

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

AUTOMNE 2026

**EXCLUSIVITÉ AUX
INSCRIPTIONS EN LIGNE À
COMPTER DU 17 AOÛT 2026**



VIVRE D'INGÉNIOSITÉ

Comment s'inscrire?

En ligne au www.valcourt.ca ou en personne à l'aréna à compter du 31 août.

Aucune inscription en personne avant le 31 août.

Le montant total est exigé pour toute inscription. Pour les montants de plus de 200\$, il est possible de payer 50% de l'activité lors de l'inscription et de remettre un chèque postdaté pour l'autre 50%. Le chèque postdaté doit être encaissable **5 jours avant** le début de l'activité.

Les paiements différés ne sont pas possibles pour les inscriptions en ligne. La tps et la tvq sont applicables pour les personnes de 15 ans et plus.

Aucun remboursement ne sera accordé une fois l'activité débutée.

Table des matières

Coordonnées	2	Activités Ville	6
Locations de salles	4	AHMY et CPA	12
Aréna	5	Activités externes	14

Coordonnées:

David Bernier | loisirs@valcourt.ca | poste 1342
Alain Martel | alain.martel@valcourt.ca | poste 1322
450 532-3313 | www.valcourt.ca

Informations importantes

Le nombre de places pour certaines activités étant limité, les premiers arrivés seront les premiers inscrits et une priorité sera donnée aux inscriptions en ligne. Un nombre minimum de participants est requis pour toutes les activités. À défaut d'obtenir un nombre suffisant d'inscriptions, le service des loisirs se réserve le droit d'annuler l'activité.

Prenez note que les résidents des municipalités suivantes ont accès aux activités à titre de résidents :

**Bonsecours – Canton de Valcourt
Lawrenceville – Maricourt – Racine
Ste-Anne-de-la-Rochelle – Valcourt**

Les personnes dont la résidence principale ne se trouve pas dans l'une des municipalités mentionnées ci-haut sont considérées comme non-résidentes, même si elles sont propriétaires d'une résidence, d'un local commercial, d'un immeuble à logements ou d'un terrain dans lesdites municipalités. Les non-résidents doivent, pour s'inscrire, payer un tarif additionnel (tarif établi selon le règlement de taxation annuelle) qui s'ajoute au coût de l'activité et doivent obligatoirement s'inscrire par téléphone. Une preuve de résidence peut vous être demandée lors de votre inscription soit, entre autres, votre permis de conduire ou le bulletin scolaire de l'année en cours pour les enfants.

Besoin d'un coup de pouce ?

La Fondation Bon Départ de Canadian Tire offre de l'aide financière aux familles à faible revenu pour l'inscription à des activités sportives. La demande doit être faite en ligne plusieurs semaines avant l'inscription.

Ne tardez pas ! <https://www.fondationbondepart.ca/>

Location de gymnases

Le Service des loisirs gère pour vous les gymnases des 2 écoles en dehors des heures de classe. Vous pouvez pratiquer librement votre sport de gymnase préféré. Le port d'espadrilles à semelles blanches et non marquantes est obligatoire.

École primaire La Chanterelle : 1100, rue Champêtre

École secondaire L'Odyssée : 900, rue Montcalm

Location de salles

Vous cherchez un endroit pour vos rencontres sociales ou pour toutes autres occasions de rassemblement ?

Nous vous suggérons :

- Le Ciboulot : 900, rue Champêtre
- La Libellule : 975, boulevard des Cyprès
- Le Centre Communautaire : 820, rue St-Joseph

Visitez le www.valcourt.ca pour connaître la capacité des différentes salles. Pour informations et réservation : contactez David Bernier au 450 532-3313 poste 1342.



Ouverture de l'aréna: 8 septembre 2026

Le conseil municipal offre gratuitement les activités du patinage et hockey libres.

Patinage libre

Lundi et mercredi, de 9 h 30 à 11 h 30

Mardi et jeudi, de 13 h 30 à 15 h 30

Vendredi de 9 h 30 à 11 h 30

Samedi de 15 h à 17 h

Hockey libre

Lundi et mercredi de 13 h 30 à 15 h 30

Samedi de 17 h à 19 h

Pour les séances de hockey libre, les équipements protecteurs suivants sont obligatoires : casque, protecteur, visière et cache-cou.

Il est à noter que des changements peuvent être apportés à l'horaire **sans préavis**, visitez notre page Facebook pour vérifier qu'il n'y a aucun changement avant de vous déplacer. La Ville se dégage de toute responsabilité en lien avec la pratique de ces sports.

Location de la patinoire

Saviez-vous que vous pouvez louer la glace de l'aréna à faible coût pour en profiter avec votre famille? Informez-vous auprès de David Bernier au 450 532-3313 poste 1342 ou au loisirs@valcourt.ca.

NOUVEAUTÉS

DANSE HIP-HOP 4-5 ANS

Professeurs : La ruche des loisirs
Quand : Les mercredis du 16 sept. au 2 déc. 18h à 18h30 (30 minutes)
Endroit : La Libellule
Coût : Avant le 9 sept. 75\$, 10 sept. et + 93.75\$

DANSE HIP-HOP 6-12 ANS

Professeurs : La ruche des loisirs
Quand : Les mercredis du 16 sept. au 2 déc. 18h à 19h (1h)
Endroit : La Libellule
Coût : Avant le 9 sept. 110\$, 10 sept. et + 137.50\$

BOXE

Professeurs : Alain Aubrais
Quand : Les lundis du 14 sept. au 14 déc.
(pas de cours le 12 octobre)
8 à 13 ans: 18h à 19h
14 ans et +: 19h à 20h
Endroit : La Libellule
Coût : **Avant le 7 sept.**
8 à 13 ans: 190\$ | 14 ans et +: 235\$
8 sept. et +
8 à 13 ans: 237.50\$ | 14 ans et +: 293.75\$

ARTS VISUELS (6 À 9 ANS)

Professeurs : Josée Rocheleau

Quand : Les samedis du 19 sept. au 21 nov. 8h30 à 10h
OU

Les jeudis du 17 sept. au 19 nov. 16h15 à
17h30

Endroit : La Libellule

Coût : Avant le 10 sept. 250\$, 11 sept. et + 312.50\$

ARTS VISUELS (10-12 ANS)

Professeurs : Josée Rocheleau

Quand : Les samedis du 19 sept. au 21 nov. 10h30 à
12h OU

Les jeudis du 17 sept. au 19 nov. de 17h45 à
19h

Endroit : La Libellule

Coût : Avant le 10 sept. 250\$, 11 sept. et + 312.50\$
10h30 à 12h

Objectif :

Découvrir les bases de plusieurs styles artistiques visuels et manuels. Réaliser vos premières œuvres.

Description :

Pendant cette session, vous participerez à différents ateliers chaque semaine comme : Zentangle, Sculpture sur plâtre, Peinture, Création de mandalas

Modelage d'argile, Œufs pysanka, Peinture sur tissu et plusieurs autres!

Matériel fourni : Tout, du support jusqu'au tablier.

UN SOIR, UNE TOILE : PEINTURE

ACRYLIQUE

Professeurs : Josée Rocheleau

Quand : Les mercredis du 16 sept. au 18 nov. 19h à 20h30

Endroit : La Libellule

Coût : Avant le 12 sept. 250\$, 13 sept. et + 312.50\$

Objectif :

Découvrir ou approfondir la peinture acrylique dans un contexte créatif et détendu.

Description :

Cet atelier propose aux adultes (débutants ou intermédiaires) de réaliser un tableau différent à chaque rencontre, à travers une démarche guidée et accessible à tous.

Les participants apprennent les bases de la peinture acrylique : mélanges de couleurs, utilisation des pinceaux, composition et création de textures. Chacun est accompagné à son rythme, dans une ambiance conviviale et inspirante. Aucun prérequis n'est nécessaire.

Tout le matériel nécessaire est fourni!

DANSE COUNTRY AMÉRICAINE

Professeurs : Lise Bolduc

Quand : Les lundis du 14 sept. au 30 nov.

Débutant: 17h30 à 18h30

Nouveauté: 18h45 à 19h45

Endroit : Centre Communautaire

Coût : Avant le 7 sept. 110\$, 8 sept. et + 137.50\$

KARATÉ

Professeurs : Isabelle Pelletier

Quand et coût: Les mardis du 15 sept. au 1 déc.

- Ceinture blanche 5 ans et 2^e blanche (débutant): 17h à 17h45, 125\$ jusqu'au 8 sept., 9 sept. et + 156.25\$
- Ceinture blanche-jaune et jaune: 17h45 à 18h45, 160\$ jusqu'au 8 sept., 9 sept. et + 200\$
- Ceinture jaune et 2^e jaune: 18h45 à 19h45, 170\$ jusqu'au 8 sept., 9 sept. + 212.50\$
- Ceinture orange et +: 18h45 à 20h30, 240\$ jusqu'au 8 sept., 9 sept. et + 300\$

Endroit : La Libellule

DANSE COUNTRY POP

Professeur: Aurélie B. Leclair

Débutant:

Quand : Les lundis, du 21 sept. au 30 nov. de 13h à 14h
Pas de cours le 12 octobre OU
Les mercredis du 23 sept. au 2 déc. de 19h à 20h, pas de cours le 14 octobre

Coût : Avant le 14 sept. 110\$, 15 sept. et + 137.50\$

Novice +:

Professeurs : Aurélie B. Leclair

Quand : Les lundis, du 21 sept. au 30 nov. de 14h à 15h
Pas de cours le 12 octobre OU
Les mercredis du 23 sept. au 2 déc. de 20h à 21h, pas de cours le 14 octobre

Coût : Avant le 14 sept. 110\$, 15 sept. et + 137.50\$

Endroit : Centre Communautaire

ENTRAÎNEMENT HIIT

HIIT (high intensity interval training). Entraînement en intervalles à une intensité plus élevée. Le cours est fait pour que chacun puisse s'entraîner à son rythme, peu importe son niveau. D'une durée de 45 minutes, incluant échauffements et étirements.

Professeurs : Marie-Maude Lebel, kinésiologue
Quand : Les jeudis du 17 septembre au 3 décembre
Endroit : À déterminer selon les inscriptions
Coût : Avant le 10 sept. 95\$, 11 sept et + 118.75\$
Horaire : 17h45 à 18h30

CARDIO TONUS MUSCULAIRE

Entraînement varié comportant des exercices améliorant l'endurance cardiovasculaire et musculaire. Cours donné par une kinésiologue, adapté à tous les niveaux et tous les âges.

Professeurs : Marie-Maude Lebel, kinésiologue
Quand : Les mardis du 15 septembre au 1 décembre
Endroit : Centre Communautaire
Coût : Avant le 7 sept. 110\$, 8 sept. et + 137.50\$
Horaire : 17h45 à 18h45

Apportez votre tapis de sol, une bouteille d'eau et vos poids libres.

Pour plus d'informations et descriptions de chacun des cours, visitez le site Web www.valcourt.ca!

TONUS MUSCULAIRE

Entraînement varié comportant des exercices améliorant principalement l'endurance musculaire. Cours donné par une kinésiologue, adapté à tous les niveaux et tous les âges.

Professeurs : Marie-Maude Lebel, kinésiologue
Quand : Les vendredis du 18 septembre au 4 décembre
Endroit : Centre Communautaire
Coût : Avant le 11 sept. 110\$, 12 sept. et + 137.50\$
Horaire : 9h à 10h

PILATES

Entraînement en douceur comportant des exercices d'étirement et de musculation spécifiques au renforcement des muscles posturaux, stabilisateurs de la colonne et d'équilibre.

Professeurs : Marie-Maude Lebel, kinésiologue
Quand : Les jeudis du 17 septembre au 3 décembre
Endroit : Centre Communautaire
Coût : Avant le 10 sept. 110\$, 11 sept. et + 137.50\$
Horaire : 9h à 10h

Apportez votre tapis de sol, une bouteille d'eau et vos poids libres.

Pour plus d'informations et descriptions de chacun des cours, visitez le site Web www.valcourt.ca!

Club de patinage artistique de Valcourt

Inscriptions 2026–2027

Patinage Plus (Sept. à Mars)*

Samedi: 11h à 11h55

220\$

*3 cours d'essai pour un nouveau patineur n'ayant jamais essayé le cours

Programme Star (Sept. à Mars)

Les mardis de 17h30 à 19h55 et/ou les samedis de 8h à 10h50

Les horaires seront transmis par l'entraîneur

1 x par semaine: 245\$

2 x par semaine: 420\$

COURS D'ÉVEL: UNE

AVENTURE EN MUSIQUE

Professeurs : Josée Dubreuil et Karen Pouliot

Quand : Les lundis du 14 sept. au 7 déc. 17h30 à 18h30 (pas de cours le 12 octobre)

Le 7 décembre, ce sera la soirée spectacle avec collation!

Endroit : Ciboulot

Coût : Avant le 7 sept. 220\$, 8 sept. et + 275\$

Destiné aux enfants de 5 à 10 ans.

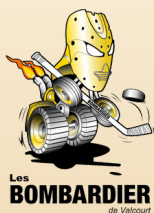
Votre enfant aime la musique et découvrir ? Offrez-lui une expérience musicale enrichissante et amusante !

Au fil des cours, les enfants apprendront la base musicale à l'aide de clavier, flûte à bec, tambour, triangle et autres accessoires.

Flûte à bec et cahier d'apprentissage fournis!

Hockey mineur de Valcourt

Inscriptions 2026–2027



75\$ de rabais pour les nouvelles inscriptions!

(Le joueur ne doit jamais avoir été inscrit dans l'AHMV)

Hockey mineur de Valcourt Inscriptions 2026–2027		
Catégorie	Années de naissance	Tarif (jusqu'au 15 août 2026)
M7	2020–2021	275\$
M9	2018–2019	340\$
M11	2016–2017	380\$
Féminin M12	2015 à 2017	400\$
M13	2014–2015	400\$
M15	2012–2013	400\$
M17	2010–2011	400\$
M19	2008–2009	495\$
M22	2006–2007	495\$

Inscriptions ouvertes jusqu'au 30 septembre 2026.

Après le 15 août, des frais de 30\$ par joueur seront ajoutés pour les inscriptions tardives.

Nous sommes encore en partenariat avec Sport Jeunesse pour cette saison. Vérifiez si vous êtes admissible!

N'oubliez pas de vous inscrire à Spordle!

CLUB DE MARCHE

Les mardis, à compter du 15 septembre 9 h 30

Départ du Centre Communautaire de Valcourt.

Activité gratuite.

Pour informations, communiquer avec Christine Rodrigue Lecours au 450 532-2255 poste 6.

VIE ACTIVE

Les lundis à 10 h 30 et mercredis à 9 h 30, à compter du 14 septembre.

Centre Communautaire de Valcourt.

25\$ par session, inscriptions sur place le jour même.

Pour informations, communiquer avec Christine Rodrigue Lecours au 450 532-2255 poste 6.



Ouvert à tous!

Inscriptions en personne du lundi au vendredi de 8h à 16h

Lundi au vendredi : 5h à 21h

Samedi et dimanche de 5h à 19h

Cours de groupe

8.50\$ par cours + tx

Session de 8 à 12 semaines

Bootcamp | Spinning

Début de session: 12 janvier

993, rue St-Joseph 450 532-5490

cme@brp.com

Services

professionnels

Kinésiologie

Physiothérapie

Kinésithérapie

Ergothérapie

Massothérapie

Acupuncture

CADETS DE LA MARINE



Gratuit pour les jeunes de 12 à 18 ans!

Vaste gamme d'activités sur l'eau et à terre : navigation à voile, canot, communications navales, musique, biathlon, tir à air comprimé, sport d'équipe, secourisme, visites culturelles, camps d'été, etc. Tout ceci est offert par l'entremise des Cadets de la Marine, CCMRC 247 Les Timoniers de Valcourt. Tous les vendredis soirs, au Centre communautaire de Valcourt de 18h30 à 21h15.

Campagne de financement obligatoire.

Pour information, contactez Marie-Claude Gagnon par courriel au valcourt@liguenaaveducanada.qc.ca ou contactez Ens 1 Zoé St-Onge, commandante, par téléphone, au 450-525-4060.

CLUB DE SKI DE FOND JEUNESSE

Offert aux jeunes de la 1^{ère} année au secondaire 5!

Programme d'apprentissage du ski de fond par le jeu et des randonnées récréatives extérieures.



Pré-saison : 1 entraînement par 2 semaines

Saison régulière : 1 entraînement par semaine

Les samedis de 9h00 à 10h30, du 17 oct. à la mi-mars

Inscription: 170\$

Location d'équipement: 60\$ (bottes, skis, bâtons)

Au besoin, la licence de course SFQ sera facturée selon la grille tarifaire de SFQ.

Inscriptions et essais de skis à roulettes le 12 septembre de 10h à midi à l'école primaire la Chanterelle.

Facebook: /CSFJVALCOURT | csfjvalcourt@gmail.com



CENTRE CULTUREL
YVONNE L.
BOMBARDIER

Horaire bibliothèque

Mardi : 10 h à 17 h

Mercredi : 13 h à 20 h

Jeudi : 10 h à 17 h

Vendredi : 10 h à 18 h

Samedi : 10 h à 16 h

Dimanche : 12 h à 16 h

Lundi : fermée

Horaire Centre d'exposition

Mardi : 10 h à 17 h

Mercredi : 13 h à 20 h

Jeudi : 10 h à 17 h

Vendredi : 10 h à 18 h

Samedi : 10 h à 16 h

Dimanche : 12 h à 16 h

Lundi : fermé

Venez découvrir notre exposition et participez en famille à notre activité Recherche et trouve. Entrée libre! Également, l'abonnement à la Bibliothèque est gratuit pour les résidents de Valcourt. Pour toutes les activités au Centre Culturel et à la Bibliothèque, consulter le site Internet : centreculturelbombardier.com



Exposition temporaire en cours

Découvrez le monde des trains miniatures sous toutes ses formes, des simples jeux pour enfants jusqu'aux maquettes fidèles accompagnés de photos et vidéos d'archive étonnantes et d'une ambiance sonore rappelant l'effervescence d'une grande gare! À ne pas manquer :

Voyez le fameux petit train de Dupuis & Frères

Découvrez les « trains de jardins »

Observez un réseau de train miniature pouvant être transporté dans des valises



Fab Lab du Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier
Vous avez un projet, désirez inventer ou modifier un objet, mais vous ne savez pas par où commencer et ne disposez pas des outils nécessaires? Le Fab Lab du Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier vous offre l'encadrement, l'espace, les outils et les ressources pour réaliser vos projets les plus fous! Que votre idée soit de nature électronique, informatique, artistique, relevant de la robotique ou écologique, un animateur vous encadre à toutes les étapes.
Âge : 10 ans et plus. Les jeunes de 10 à 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte qui les guide sur leur projet.
Mardi au vendredi : 10 h à 17 h (sur réservation)
Samedi : 10 h à 17 h (sans réservation)

Les dimanches gratuits au Musée

Chaque premier dimanche du mois, mettez à l'épreuve l'ingéniosité de votre famille grâce à nos Défis à bidouiller! Venez tester votre intuition, votre créativité et votre capacité à adapter des prototypes. Immobilisez un véhicule dans la zone indiquée, construisez une tour résistante aux secousses, faites planer une balle à la bonne altitude, et bien plus!

Volet numérique pour les jeunes ingénieurs

Les petits ingénieurs pourront apprendre tout en s'amusant avec le jeu en ligne instructif À toute allure pour la nature! Ils pourront poursuivre le méchant D. Tritus et faire une course exaltante à travers le Canada au museebombardier.com/touteallure.

VOUS CHERCHEZ DES ACTIVITÉS GRATUITES ?

POUR UN.E ADO
ENTRE 12 ET 17 ANS ?

Sachez que la Maison des jeunes est un espace dynamique et accueillant où il.elle peut se retrouver, échanger et participer à des activités variées !



Et pour les parents curieux, notre équipe d'animation est à votre disposition : n'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous rencontrer pour une visite et en savoir plus sur notre mission !

L'ÉQUIPE D'ANIMATION !



Laura Parent
Coordonnatrice



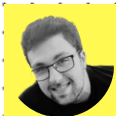
Chantal David
Coordonnatrice Adjointe



Guillaume St-Hilaire
Animateur



Marianne Garand
Animatrice



Samuel Vaillancourt
Animateur



HORAIRE
DE BUREAU

MARDI AU VENDREDI
10h00 à 17h00

HEURES D'OUVERTURE MDJ
POUR LES JEUNES

MARDI AU JEUDI
12h00 à 17h00 - 18h30 à 21h00

VENDREDI
12h00 à 17h00 - 18h30 à 22h00

SAMEDI & CONGÉ SCOLAIRE
13h30 à 17h00 - 18h30 à 22h00

INFOS
CONTACT

- 1019, rue St-Joseph, Valcourt
- <https://linitiative.org/>
- 450-532-2281
- @maisonsdesjeuneslinitiative
- mdj.initiative



INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS DE LOISIRS OBLIGATOIREMENT EN LIGNE !



**RAPIDE, FACILE
ET ACCESSIBLE
EN TOUT TEMPS !**



Besoin d'aide ?

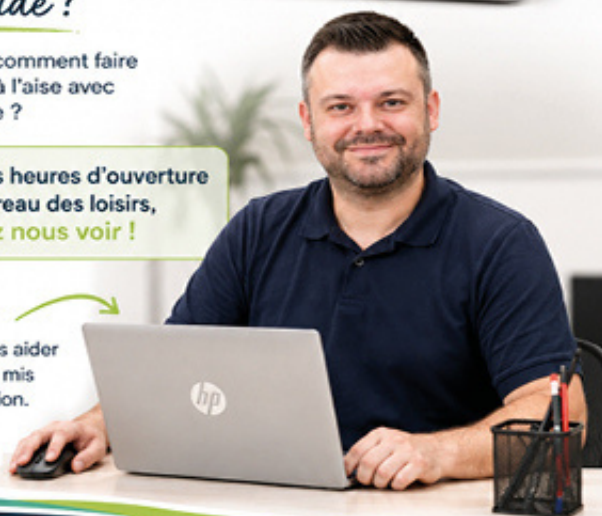
Vous ne savez pas comment faire
ou vous n'êtes pas à l'aise avec
l'inscription en ligne ?



Sur les heures d'ouverture
du bureau des loisirs,
venez nous voir !

David

sera heureux de vous aider
avec un ordinateur mis
à votre disposition.



HEURES D'OUVERTURE BUREAU DES LOISIRS

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30
Vendredi : 8 h 30 à 12 h

Valcourt
VILLE D'INGÉNUIÉTÉ

La ville de Valcourt
présente

22 août
2026

FESTI-VAL SHOW

édition
country!

Aréna de Valcourt,
1111, boul. des Cyprès

13 h à 16 h 30

Espace famille

Activités intérieur : jeux gonflables et kiosques
Animation extérieur sur la patinoire
(par Valcourt2030)

14 h à 15 h

Djamboola

avec Rich'Art

15 h à 17 h

Danse country

avec Aurélie Leclair

16 h 30 à 17 h 30

Spectacle pour enfants

avec Yan Le Magicien

18 h à 19 h 30

Talent show

17 h à 18 h
19 h 30 à 20 h 30

Chansonnier invité Christian Demers

20 h 30 à 21 h 30
21 h 45 à 22 h 45

Groupe de musique invité Sandrine Hébert

21 h 30 à 21 h 45

Feux d'artifices

22 h 45 à 23 h 45

Soirée DJ

merci à nos partenaires!



Valcourt
VIVRE D'INGÉNOSITÉ

Desjardins
Caisse du Val-Saint-François
RONA
LAVERDURE

Canton de Valcourt
UNION DES
MUNICIPALITÉS

CORDÉ
CANTON DE

ECOPAK

VENBOM