

L'Informateur

www.valcourt.ca

L'été s'en vient, les activités estivales aussi!

- ***Cours de natation***
- ***Soccer***
- ***Balle molle***
- ***Camp de Jour***

***Inscriptions dès le 23 mars sur
notre site Web!!***

ATTENTION:

Nouvelle chronique
"Sous le ciel de
Valcourt" à
découvrir à
la page 9!

L'Informateur

Magazine Municipal et Communautaire de Valcourt

Sommaire

Vie Municipale 3

Subvention pour baril de pluie
Retour du compost hebdomadaire

Sécurité Incendie 4

Le ramonage

Chronique Santé 5

Les édulcorants

Vie Culturelle 6

Centre Culturel
Musée de l'Ingéniosité

Sous le ciel de Valcourt 9

Passion astronomie

Vie Communautaire 10

CABVER
V2030

Vie scolaire 12

Des nouvelles de l'Odyssée

Sports et loisirs 14

Aréna
Golf de Valcourt
Camp de Jour

Mensuel d'information édité par la Ville de Valcourt

Directrice de publication : Jacinthe Charron

Infographie et régie publicitaire : Jacinthe Charron

Courriel : ville.valcourt@valcourt.ca

Abonnez-vous à l'infolettre au www.valcourt.ca



Prochaine séance du conseil:
07 avril 2026, 19h
En tout temps, vous pouvez faire
parvenir vos questions pour le conseil
au greffe@valcourt.ca

Heures d'ouverture de vos services

Hôtel de ville : 1155, rue St-Joseph,
Valcourt, J0E 2L0
Aréna : 1111, boul. des Cyprès,
Valcourt, J0E 2L0
Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30
Vendredi : 8 h 30 à 12 h
(Après-midi sur rendez-vous seulement)
Téléphone : 450 532-3313
Télécopieur : 450 532-3424
Courriel : ville.valcourt@valcourt.ca

Liste des postes téléphoniques:

Loisirs: 1342
Direction générale et maire: 1328
Greffe: 1340
Trésorerie: 1357
Urbanisme et environnement: 1339
Gestion des eaux: 1348
Travaux publics: 1352



Subvention pour baril de récupération de la pluie

Dans le but de réduire la consommation d'eau potable pour l'arrosage des plantes et jardins, la ville de Valcourt a mis en place un programme de subvention de barils récupérateurs de l'eau de pluie. Ainsi, sur réception et analyse du formulaire de demande de remboursement, avec facture à l'appui, la Ville remboursera le coût d'achat d'un baril de pluie par propriété/propriétaire jusqu'à un maximum de 50\$ par baril. Le baril récupérateur de pluie doit être commercialisé et homologué à cette fin. De plus, la subvention doit être réclamée au plus tard le 1^{er} mai de l'année suivant l'achat.

Le formulaire est disponible en ligne au www.valcourt.ca, sous la rubrique «Environnement».

Le baril doit obligatoirement être installé et utilisé sur le territoire de la Ville de Valcourt.

Pour l'année 2026, un budget de 2 000\$ est alloué à cette subvention. Une fois le montant annuel écoulé, il ne sera plus possible de réclamer la subvention. Aucune réservation de somme n'est permise, les demandes seront traitées selon la règle du premier arrivé, premier servi. Seules les demandes complètes, incluant la facture d'achat, seront considérées dans l'ordre de priorité de paiement.

ATTENTION: Les barils de pluie, qu'ils soient de fabrication artisanale ou commercialisés à cette fin doivent obligatoirement être couverts d'un moustiquaire pour éviter la prolifération des insectes piqueurs.

Propriétaire d'oiseaux ?

Saviez-vous qu'il est interdit de laisser ses oiseaux se promener dans un espace non clôturé? (Ceci inclut les poules domestiques!!)

Le Règlement sur les conditions de salubrité des lieux de garde d'oiseaux captifs du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation encadre la garde des oiseaux domestiques. Il a pour objectif de protéger la santé des oiseaux domestiques, tels que les poules, contre des maladies pouvant être transmises par les oiseaux sauvages ou entre les oiseaux domestiques. Entre autres, ils doivent être gardés dans un bâtiment ou dans un enclos afin qu'ils ne puissent pas sortir de votre propriété. Ils ne doivent pas être abreuvés avec de l'eau de pluie, de ruisseau ou toute autre eau de surface. Leur eau et leurs aliments doivent être protégés afin que les palmipèdes migrateurs ne puissent pas les contaminer.

Retour de la collecte hebdomadaire du compost

À compter du 3 avril, la collecte du compost redevient hebdomadaire. Jusqu'au 20 novembre, le camion passera ramasser les bacs bruns tous les vendredis dès 6 h. Afin d'éviter de manquer la collecte, il est fortement recommandé de placer votre bac en bordure de rue dès le jeudi soir. Nous vous rappelons que le bac doit être placé dans votre entrée et non sur le trottoir ou dans la rue. Exceptionnellement, durant l'été, les résidents dont la propriété est située aux abords d'une piste cyclable doivent positionner leur bac dans la rue, entre les bollards, et non sur la piste.



BIEN PLUS QU'UN BAR LAITIER!

9032-D rue de Montagne, Valcourt (Canton)

WWW.MAITREGLACIER.COM



Chronique de prévention incendie

Régie intermunicipale de protection contre l'incendie de Valcourt
 541 Avenue du Parc, Valcourt, Qc
 450 532-1900 poste 3
prevention@cooptel.qc.ca



Martin Riel
Préventionniste

Le ramonage

Avoir une cheminée sans l'entretenir adéquatement, c'est jouer avec le feu !

Pour cette saison seulement, il y a eu quatre feux de cheminée sur notre territoire et elle n'est pas terminée. Serez-vous le cinquième ?

Toute cheminée d'un bâtiment sur laquelle est raccordé un appareil producteur de chaleur alimenté par un combustible solide, liquide ou gazeux, doit OBLIGATOIREMENT être ramonée aussi souvent que le justifie son utilisation, mais au moins une (1) fois par année.

Le ramonage contribue à prévenir les incendies et prévient les intoxications au monoxyde de carbone en permettant une meilleure évacuation de la fumée et des gaz. Il permet aussi d'éliminer la suie et le crésote agrippés aux parois, qui sont très inflammables.

Un professionnel en ramonage fera des interventions à l'intérieur et à l'extérieur de votre maison :

- Brossage vigoureux de la cheminée;
- Vérification de l'état du système de chauffage en entier;
- Nettoyage de chacune de ses composantes et ajustement des pièces;
- Vérification des distances de dégagement autour de l'appareil;
- Signalement de bris ou de détérioration de l'appareil.

Il est recommandé de faire ramoner votre cheminée au printemps, car les dépôts sont encore secs, donc plus faciles à déloger. De plus, si le ramoneur vous signale un problème, vous aurez le temps d'effectuer les réparations nécessaires avant l'hiver.

Les bûches de ramonage ou les additifs chimiques ne doivent jamais remplacer un ramonage professionnel. Ces produits éliminent seulement une partie des dépôts de crésote. Seul un ramoneur professionnel peut les éliminer efficacement.

La Régie intermunicipale de protection incendie de Valcourt n'offre pas aux citoyens les services de ramonage des cheminées, vous devez contacter un professionnel en la matière.

Chaque année, faites inspecter et ramoner votre système par un professionnel membre de l'Association des professionnels du chauffage (APC). Pour trouver un ramoneur, n'hésitez pas à consulter leur site internet au : <https://www.poelesfoyers.ca/> ou en communiquant avec eux au 450-748-6937.

Pour plus d'informations sur Prévenir les risques d'incendie lorsque vous utilisez un foyer ou un poêle à bois, visitez le site internet de la Régie intermunicipale de protection contre les incendies de Valcourt en cliquant sur le lien <https://ripiv.ca/chroniques-de-prevention> ou visitez le site du Ministère de la Sécurité Publique en cliquant sur le lien :

<https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/securite-incendie/prevenir-incendie/appareil-de-chauffage/chauffage-au-bois>.

Chronique Santé

Ce mois-ci, nous recevons à nouveau notre nutritionniste Amélie Paquette qui, afin de continuer dans la lancée du diabète, nous emmène sur un sujet chaud qui saura vous mettre l'eau à la bouche : les édulcorants!

Mais qu'est-ce qu'un édulcorant ?

Techniquement, un édulcorant est toute substance qui donne un goût sucré.

Donc oui : sucre, miel, sirop d'érable, sirop d'agave... sont tous des édulcorants nutritifs (qui donnent des calories et feront augmenter mon énergie et ... ma glycémie !)

Mais dans le langage courant, quand on dit « édulcorants », on pense plutôt aux édulcorants non nutritifs : stévia, sucralose, aspartame, acésulfame-K, polyols, etc.

Étant donné que les édulcorants non nutritifs sont sans calories, sont-ils meilleurs pour l'alimentation, qu'on ait un diabète ou non ?

Les recommandations ci dessous s'appuient sur des organismes reconnus comme Diabète Canada, Santé Canada, l'Academy of Nutrition and Dietetics, et des ressources professionnelles de nutritionnistes-diététistes.

Nous nous attarderons dans cet article qu'aux édulcorants non nutritifs.

- Ceux-ci apportent peu ou pas de calories et n'augmentent pas la glycémie.
- Ils sont approuvés par Santé Canada et considérés comme sûrs lorsqu'ils sont consommés sous la dose journalière admissible.
- Les études récentes montrent qu'ils ne causent pas le cancer, ne « dérèglent » pas la glycémie et ne modifient pas le microbiote de façon cliniquement significative chez la majorité des gens.

Nous savons qu'une alimentation plus riche en aliments sucrés (boissons sucrées, yogourts sucrés, desserts, etc.) est souvent corrélée avec une alimentation moins riche en fibres



Martin Chaput-Tanguay
Marc-Étienne Cloutier
Marc-Antoine Fortin et David Rousseau
Pharmaciens propriétaires

Affiliés à :
famiprix

Suivez nous sur :
famiprix.com

825-A, rue Saint-Joseph
Valcourt (Québec) JOE 2L0
T: 450 532-6000
F: 450 532-6040
s7011proprio@famiprix.ca

Heures d'ouverture
Lundi au mercredi: 9h à 18h
Jeudi et vendredi: 9h à 19h
Samedi: 9h à 16h

alimentaires, fruits et légumes, bonne consommation d'eau, etc. Un équilibre alimentaire est primordial dans l'atteinte d'une bonne glycémie, d'une bonne gestion de poids ou seulement le maintien d'une bonne santé.

Ce que je remarque en consultation :

- Les personnes consommant quotidiennement des édulcorants ont un attrait pour le goût sucré plus développé et en général ont une alimentation plus riche en sucre au final.
- Beaucoup optent pour des versions d'aliments « diètes » pour finalement ne pas diminuer leur consommation d'autres aliments sucrés.
- Plusieurs personnes souffrent de troubles gastro-intestinaux, mais ne font pas le lien avec ces édulcorants, tandis que d'autres ayant diminués les édulcorants ont vu diminuer leurs inconforts automatiquement.

C'est tout pour ce mois-ci ! Les édulcorants ne sont ni des héros ni des vilains. Comme toujours en nutrition : la modération, la variété et le plaisir gagnent à tout coup.

**DENTISTERIE GÉNÉRALE
ESTHÉTIQUE DU SOURIRE
ORTHODONTIE INVISALIGN**

DOMINIQUE LABBÉ DENTISTE inc

915, boul. des Cyprès
Valcourt, Québec
JOE 2L0

450 532-2202

infocdv@cooptel.qc.ca

Activités jeunesse

Le samedi 28 mars à 10 h 30, les enfants de 4 à 12 ans sont invités à l'atelier artistique Ondes liquides, lors duquel ils auront l'occasion de créer des œuvres uniques à l'aide d'une machine qui simule des vibrations sismiques. Ils pourront déposer des billes et d'autres objets trempés dans la gouache sur une feuille placée sur la plaque vibrante. Les vibrations feront alors danser les objets, créant sur le papier des traces aléatoires.

Activités gratuites | Réservation requise au centreculturelbombardier.com

Projection du film *Les furies*

Par le Ciné-Club Valcourt

Mercredi 25 mars, 19 h à 21 h

Découvrez l'histoire de Mélissa, gardienne de but, qui voit son équipe de hockey féminin amateur disparaître de l'aréna de Waterloo lorsque la ville accueille une formation masculine semi-professionnelle de hockey. Pour venger leur temps de glace perdu, elle s'allie à Yvette, une ancienne championne de roller derby maintenant octogénaire, pour rassembler les laissées pour compte de la ville dans une équipe de roller derby clandestine.

Popcorn et autres grignotines en vente sur place.

Adultes : 9 \$ | 16 ans et moins : 6 \$

L'ensemble des profits générés par cet événement est remis directement au Ciné-Club Valcourt.

Réservez vos places via notre site Web au centreculturelbombardier.com

Ciné-conférence - Carnets d'un grand détour

Mercredi 1er avril, 18 h 30 h à 21 h

Venez découvrir le film documentaire *Carnets d'un grand détour*, dont la projection sera suivie d'une rencontre avec la réalisatrice Catherine Hébert, qui témoignera des coulisses de cette aventure extraordinaire.

Pour enrichir l'échange, elle sera entourée de résidents et résidentes de la région de Valcourt, natifs des pays parcourus dans le film, soit le Maroc, le Sénégal et le Mali (Pierre Raymond Faye, Fatima Elboubakri et Sam Kassoum Touré).

Activité gratuite | Réservation requise au centreculturelbombardier.com

Cette activité de rapprochement interculturel est offerte conjointement avec Valcourt 2030 et est rendue possible grâce à la participation financière du gouvernement du Québec.

Avec la participation financière de

Québec 

INNOVONS COLLECTIVEMENT

2030
VALCOURT2030.ORG

Découvrez la beauté des sons inaudibles!

Dans son exposition *Fossiles sonores* : la vallée des échos, l'artiste Sandra Volny présente les sons inaudibles des sols de glace de l'Antarctique et des déserts de sable du Nouveau-Mexique.

Connectant l'art à la recherche scientifique, elle a développé un procédé qui lui permet de révéler et d'archiver la voix de la glace sur le métal à l'aide de pigments colorés. Tout un univers sonore se révèle ainsi sous la forme de sons cristallisés!

Cet hiver, passez au Centre d'exposition pour découvrir le résultat!

Entrée gratuite



Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier

L'homme qui voulait flotter sur la neige

Découvrez L'homme qui voulait flotter sur la neige, la nouvelle BD numérique originale qui retrace le parcours inspirant de Joseph-Armand Bombardier, inventeur de la motoneige Ski-Doo® et figure marquante de l'innovation québécoise.

Grâce à cette bande dessinée immersive, plongez dans le Québec du début du XX^e siècle et découvrez les épreuves, les échecs et la persévérance d'un jeune inventeur animé par un rêve plus grand que lui!

Visitez le flottersurlaneige.com pour lire la BD.

Un projet mené par le Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier, Musées Numériques Canada et Akufen. Réalisé grâce à Musées numériques Canada, un programme d'investissement administré par le Musée canadien de l'histoire.

Les Mordus de l'hiver 2026

Le 1^{er} février dernier se tenait la journée des Mordus de l'hiver. Malgré le temps un peu frisquet, nous avons été choyés par la présence du soleil qui a illuminé notre journée! Merci aux plus de 3450 personnes qui ont célébré avec nous cette année! Grâce à vous, l'édition 2026 fut un succès!

Félicitations au récipiendaire du trophée Barbotin 2026, monsieur Maxime Pelletier! Sa motoneige Snow Cruiser OMC 158 de 1968 est celle qui a remporté le plus grand nombre de votes du public pendant l'événement!

Moment d'histoire : Courses de canots sur glace

En 1967, lors des courses de canots sur glace du Carnaval de Québec, l'équipe commanditée par Bombardier Limitée se classe deuxième! Saviez-vous que la toute première course a eu lieu en 1864, mais que ce n'est qu'en 1955, avec la création du Carnaval de Québec, que les courses commencent à revenir annuellement?



Un projet ingénieux signé Fab Lab!

Ces jours-ci, l'équipe du Fab Lab se consacre à la réalisation d'une toute nouvelle activité éducative intitulée Au rythme de la production. Offerte aux groupes scolaires à partir du mois de mars, cette activité permettra aux jeunes de découvrir l'univers de la production en assemblant des véhicules en LEGO® sur un convoyeur reproduisant une chaîne de montage en miniature.

De la conception du matériel à l'assemblage des véhicules, en passant par le développement de l'application numérique utilisée lors de l'animation, l'équipe du Fab Lab déploie beaucoup d'efforts pour créer une expérience immersive, originale et éducative.

Ce projet est un bel exemple de ce que la créativité et la technologie permettent de faire au Fab Lab! Pour savoir comment lancer votre projet, visitez le site Web museebombardier.com/lancer-son-projet

Véhicules de la réserve : La motoneige Ski-Doo® modèle K60

Connaissez-vous l'histoire de la motoneige Ski-Doo® K60 de 1960? Ce modèle mythique fait partie des premiers modèles de motoneige à être commercialisés par Joseph-Armand Bombardier. Il s'agit de la première motoneige de série destinée à des fins récréatives et elle connaîtra un immense succès auprès des sportifs et des amateurs de promenade.

Savez-vous pourquoi on nomme ce modèle K60? En fait, la lettre « K » fait référence à son moteur Kohler et le chiffre « 60 » à 1960, son année de production!

Pour en savoir plus sur les véhicules de la réserve du Musée, visionnez nos capsules sur YouTube ou sur notre site au museebombardier.com.





La fibre optique à la maison
à prix coopératif !



Passion astronomie

Par Nancy Parr

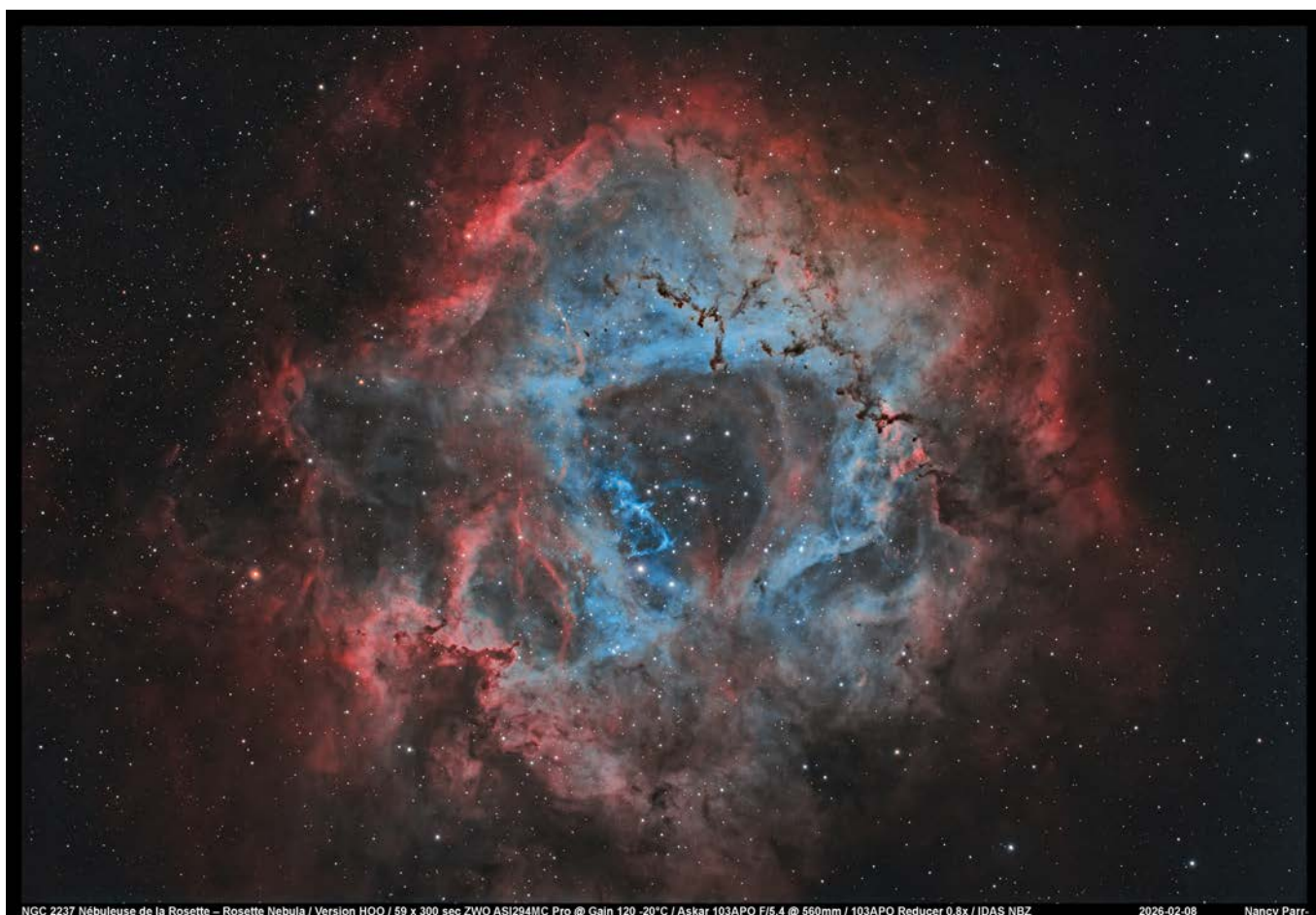
L'astronomie m'a toujours fascinée. Adolescente, je possédais un petit télescope, mais à une époque où l'information était difficile d'accès, je ne savais pas vraiment comment bien l'utiliser. Il a surtout servi à observer la Lune... puis j'ai mis cette passion de côté.

En 2021, la série Chasseurs d'étoiles à ICI Explora a ravivé mon intérêt. Maintenant retraitée, j'ai pris le temps d'apprendre en visionnant de nombreuses vidéos en ligne et en me documentant sur l'astrophotographie.

En 2022, j'ai fait mes débuts avec un équipement modeste acheté d'occasion.

Mes premières photos n'étaient pas très réussies, mais j'ai persévéré. À chaque belle nuit étoilée, je sortais tenter de nouvelles prises de vue pour m'améliorer. La photographie en mode manuel et le traitement d'images représentaient tout un apprentissage : on prend un maximum de photos du même objet céleste afin d'en accumuler la lumière et de révéler ses détails.

Au fil du temps, j'ai bonifié mon équipement, toujours de façon raisonnable, ce qui m'a permis d'améliorer la qualité de mes images. Aujourd'hui, chaque sortie sous les étoiles est pour moi un mélange de patience, de découverte et d'émerveillement.



La photo montre NGC 2237 (aussi nommé Caldwell 49), la nébuleuse de la Rosette située dans la constellation de la Licorne à environs 4,710 année-lumière de nous. C'est une nébuleuse en émission qui fut découverte par l'astronome américain Lewis Swift en 1865.



Centre d'action bénévole Valcourt & Région
Maison CoopTel

Le 22 mars, le comité des partenaires pour l'action bénévole invite les membres de CA des organismes du milieu à un brunch!

Nous voulons vous remercier de votre implication et vous entendre sur vos réussites et vos défis.

Pour information et inscription avant le 17 mars, contactez Christine Rodrigue Lecours au 450 532-2255 poste 6.

Le 26 mars est la journée nationale des cuisines collectives! Le CABVER souhaite inviter les gens qui seraient intéressés à s'impliquer dans l'animation de cuisine collective à nous faire signe!

Les cuisines collectives sont des espaces pour se rassembler. Elles permettent d'apprendre de nouvelles recettes, de partager ses connaissances, de diminuer les coûts pour se nourrir!

Pour en savoir plus, contactez-nous au 450 532-2255.

LE COMMUNAUTAIRE REFUSE DE SE TAIRE



Prenez note qu'un mouvement de mobilisation s'organise dans le milieu communautaire afin de faire comprendre au gouvernement que sa gestion actuelle des ressources met les organismes communautaires à boutte! Ces organismes qui sont aux premiers rangs de la détresse sociale engendrée par le manque de financement dans l'éducation, la santé, les logements, n'arrivent plus à suppléer au rôle de l'état pour assurer un niveau de vie décent pour tous.

Nous vous informons que l'équipe du CABVER participera à cette mobilisation, du 23 mars au 2 avril 2026, ce qui aura un impact sur le fonctionnement habituel de l'organisme. Suivez-nous sur les réseaux sociaux, notre site Web, le Val-Ouest ou appelez-nous pour plus de détail.

Soyez les bienvenus pour demander vous aussi un réinvestissement dans le filet social de notre communauté!



INITIATION À LA VANNERIE

Les Créatives vous invitent à vous initier à la vannerie avec Isabelle Coiteux, artiste horticultrice créative. Entre vos mains, les branches prendront forme, vous apprendrez les techniques de base pour réaliser un petit panier sur arceau.

Les Créatives, cercle artistique

Les Créatives est un lieu de rencontre et de partage accueillant, bienveillant et accessible pour toutes les femmes de la région de Valcourt désirant apprendre à se connaître à travers des projets créatifs.

L'activité aura lieu
les mercredis 8 & 15 avril,
de 18h à 20h

Centre culturel
Yvonne L.
Bombardier,
1000, avenue J.-
A. Bombardier,
Valcourt.

Activité ouverte
aux
débutantes ou
expérimentées.
!



Suivez nos activités sur Facebook

<https://www.facebook.com/groups/creativesvalcourt>

Contactez-nous

creativesvalcourt@gmail.com

Une contribution volontaire de 10\$
est suggérée.

Inscrivez-vous vite sur le site du
centre culturel Yvonne L. Bombardier!
www.centre culturel ylvonne lbombardier.com

*Cette activité est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et du Conseil Sport et Loisir de l'Estrie.

BUREAUX FERMÉS

PRENEZ NOTE QUE LES
BUREAUX MUNICIPAUX
SERONT FERMÉS LES
VENDREDI 3 AVRIL ET LUNDI
6 AVRIL EN RAISON DE
CONGÉS FÉRIÉS

DE RETOUR
LE 7 AVRIL,
8H30



POUR UNE URGENCE CONCERNANT LES
INFRASTRUCTURES DE LA VILLE, COMPOSEZ LE
1 888 534-2486.

Le printemps est à nos portes!

Nous sommes déjà arrivés au mois de mars... Pendant que certains profitaient de la relâche, notre équipe continuait de vous préparer quelques activités rassembleuses!



À mettre à votre calendrier :

27 mars, de 10 h à 15 h, au Centre culturel Yvonne L. Bombardier, c'est la suite de notre journée animation stop motion pour les adolescents qui seront en congé pour une journée pédagogique.

Accompagnés par Érik Beck de Sporobole, les jeunes pourront s'initier à cette forme d'art et créer, dans le cadre de notre documentaire Vivre ensemble, des séquences d'animation qui pourront être incluses dans le montage final.

Contactez Virginie pour vous inscrire (819 679-2040 ou interculturel@valcourt2030.org)

Côté scolaire, je profite encore de notre chronique pour vous faire part d'un besoin urgent de la Fondation de l'école secondaire de l'Odyssée. Afin de poursuivre ses activités, l'organisme a besoin de nouveaux membres prêts à consacrer un peu de temps réparti entre la prise de décision par rapport à ses orientations, mais aussi à la participation à certaines activités. Pour informations ou pour soumettre votre candidature, utilisez le courriel au fondation.lodysee@gmail.com.

Finalement, notez que notre prochain Grand rendez-vous citoyen aura lieu le 14 avril, de 17 h à 20 h 30, au musée de l'Ingéniosité J. Armand Bombardier. Nous y travaillerons tous ensemble notre prochain plan d'action. Vous verrez passer les détails en ligne très prochainement!

Kevin Bombardier
Directeur général de Valcourt 2030



Compte rendu sportif

Volleyball

À la relâche scolaire, certaines équipes ont déjà terminé leur saison.

Nos benjamines, championnes de la saison, ont participé aux régionaux le 14 février à Coaticook. Après une phase préliminaire relevée (4 victoires en 6 matchs), elles ont remporté leur demi-finale contre Montignac avant de s'incliner en finale face à Mitchell-Montcalm. Elles reviennent tout de même avec une bannière et une médaille d'argent.

Chez les cadettes, l'équipe de Claudia Vachon a terminé 10^e sur 37 équipes et celle de Julianne 34^e. Les deux formations ont toutefois remporté leur dernier tournoi, concluant la saison sur une note très positive.

Du côté juvénile masculin, l'équipe mixte a gagné 7 de ses 8 matchs lors du dernier tournoi de la saison, le 15 février. Classée 12^e, elle participera à un tournoi de fin de saison le 21 mars à Lac-Mégantic.

Basketball

Chez les benjamins, l'équipe a connu une saison parfaite avec 10 victoires. Elle a poursuivi sur sa lancée en séries, remportant le quart de finale (47-38 contre le CMSA), puis la demi-finale (49-41) et la finale (41-37) le 21 février à Magog. Elle réalise ainsi une première double couronne à l'École secondaire de l'Odysée.

Chez les juvéniles, l'équipe de Julien L'Heureux a terminé la saison avec une fiche de 3 victoires en 10 matchs, ce qui la prive des séries. Composée de plusieurs joueurs de première année juvénile, elle demeure un groupe jeune et prometteur.

Badminton

Il reste un tournoi régulier en mars. Au classement collectif, nos benjamins sont 3^e chez les filles et les garçons. En cadet, les filles occupent le 7^e rang et les garçons le 4^e. Chez les juvéniles masculins, avec un seul participant, nous sommes 7^e.

Cheerleading

Nos athlètes ont participé à un deuxième événement à Sherbrooke, à l'École internationale DuPhare, le 22 février. Les résultats n'étaient pas encore connus au moment d'écrire ces lignes.

La saison hivernale se termine donc avant d'amorcer le bloc printanier, qui mettra en vedette le hockey balle et le volleyball de plage.



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

POUR DE L'AIDE AUX DEVOIRS APRÈS L'ÉCOLE

Les mercredis de 15h à 17h ✓
 À l'école de la Chanterelle, Valcourt ✓
 Formation par une enseignante offerte!

Contactez Christine Rodrigue Lecours
 au CABVER: 450 532-2255 poste 6
 action.benevole@cabver.org

CABVER Centre d'Action Bénévole Régional à Valcourt

Stéphane Bernier, Éducateur physique,
 École secondaire l'Odysée.



Période de renouvellement du Supplément de revenu garanti

Avez-vous produit votre déclaration de revenus ?

Chaque année, en juillet, des milliers de personnes âgées cessent de recevoir leurs versements du **Supplément de revenu garanti (SRG)**. Pour éviter cette situation, il est essentiel de produire votre déclaration de revenus avant le 30 avril.

Le SRG, c'est quoi ?

Il s'agit d'une prestation mensuelle non imposable versée aux personnes âgées à faible revenu qui reçoivent la Sécurité de la vieillesse (SV).

Êtes-vous admissible ?

- Vous avez 65 ans ou plus.
- Vous vivez au Canada.
- Vous recevez une pension de SV. (canada.ca/securite-vieillesse)
- Votre revenu annuel est :
 - inférieur à 22 488 \$, si vous êtes une personne célibataire, veuve ou divorcée;
 - inférieur à 29 712 \$, si votre partenaire (conjoint, conjointe, conjoint de fait ou conjointe de fait) reçoit une pension complète de la SV;
 - inférieur à 41 616 \$, si votre partenaire reçoit l'Allocation;
 - inférieur à 53 904 \$, si votre partenaire ne reçoit ni pension de la SV ni Allocation.



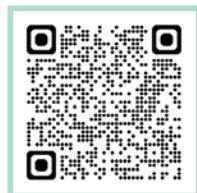
Besoin d'aide ou d'information concernant votre SRG ?

Service Canada peut vous aider :

par téléphone :

- Sécurité de la vieillesse : **1-800-277-9915**
- Centre d'appui des services mobiles (ce service s'adresse aux personnes qui n'ont pas accès à Internet ou qui éprouvent des difficultés concernant notamment la langue ou la littéracie) : **1-877-631-2657**

en personne : bureaux.service.canada.ca/fr



Service Canada offre également des services mobiles aux communautés.

Pour trouver ceux qui vous intéressent à proximité, **visitez la page :**

canada.ca/fr/emploi-developpement-social/services/services-mobiles-liaison-communautes

AIDEZ-NOUS À PRÉSERVER NOS TERRAINS SPORTIFS!

Merci d'éviter d'utiliser les terrains sportifs de la Ville avant qu'ils ne soient complètement secs afin d'éviter de les abîmer!



Valcourt
VIVRE D'INGÉNOSITÉ

Salon Josée
coiffure pour homme



Josée Bombardier
Coiffeuse

Sans rendez-vous
450.532.3184

INSCRIVEZ-VOUS À S.A.M.

Pour être avisé en priorité lors d'avis d'ébullition ou autres événements importants dans la Ville.

Si vous souhaitez obtenir de l'aide pour vous inscrire à S.A.M., appelez-nous au 450 532-3313 poste 1338



DR JONATHAN GIRARD, CHIROPRA TI CI EN



Douleurs lombaires, cervicales et autres articulations

- entorses
- tendinites
- migraines
- blessures sportives

Votre chiro de famille, près de chez vous!

À RACINE

158 rue du Haut-Bois Racine

Pour rendez-vous: (819) 993-7283, www.chirojonathangirard.ca





SIMULATEURS DE GOLF

DIMANCHE AU MERCREDI
9H À 22H
JEUDI AU SAMEDI
9H À 23H

Plus de 1900 parcours disponibles, pour golfeurs débutants ou expérimentés!
Parcours de mini-putt disponibles pour les plus petits!

RÉSERVATIONS EN LIGNE AU
WWW.GOLFVALCOURT.COM

Pour plus d'informations, contactez-nous au 450 532-3505 ou par courriel à golfdevalcourt@gmail.com

Horaire de l'aréna

Jusqu'au vendredi 1^{er} mai le conseil municipal offre gratuitement les activités du patinage et hockey libres à l'aréna.

Patinage libre

Lundi, de 9h30 à 11h30

Mardi et jeudi, de 13 h 30 à 15 h 30

Mercredi, 10h à 11h30

Vendredi de 9 h 30 à 11 h 30

Samedi de 15 h à 17 h

Hockey libre

Lundi et mercredi de 13h30 à 15h30

mardi, de 9h30 à 11h30

jeudi, de 10h à 11h30

Samedi de 17h à 19h

Pour les séances de hockey libre, les équipements protecteurs suivants sont obligatoires : casque, protecteur, visière et cache-cou.

Lors des journées pédagogiques, les plages suivantes sont ajoutées : Patinage libre de 9 h 30 à 11 h 30

Il est à noter que des changements peuvent être apportés à l'horaire sans préavis, visitez notre page Facebook pour vérifier qu'il n'y a aucun changement avant de vous déplacer. La Ville se dégage de toute responsabilité en lien avec la pratique de ces sports.

Maison des jeunes L'initiative Assemblée générale annuelle

La Maison des jeunes L'Initiative désire vous convier à son assemblée générale annuelle jeudi le 26 mars prochain à 18h30, dans les locaux de l'organisme, située au 1019, rue St-Joseph à Valcourt.

À l'ordre du jour : présentation du rapport annuel de nos activités ainsi que des états financiers. Les élections du conseil d'administration et du comité de jeunes suivront.

Pour toutes questions ou informations, vous pouvez vous adresser à l'organisme par téléphone au 450-532-2281 ou par courriel à initiative@cooptel.qc.ca.

Bienvenue à tous!

JUSQU'AU 2 JUILLET 2026

**LA RÉCEPTION DE
L'ARÉNA SERA FERMÉE**

**COMPOSEZ LE
450 532-3313
POSTE 1342 POUR
OBTENIR DE L'AIDE!**

Merci de votre compréhension!





CAMP DE JOUR

DU 29 JUIN AU 14 AOÛT 2026
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 16H
INSCRIPTIONS EN LIGNE DÈS LE 23 MARS

**ÉTÉ
2026**

L'été approche à grands pas et la Ville de Valcourt offre aux familles de la région des activités estivales encadrées sur nos terrains de jeux, pour les enfants de 5 ans (maternelle 4 ans complétée) à 12 ans inclusivement.

Suite aux inscriptions, notre équipe travaillera à former les groupes. Un ratio enfants/animateur doit être respecté selon les groupes d'âge. Au besoin, la Ville de Valcourt se réserve le droit de refuser les inscriptions effectuées pour des enfants non-résidents ainsi que les inscriptions effectuées à compter du 31 mai 2026, dans le but de respecter le ratio. En cas de manque de personnel, les jeunes de 12 ans pourraient être refusés, puisqu'ils sont aptes à se garder seuls. Il est à noter qu'aucun remboursement ne pourra être effectué à la suite d'une annulation à compter du 31 mai 2026, car les groupes seront formés.

Camp de Jour	Jusqu'au 30 mai	À compter du 31 mai
Tarif par semaine - Résident	79\$	98.75\$
Tarif par semaine - Non-résident	142\$	177.50\$
Service de garde 6h45 à 9h et 16h à 17h	Jusqu'au 30 mai	À compter du 31 mai
Tarif Journalier	13\$	13\$
Tarif par semaine - Résident	39\$	48.75\$
Tarif par semaine - Non-résident	58\$	72.50\$

Possibilité de coûts supplémentaires en cas de sorties extérieures (optionnelles).

À noter que le coût du service de garde pour la période du midi est inclus.

Enfants avec besoins particuliers

Dans le but constant d'améliorer notre service et de proposer le meilleur environnement pour les enfants et les animateurs, nous demandons aux parents d'enfants à besoins particuliers de nous mentionner, lors de l'inscription, le plus de détails sur les besoins, comportements ou toutes autres informations pertinentes. Si votre enfant nécessite un accompagnement 1 pour 1, veuillez contacter directement David Bernier au 450 532-3313 poste 1342. Bien que nous nous efforçons d'offrir le service au plus grand nombre d'enfants, nous ne pouvons garantir les ressources humaines nécessaires à l'accompagnement 1 pour 1. Il est possible que nous ne puissions pas accueillir tous les enfants nécessitant un accompagnement particulier à certaines périodes durant l'été.