité, les mamans/papas à la maison et les
futurs parents sont les bienvenus.



Lieu :
Fromagerie Nouvelle
France de Racine



**CENTRE DENTAIRE
VALCOURT**

Dre Dominique Labbé, DMD, FAGD

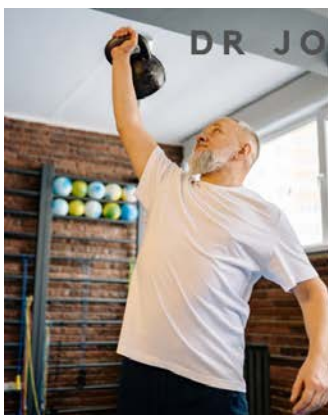
SECRÉTAIRE DENTAIRE

Nous sommes à la recherche
d'une personne dynamique
pour se joindre à notre équipe
qui s'agrandit.

Poste permanent
25h / semaine

Formation en secrétariat dentaire non exigée,
mais serait avantageux

Envoyez votre CV à
dlabbe@cdvalcourt.ca



DR JONATHAN GIRARD, CHIROPRAATICIEN

Douleurs lombaires, cervicales et autres articulations

- entorses
- tendinites
- migraines
- blessures sportives

Votre chiro de famille, près de chez vous!

À RACINE

158 rue du Haut-Bois Racine

Pour rendez-vous: (819) 993-7283, www.chirojonathangirard.ca






SIMULATEURS DE GOLF

DIMANCHE AU MERCREDI
9H À 22H
JEUDI AU SAMEDI
9H À 23H

Plus de 1900 parcours disponibles, pour golfeurs débutants ou expérimentés!
Parcours de mini-putt disponibles pour les plus petits!

RÉSERVATIONS EN LIGNE AU
WWW.GOLFVALCOURT.COM

Pour plus d'informations, contactez-nous au 450 532-3505 ou par courriel à golfdevalcourt@gmail.com



Club de ski de fond jeunesse de Valcourt

La fête du ski de fond!

Samedi 21 février 2026 – 9h à 12h

École La Chanterelle – Ouvert à tous!

www.facebook.com/CSFJVALCOURT/

JUSQU'AU 2 JUILLET 2026

LA RÉCEPTION DE L'ARÉNA SERA FERMÉE

COMPOSEZ LE
450 532-3313
POSTE 1342 POUR
OBTENIR DE L'AIDE!

Merci de votre compréhension!




DAVID PINEAU

ÇA VA BRASSER!

live

Billets en ligne au www.valcourt.ca,
au dépanneur Foisy ou à l'Hôtel de Ville

28\$ EN LIGNE	Aréna de Valcourt
25\$ AU DÉPANNÉUR FOISY OU À L'HÔTEL DE VILLE <small>ARGENT COMPTANT SEULEMENT</small>	
30\$ À LA PORTE TAXES ET VESTIAIRE INCLUS!	
14 FÉVRIER 20h30 TOUS LES POURBOIRES DU BAR SERONT REMIS À "YERLY POUR LA VIE"	




CLAIR DE LUNE

Vendredi 20 février
19 h au Ciboulot
Coût: 5,00 \$

www.skidefond.valcourt.ca



Journalier-Opérateur dénégement - Responsable bâtiments et parcs

Nous recherchons un Journalier-Opérateur dénégement - Responsable bâtiments et parcs dynamique et motivé pour rejoindre notre équipe. Le candidat choisi relèvera directement du Directeur des loisirs et travaillera en étroite collaboration avec l'équipe des travaux publics.

Description

À ce titre vous aurez notamment à :

- Assurer l'entretien et à la sécurité des installations municipales, incluant les bâtiments, les parcs, les espaces publics et les infrastructures récréatives telles que terrain sportif, la patinoire extérieure et la piste multifonctionnelle;
- Effectuer des travaux d'entretien général (peinture, petites réparations, etc.);
- S'assurer du bon fonctionnement des systèmes de plomberie, chauffage, ventilation, etc.;
- Ramasser les déchets dans les parcs, vider les poubelles, maintenir le bon état des infrastructures, etc.;
- Préparer, arroser et entretenir la surface glacée de la patinoire extérieure;
- Entretenir régulièrement la piste multifonctionnelle;
- Participer aux opérations de dénégement;
- Participer à l'installation et l'entretien des équipements saisonniers (jeux d'eau, piscine, terrains de tennis, décorations, estrades, etc.);
- Aider aux opérations lors d'événements;
- Agir à titre "d'homme à tout faire";
- Supporter l'équipe des travaux publics.

Profil recherché

- Sens des responsabilités, débrouillardise et autonomie;
- Bonne forme physique sans limitations fonctionnelles;
- Esprit d'équipe et polyvalence;
- Rigueur et ponctualité;
- Disponibilité à travailler selon un horaire variable (jour/soir, semaine et fin de semaine);
- Capacité à travailler dans des conditions climatiques rigoureuses (froid extrême ou chaleur accablante).

Qualifications

- Expérience pertinente dans des tâches similaires;
- Permis de conduire classe 5 obligatoire, un permis classe 3 sera un avantage considérable pour le candidat;
- Capacité à opérer de la machinerie lourde;
- Expérience en dénégement (atout majeur);
- Connaissances de base en entretien;
- Capacité à utiliser de petits outils (souffleur à neige, scie ronde, perceuse, etc.);
- Connaissances de base en informatique.



Journalier-Opérateur
dénégement - Responsable
bâtiments et parcs
Poste permanent | Temps plein
Entrée en fonction immédiate

Avantages

- Salaire annuel de base entre 48 838\$ et 65 634\$ en plus des heures supplémentaires;
- Augmentation salariale annuelle;
- Régime de retraite simplifié avec cotisation de l'employeur;
- 13 jours de congés fériés payés;
- Remboursement des frais pour activités physiques;
- Semaines de 40 heures;
- Assurances collectives;
- 10 jours de congés personnels mobiles;
- Accès familial au PAE;
- Et plusieurs autres avantages!

Vous avez jusqu'au 17 février 2026, midi, pour nous faire parvenir votre candidature, par courriel au ville.valcourt@valcourt.ca, à l'attention de Karine Boucher.

La Ville de Valcourt remercie tous les candidats qui feront parvenir leur candidature, cependant, seuls les candidats présélectionnés seront contactés.

Merci de ne pas téléphoner.

Le masculin est utilisé pour alléger le texte, et ce, sans préjudice pour la forme féminine.